

# Batimentos Cardíacos Irregulares ou Anormais

*Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar*

## O que significa batimentos irregulares?

O coração do feto deve bater em um ritmo regular. Isso significa que a frequência cardíaca fetal apresenta um ritmo regular sustentado, na faixa de 120-160 batimentos por minuto no segundo e terceiro trimestres. Às vezes, um batimento adicional ou batimento ausente pode ser notado durante a avaliação do coração fetal nas suas consultas de pré-natal ou quando é realizado um exame de ultrassom. Dependendo de onde o batimento irregular se origina nas câmaras do coração, esses batimentos podem ser chamados de contrações atriais prematuras ou contrações ventriculares prematuras.

As contrações atriais prematuras são de longe as mais comuns e, na verdade, são o problema mais frequente quando se trata de problemas no ritmo do coração fetal. A maioria dos adultos também experimenta esses batimentos extras ou ausentes no próprio coração com bastante frequência.

## Por que ocorrem os batimentos irregulares?

O coração fetal bate porque está sob o controle de um sistema elétrico. Esse sistema elétrico, por sua vez, está sob o controle de uma área específica do coração chamada nó sinoatrial, localizada no átrio direito. Os batimentos irregulares ocorrem quando a eletricidade começa em outro lugar. Como a eletricidade começa antes do tempo certo, o coração pode bater antes do seu tempo (batimento extra) ou o sistema elétrico vai impedir esse batimento anormal (batimento ausente). Em ambos os casos, haverá uma pausa (uma parada muito breve) no coração.

## Com que frequência ocorrem os batimentos cardíacos irregulares durante a gestação?

Eles são muito frequentes. Pelo menos 1% das gestações apresentam esses batimentos irregulares extras. São uma das razões mais comuns pelas quais as pacientes são encaminhadas para o serviço de cardiologia fetal para avaliação.

## Por que são frequentes durante a gravidez?

Diz-se que, como o sistema elétrico do coração fetal ainda é imaturo, esses batimentos irregulares são comuns. Com o aumento da gestação, o sistema elétrico do coração fetal amadurece e esses batimentos irregulares desaparecem.

## Batimentos irregulares indicam que o coração fetal é anormal?

A grande maioria desses batimentos extras ocorre em corações totalmente normais. A presença deles não implica em um problema estrutural no coração fetal. No entanto, seu feto deve ser examinado para verificar se há problemas estruturais no coração.

# Batimentos Cardíacos Irregulares ou Anormais

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

## **Meu médico pediu para eu voltar devido aos batimentos irregulares; devo me preocupar?**

A grande maioria desses batimentos anormais e irregulares é benigna e desaparece sozinha, com muita frequência antes do nascimento ou logo após o parto. No entanto, seu médico pedirá que você volte até ter certeza de que os batimentos irregulares foram resolvidos, especialmente se forem frequentes. Em uma minoria dos casos, uma anomalia no ritmo cardíaco mais séria pode se desenvolver, e seu médico irá garantir que isso não aconteça. Felizmente, isso não é comum.

## **Há algum tratamento específico para os batimentos irregulares?**

Não. A maioria desses batimentos desaparece sozinha, sem necessidade de medicação. Você apenas será solicitada a retornar para garantir que os batimentos irregulares não estejam mais presentes e que problemas mais graves no ritmo cardíaco, que ocorrem em uma minoria dos casos, não tenham se desenvolvido.

## **Devo realizar mais exames?**

A maioria dos batimentos ectópicos é diagnosticada no segundo trimestre, quando você já deve ter realizado o exame de ultrassonografia morfológica do segundo trimestre, que inclui a avaliação do coração fetal. Se você não fez esse exame no momento do diagnóstico dos batimentos irregulares, seu médico irá solicitá-lo. Fora isso, não são necessários mais exames.

## **Quais são as coisas a observar durante a gestação?**

Na maior parte das vezes, os batimentos ectópicos desaparecem sozinhos. Você só será solicitada para acompanhamento até que os batimentos não estejam mais presentes. Fora esse acompanhamento, os batimentos ectópicos não alteram o manejo da gestação.

## **O que isso significa para o bebê após o nascimento?**

O prognóstico é excelente na grande maioria dos casos de batimentos ectópicos.

### **Quais outras perguntas devo fazer?**

- Eles são isolados ou há muitos batimentos irregulares?
- Quando devo retornar para uma avaliação de acompanhamento?
- Qual é a frequência cardíaca fetal?
- O coração é estruturalmente normal?
- Qual é o meu risco de desenvolver anomalias de ritmo mais graves?

Última atualização: Outubro 2022