

什么是胎儿贫血？

在某些怀孕过程中，胎儿可能会出现血色素下降，称为贫血。胎儿贫血最常见的原因是胎儿新生儿溶血病（也称为 Rh 疾病）和第五病（即细小病毒 B19 感染）。胎儿贫血是一种严重的疾病，有时甚至会危及生命。在严重贫血的情况下，胎儿的氧气运输可能会受到损害。这可能会导致心力衰竭、液体潴留（称为积液）和胎儿死亡。幸运的是，如果及时发现贫血，并在子宫内通过输血就可以得到很好的治疗，称为宫内输血。

什么是胎儿新生儿溶血病？

胎儿新生儿溶血病是胎儿贫血主要也是最常见的原因之一。在这种疾病中，孕妇的血型和孩子的血型不匹配。在怀孕或分娩期间，胎儿的少量血液可以通过胎盘进入孕妇的血液。这种情况发生的几率随着孕期的进展而增加，且在分娩前后增加至最大。在某些情况下，孕妇体内会开始产生针对胎儿红细胞的抗体，这些抗体可以通过胎盘，破坏胎儿的红细胞。

在胎儿时期和出生后发生的贫血可导致高胆红素血症（黄疸）。通常导致胎儿贫血的抗体只会在再次妊娠中被发现。幸运的是，由于自 1969 年起有了预防计划，胎儿新生儿溶血病现在远不如以前常见了。在这个预防计划中，对已知胎儿为 Rh D 阳性血型的 Rh D 阴性血型的母亲注射抗 D 免疫球蛋白，其目的是预防孕妇产生针对 Rh D 的抗体。然而，还有其他更罕见的抗体无法被预防，例如 Kell 和 c 血型的抗体。为了能够及时发现胎儿新生儿溶血病并识别有风险的胎儿，每个孕妇在怀孕初期都要进行血液检测，确定血型、Rh 因子和不规则抗体的存在。胎儿的血型有 50% 是由其父亲的特征决定的，因此在通过孕妇的血液中确定胎儿的血型之前，首先要检查另一方父亲的血型。如果发现胎儿的血型对不规则抗体敏感，则需要测量孕妇血液中抗体的含量。

超声检查

任何有贫血风险的胎儿都要接受仔细的超声检查。在每次就诊时，都要重新评估是否需要进行额外的检查、治疗或分娩。首次就诊时，转诊的产科医生将会提供或发送信息并与您讨论。

在超声中是为了检查什么？

超声医生会评估胎儿的活动能力，羊水量，并进行一系列测量，预测胎儿是否有明显的贫血。这些测量包括测量心脏的大小，贫血胎儿的心脏可能会因为工作量增加而增大。出生后，心脏会恢复正常的大小。在超声检查中，还会通过多普勒测量胎儿的一条重要血管（即大脑中动脉）的血流速度。贫血时血液的粘性会降低，因此流速更快。如果在红细胞抗体存在的情况下，胎儿体内出现大量液体潴留，那么几乎可以肯定胎儿有严重的贫血。液体潴留（积液）是一种严重疾病的征兆，通过一系列的检查可以诊断出贫血，并在孩子液体潴留之前，通过宫内输血来纠正。

治疗

宫内胎儿输血

患者信息系列-您应该知道写什么，您应该问些什么

目前治疗贫血有两种方案，第一种是在胎儿时期进行脐带穿刺并输血；第二种是提前终止妊娠，出生胎儿会被收入新生儿监护室，在早产保温箱内进行输血。具体的治疗方案应该根据贫血的原因和严重程度、子宫内治疗的有效性和可行性以及胎儿的胎龄等决定。

新生儿护理

如果婴儿在出生前有过输血，建议在进行输血的同一医疗中心分娩，或至少在具有这种治疗经验的医疗中心分娩。分娩后，婴儿需要被送到新生儿科进行观察。最初几天可能出现的主要问题是贫血和“胆红素”（红细胞的降解产物）的积累。治疗方法包括输血和光疗（在蓝光下）。如果情况稳定，您的孩子将被尽快转移到您居住地附近的医院。在出生后的前 6-12 周，贫血可能会复发，可能需要一次或多次输血。

译者：黄丹仪，陈敏

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月