

# Servikal (Rahim Ağzı) Polipler

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

## Rahim Ağzı Polipi Nedir?

Rahim ağzı (serviks), rahmi vajinaya bağlayan tüp benzeri bir kanaldır. Rahim ağzı polipleri, genellikle rahim ağzında veya endoservikal kanalda (rahim ağzı kanalı) ortaya çıkan büyümelerdir. Polipler, genellikle kiraz kırmızısı, kırmızı-mor veya grimsi beyaz renklere görülür. Çoğu polip küçüktür ve uzunluğu yaklaşık 1-2 santimetredir. 40'lı ve 50'li yaşlarda, birden fazla doğum yapmış kadınlarda daha sık görülür. Rahim ağzı poliplerinin çoğu iyi huyludur ve tek başına veya gruplar halinde oluşabilir.

## Klinik Belirtileri Nelerdir?

Rahim ağzı poliplerinin çoğu belirti vermez. En sık görülen belirti vajinal akıntıdır. Daha nadir olarak düzensiz kanama görülebilir. Cinsel ilişki sonrası kanama veya menopoz sonrası kanama yaşıyorsanız, doktorunuza başvurmanız önemlidir.

## Hiçbir Belirtim Yoksa Rahim Ağzı Polipim Olduğunu Nasıl Anlarım?

Rahim ağzı polipleri genellikle rutin jinekolojik muayeneler, transvajinal ultrasonlar veya kolposkopi ya da histerosalpingografi (ilaçlı rahim filmi) gibi diğer rutin testler sırasında tespit edilir.

## Daha Fazla Test Yaptırmalı Mıyım?

Jinekolojik muayene veya transvajinal ultrason sırasında polip şüphesi varsa, jinekoloğunuz şunları önerebilir:

- **Sonohisterografi:** Rahim boşluğuna serum fizyolojik veya jel enjekte edilerek yapılan bir ultrason taramasıdır.
- **Histeroskopi:** Rahmin içinin kamera ile incelenmesi prensibine dayanan bir prosedürdür.

## En İyi Tedavi Yöntemi Nedir?

# Servikal (Rahim Ağzı) Polipler

Hasta Bilgilendirme Serileri – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Servikal poliplerin tedavisine hastanın semptomlarına, menopoz durumuna, polip boyutuna ve ultrason özelliklerine bağlı olarak karar verilir. Poliplerin çıkarılması için en doğru yöntem histeroskopidir. Bu işlem güvenlidir, kolaydır ve lokal anestezi gerekse bile ayaktan tedavi prosedürü olarak yapılabilir.

## Tekrarlar Mı?

Evet. Daha önce polip geçirdiyse, tekrar gelişme riski artar. Düzenli pelvik muayeneler, büyümelerin erken evrede tespit edilmesini sağlar.

## Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Bu polip kanser belirtisi mi gösteriyor?
- Polip ne kadar büyük görünüyor?
- Tedaviden sonra ne sıklıkla jinekolojik muayene yaptırmam gerekiyor?
- Gebelik sırasında polip çıkarılması mümkün mü?
- Vajinal kanamanın diğer nedenleri nelerdir?
- Histeroskopi istemezsem başka seçenekler var mı?
- Tedaviden sonra oluşabilecek komplikasyonlar nelerdir?
- Tedavi için en iyi yer neresi?

Son Güncelleme Mayıs 2022