

肠子宫内膜异位症

患者信息系列-你应该知道的，你应该问的。

什么是肠子宫内膜异位症？

子宫内膜异位症是一种良性的妇科疾病，影响高达 10% 的育龄妇女，主要临床症状是疼痛和/或不孕症。类似于子宫内的内膜（“子宫内膜”）植入，并生长在腹部，引起炎症和疤痕。在 5-12% 的子宫内膜异位症女性中有肠道子宫内膜异位症，这是一种子宫内膜生长在肠道上的病变，可引起严重的盆腔疼痛、月经和性交时疼痛，但也可能引起大便时疼痛。

肠子宫内膜异位症的原因是什么？

肠道子宫内膜异位症发生的原因尚不清楚。最常见的说法是，在月经期间，子宫内膜的细胞运输并植入腹部。子宫内膜异位症引起疤痕形成，可发展为肠子宫内膜异位症病变。子宫内膜异位症依赖于雌激素，雌激素是月经周期中分泌的一种激素。遗传因素也影响肠道子宫内膜异位症的发展。

如何诊断肠内子宫内膜异位症？

根据临床病史和检查，可怀疑为肠内子宫内膜异位症。经阴道超声和/或磁共振成像是诊断肠道子宫内膜异位症的金标准辅助检查。然而，它也可以在关键的整个手术中明确诊断。

这对我来说意味着什么？

肠内子宫内膜异位症会降低妇女的生活质量和生育能力。肠内子宫内膜异位症与患癌症的风险的增加无关。

如何治疗肠道子宫内膜异位症？

1. 药物治疗以缓解症状为基础，旨在缓解疼痛，如非炎症甾体炎症药物、口服避孕药或宫内节育器等激素治疗这些治疗手段。
2. 如果药物治疗失败，对于有避孕禁忌症的妇女、希望自然受孕的夫妇、患者偏好或特定适应症，如肠管狭窄，可以采用手术治疗。

肠子宫内膜异位症

患者信息系列-你应该知道的，你应该问的。

会再次发生吗？

虽然肠道子宫内膜异位症病程进展缓慢，但是它仍可能会复发。当停止药物治疗后，症状可能会加重。这主要取决于如果它再次复发，将使用哪种类型的肠道手术。

我还应该问什么其他的问题呢？

- 我的治疗选择是什么？
- 建议的治疗方法的好处和副作用/风险是什么？
- 这对我的生育能力有什么影响

翻译：郭晓霞 审校：陈敏
最后更新于 2022 年 9 月