

#### بارداری با محل نامشخص یا PUL

این جزوه به شما کمک می کند بدانید بارداری با محل نامشخص (PUL) چیست، علائم آن چیست، به چه بررسی‌هایی نیاز دارید و باید مراقب چه مواردی باشید؟

#### PUL چیست؟

شما یک سونوگرافی انجام داده اید تا بررسی کنید که بارداری شما به طور طبیعی در حال پیشرفت است. متأسفانه امروز نتوانستیم بارداری را روی صفحه نمایش ببینیم. این یک اسکن بدون نتیجه مشخص است و نتوانسته‌ایم محل درست بارداری را مشخص کنیم و به آن PUL اطلاق میشود. برای این حالت ۳ دلیل ممکن وجود دارد:

۱. بارداری طبیعی بسیار کوچک در رحم. بارداری ممکن است طبیعی باشد، اما کوچک‌تر از آن است که در اسکن دیده شود. این معمولاً در زمانی اتفاق می‌افتد که از تاریخ قاعدگی خود مطمئن نیستند یا دوره های قاعدگی طولانی دارند.
۲. یک سقط جنین. بارداری ممکن است قبلاً از بین رفته باشد و محصولات بارداری با خونریزی دفع شده باشند و بنابراین در اسکن قابل مشاهده نباشد. در این موارد، تست بارداری ممکن است تا چند هفته پس از سقط مثبت باقی بماند.
۳. بارداری خارج رحمی. بارداری ممکن است خارج از رحم در حال توسعه باشد. شایع‌ترین محل رشد بارداری خارج از رحم در لوله‌های فالوپ است و مشاهده این حالت ممکن است در اسکن دشوار باشد. بارداری خارج از رحم می‌تواند یک بیماری جدی باشد زیرا ممکن است باعث خونریزی داخلی شود، بنابراین باید زنان را در این شرایط با دقت بسیار تحت نظر داشته باشیم.

#### علائم PUL چیست؟

PUL می‌تواند به هیچ وجه علامتی نداشته باشد یا ممکن است درد شکم یا مقداری خونریزی واژینال را تجربه کنید. وجود این علائم به تعیین محل بارداری کمی نمی‌کند. با این حال، در صورت درد شدید یا خونریزی بسیار شدید واژن، باید فوراً به دنبال مراقبت‌های پزشکی باشید.

#### آیا باید بررسی‌های بیشتری انجام دهم؟

پزشک در مورد بهترین گزینه برای پیگیری به شما مشاوره می‌دهد. این معمولاً شامل اندازه‌گیری سطح هورمون‌های بارداری در خون شما، معمولاً «hCG» (که مخفف «گنادوتروپین جفتی انسان» است و چیزی است که در آزمایش بارداری ادرار به شما نتیجه مثبت می‌دهد) و گاهی اوقات هورمونی به نام پروژسترون است. برخی از زنان نیز برای اندازه‌گیری سطح دوم hCG باید ۴۸ ساعت بعد دوباره مراجعه کنند. بسته به نتایج، پزشک به شما خواهد گفت که محتمل‌ترین تشخیص برای بارداری شما چیست و بهترین گام‌های بعدی چیست. پزشک به نظارت شما ادامه خواهد داد تا زمانی که بتواند نتیجه بارداری شما را تایید کند، که ممکن است تا دو هفته طول بکشد. پزشک در مورد هر نتیجه به تفصیل با شما صحبت خواهد کرد و سعی می‌کند تا حد امکان شما را در این مدت مطلع کند.

#### مراقب چه مواردی باید بود ؟

زنان مبتلا به PUL ممکن است بارداری خارج از رحم داشته باشند و اگر بارداری پاره شود و باعث خونریزی شدید داخلی شود، می‌تواند به طور بالقوه خطرناک باشد. بنابراین مهم است که اگر درد شدید یا هر علامت نگران‌کننده دیگری را تجربه کردید، بلافاصله به نزدیک‌ترین بخش اورژانس مراجعه کنید. خوشبختانه، اکثر زنان مبتلا به PUL، حتی آنهایی که بارداری خارج از رحم دارند، این را تجربه نمی‌کنند.

#### چه سوالات دیگری باید پرسیم؟

ممکن است در مورد بارداری خود این سوالات را از مراقب خود پرسید:

- سطح هورمون من چقدر است؟
- محتمل ترین نتیجه بارداری من چیست؟
- قرار ملاقات بعدی من چه زمانی است؟
- آیا شماره ای هست که در صورت داشتن هرگونه سوال بیشتر با آن تماس بگیرم؟

آخرین به روز رسانی: اکتبر ۲۰۱۹

**سلب مسئولیت:** محتوای [این جزوه/ وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است. این مطالب به عنوان توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، در نظر گرفته نشده است. شما باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این بروشور/ وب سایت ما]، توصیه های پزشکی حرفه ای یا تخصصی را در رابطه با موقعیت فردی خود دریافت کنید. اگرچه تلاش های معقولی برای به روز رسانی اطلاعات [بروشورها/ وب سایت ما] انجام می شود، اما هیچ گونه تضمین، ضمانت یا قولی، خواه صریح یا ضمنی، درباره دقیق، کامل یا به روز بودن محتوای [بروشور/ وب سایت ما] نمی دهیم.

#### مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادت : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

دکتر الهام دریکوند ، دکتر نوا شیرازی ، دکتر آسیه عفیفی ، دکتر طاهره غلام زاده : متخصصین زنان ؛ دانش آموختگان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز