

# सरवाइकल पॉलिप

## Cervical Polyp

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि सर्वाइकल पॉलिप क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है, और निदान के निहितार्थ क्या हैं।

### सर्वाइकल पॉलिप क्या है?

गर्भाशय ग्रीवा (सर्विक्स) एक ट्यूब जैसा चैनल है जो गर्भाशय को योनि से जोड़ता है। सर्वाइकल पॉलिप्स घाव हैं जो आमतौर पर गर्भाशय ग्रीवा पर या एंडोमेट्रियल में होते हैं। पॉलिप्स आमतौर पर चरी-लाल से लाल-बैंगनी या भूरे-सफेद रंग के होते हैं। अधिकांश पॉलिप्स छोटे, लगभग 1 - 2 सेंटीमीटर लंबे होते हैं। ये आमतौर पर 40 और 50 वर्ष की महिलाओं में होते हैं जिनके एक से अधिक बच्चे हैं। सर्वाइकल पॉलिप्स आमतौर पर सौम्य होते हैं और अकेले या समूहों में हो सकते हैं।

### इसके क्या लक्षण हैं?

अधिकांश सर्वाइकल पॉलिप्स लक्षण रहित होते हैं। सबसे आम लक्षण योनि स्राव है। अनियमित रक्तस्राव कम होता है। यदि आपको संभोग के बाद या रजोनिवृत्ति के बाद रक्तस्राव का अनुभव होता है, तो आपको अपने डॉक्टर से मिलना चाहिए।

जब मुझमें कोई लक्षण नहीं है तो मुझे कैसे पता चलेगा कि मुझे सर्वाइकल पॉलिप है?

सरवाइकल पॉलिप्स का पता नियमित स्त्री रोग संबंधी जाँचों, ट्रांसवजाइनल स्त्री रोग संबंधी अल्ट्रासाउंड, या अन्य नियमित जाँचों, जैसे, कोल्पोस्कोपी या हिस्टेरोसाल्पिंगोग्राम के दौरान लगाया जा सकता है।

### मुझे और क्या जाँच करवाने चाहिए?

स्त्री रोग संबंधी जाँच या ट्रांसवजाइनल अल्ट्रासाउंड के दौरान संदेह के मामले में स्त्री रोग विशेषज्ञ सोनोहिस्टेरोग्राफी (स्कैनिंग के दौरान गर्भाशय गुहा में सेलाइन या जेल डालना) या हिस्टेरोस्कोपी (गर्भाशय के अंदर की जांच करने के लिए इस्तेमाल की जाने वाली प्रक्रिया) कर सकते हैं।

### सबसे अच्छा इलाज क्या है?

रोगी के लक्षणों, रजोनिवृत्ति की स्थिति, पॉलिप आकार और अल्ट्रासाउंड सुविधाओं के आधार पर गर्भाशय ग्रीवा पॉलिप्स की हिस्टोलॉजी जाँच की जाती है। सर्वाइकल पॉलिप्स को हटाने का सबसे सटीक तरीका हिस्टेरोस्कोपी है। यह सुरक्षित, आसान है और स्थानीय एनाल्जेसिया की आवश्यकता होने पर भी इसे बाह्य रोगी प्रक्रिया के रूप में किया जा सकता है।

### क्या यह दोबारा हो सकता है ?

हां, यदि आपको कभी पॉलिप्स हुआ है, तो आपको उनके दोबारा होने का खतरा बढ़ जाता है। नियमित पेल्विक परीक्षण कराने से किसी भी घाव का उनके विकास की शुरुआत में ही पता लगाने में मदद मिलती है।

### मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या यह कैंसर जैसा दिखता है?
- पॉलिप कितना बड़ा है?
- उपचार के बाद मुझे कितनी बार स्त्री रोग संबंधी जांच करानी होगी?
- क्या गर्भावस्था के दौरान पॉलिप हटाया जा सकता है ?
- योनि से रक्तस्राव के अन्य कारण क्या हैं?
- यदि मैं हिस्टेरोस्कोपी नहीं कराना चाहती तो क्या कोई अन्य विकल्प है?
- उपचार के बाद क्या दिक्कतें हो सकती हैं हैं?
- उपचार प्राप्त करने के लिए मेरे लिए सबसे अच्छी जगह कहाँ है?