

## ستون فقرات طبیعی جنین – ارزیابی در سونوگرافی نیمه بارداری مجموعه اطلاعات برای بیماران – چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.

### ستون فقرات جنین طبیعی – سونوگرافی سه ماهه دوم

این جزوه به شما کمک می کند تا بفهمید در یک بررسی سونوگرافی نیمه بارداری (هفته ۲۰) چه اتفاقی می افتد، چه بررسی‌هایی کامل شده است و اگر بررسی‌های بیشتری برای نوزادتان توصیه می شود باید چه مواردی را در نظر بگیرید.

### چرا در سونوگرافی جنین در سه سونوگرافی نیمه بارداری (اسکن ناهنجاری یا آنومالی اسکن) ارزیابی ستون فقرات انجام می‌شود؟

سونوگرافی جنین در نیمه بارداری که گاهی اسکن آناتومی یا سونوگرافی هفته بیستم نیز نامیده می‌شود، سونوگرافی است که بین هفته‌های ۱۸ تا ۲۲ بارداری انجام می‌شود.

انجمن بین‌المللی سونوگرافی در مامایی و زنان (ISUOG) توصیه می‌کند که این سونوگرافی باید به عنوان یک مراقبت معمول (روتین) قبل از زایمان انجام شود.

هدف این سونوگرافی اندازه‌گیری جنین و ارزیابی ناهنجاری‌های مادرزادی است تا بتوان اختلال رشد را زود تشخیص داده و ناهنجاری‌های مادرزادی را به موقع ارزیابی کرد. در این مرحله از بارداری، اندازه کودک به حدی است که به اسکن اجازه دهد تا ساختارهای فردی جنین مانند قلب، مغز و ستون فقرات را به وضوح ببیند.

### ارزیابی ستون فقرات چگونه انجام می‌شود؟

در اسکن معمولی آنومالی، ستون فقرات جنین مورد بررسی قرار می‌گیرد. ارزیابی ستون فقرات جنین بخش اساسی از بررسی سیستم عصبی مرکزی (CNS) است. نقایص لوله عصبی، مانند اسپینا بیفیدا، شایع‌ترین ناهنجاری‌های سیستم اعصاب مرکزی هستند و حدود ۱-۲ مورد در هر ۱۰۰۰ تولد رخ می‌دهند. بررسی رضایت بخش ستون فقرات جنین نیاز به تخصص و سونوگرافی دقیق دارد و نتایج به شدت بستگی به وضعیت قرارگیری جنین دارد.

### اگر شک به ناهنجاری ستون فقرات وجود داشته باشد، چه اتفاقی می‌افتد؟

اگر در سونوگرافی هرگونه یافته مشکوکی مشاهده شود، شخصی که سونوگرافی را انجام می‌دهد ممکن است شما را به یک متخصص ارجاع دهد. ارزیابی دقیق و اختصاصی ستون فقرات جنین بخشی از بررسی اولیه نیست، اگرچه نماهای عرضی و طولی معمولاً بررسی می‌شوند. نماهای دیگر از ستون فقرات جنین ممکن است ناهنجاری‌های دیگر ستون فقرات، از جمله ناهنجاری‌های مهره‌ای و عدم وجود انتهای ستون فقرات (آژنزی ساکرال) را شناسایی کند.

### چه سوالات دیگری باید پرسیم؟

- آیا معاینه ستون فقرات جنین کامل انجام شده است؟
- آیا ستون فقرات جنین سالم است؟
- آیا به تصویربرداری اضافی نیاز دارم؟

# Normal Fetal Spine – Mid-trimester scan evaluation

ستون فقرات طبیعی جنین – ارزیابی در سونوگرافی نیمه بارداری  
مجموعه اطلاعات برای بیماران – چه چیزی باید بدانید ، چه چیزی باید پرسید.

## سلب مسئولیت:

محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. وهدف از آن توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، نیست. شما الزاماً باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این جزوه/ وب سایت ما]. مشاوره پزشکی فردی حرفه ای یا تخصصی مختص به موقعیت فردی خودتان را دریافت کنید.

اگرچه ما تلاش های معقولی برای به روز رسانی اطلاعاتمان [بروشورها/ وب سایت] را انجام می دهیم، اما هیچ گونه مسئولیت، اظهار، ضمانت یا تضمینی، خواه صریح یا ضمنی، مبنی بر اینکه محتوای [بروشورها/ وب سایت]مان دقیق، کامل یا به روز است را متقبل نمی شویم.

## مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادت : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

دکتر وحیده یوسفوند : رزیدنت زنان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

دکتر هدی مرمضی : رزیدنت زنان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

با همکاری دکتر فرزین فرح بخش جراح و متخصص بیماری های مغز و اعصاب و ستون فقرات دانش آموخته دانشگاه علوم پزشکی تهران