

ĐÁNH GIÁ DOPPLER Ở SONG THAI (Doppler assessment in twin pregnancies)

Tờ rơi này giúp bạn hiểu về đánh giá Doppler ở song thai

Tại sao cần theo dõi song thai ?

Đa thai xảy ra khi có nhiều hơn một em bé trong một thai kỳ.

Phổ biến nhất là song thai nhưng có thể bao gồm tam thai hoặc hiếm khi nhiều hơn. So với đơn thai, song thai có nguy cơ biến chứng cao hơn cho mẹ và thai nhi.

Các thông số cần theo dõi trong trường hợp đa thai là gì?

Do tỷ lệ biến chứng của thai nhi cao hơn, song thai cần được theo dõi chặt chẽ và thường xuyên cũng như lập kế hoạch cẩn thận về phương thức và thời gian sinh. Siêu âm đánh giá sự phát triển của thai nhi, thể tích nước ối và đo vận tốc Doppler là những công cụ chính để xác định và theo dõi các biến chứng tiềm ẩn ở thai của bạn. Trong mỗi lần siêu âm trước sinh, bác sĩ sẽ tập trung đo kích thước đầu, bụng, chân của từng bé, sau đó cân nặng của từng bé sẽ được tính và xếp theo phân vị theo tuổi thai. Tiếp theo, siêu âm đánh giá từng túi nước ối để đánh giá sự phù hợp và cuối cùng là ước tính lưu lượng máu trong từng tuần hoàn của thai nhi.

Chính xác thì siêu âm Doppler là gì?

Siêu âm Doppler là một kỹ thuật không gây đau và không xâm lấn được thực hiện với cùng thiết bị và đồng thời với siêu âm để đo lưu lượng máu trong mạch máu của bạn cũng như của em bé. Trong quá trình kiểm tra, bạn sẽ không nhận thấy sự khác biệt nào so với siêu âm thông thường ngoài âm thanh từ máy siêu âm được tạo ra bởi dòng máu trong mạch hoặc van được lấy mẫu. Siêu âm Doppler hoạt động bằng cách đo sóng âm phản xạ từ các vật thể chuyển động, trong trường hợp này là các tế bào hồng cầu trong mạch máu. Điều này được gọi là hiệu ứng Doppler. Xét nghiệm được thực hiện trong các mạch máu thiết yếu nằm ở dây rốn, não, gan và tim của thai nhi. Trong quá trình siêu âm Doppler, bác sĩ sẽ ấn đầu dò vào da của bạn ở bụng, di chuyển từ vùng này sang vùng khác nếu cần. Trong quá trình siêu âm, bạn có thể được yêu cầu nín thở hoặc giữ yên trong khi bác sĩ siêu âm lấy mẫu Doppler.

Siêu âm Doppler có ý nghĩa như thế nào trong trường hợp đa thai?

Lần siêu âm đầu tiên của bạn cần kiểm tra số bánh nhau của thai kỳ song thai, để xác định mỗi em bé của bạn có một bánh nhau riêng hay cả hai cùng chung bánh nhau. Ngoài ra, siêu âm cũng sẽ xác định xem mỗi em bé có nằm trong túi ối của riêng mình hay chia sẻ chung một túi. Điều cần thiết là phải biết số bánh nhau của đa thai vì những đứa trẻ có chung bánh nhau có nguy cơ gặp biến chứng cao hơn

khi mang thai. Vì thế, siêu âm Doppler rất quan trọng trong việc quản lý đa thai, đặc biệt ở những trường hợp có một bánh nhau. Những em bé nằm chung túi ối cũng có nguy cơ biến chứng cao hơn.

Trong trường hợp bệnh lý, bánh nhau ở các cặp song thai một bánh nhau có các kết nối mạch máu không đều có thể ảnh hưởng đến việc cung cấp chất dinh dưỡng cho sự phát triển của thai nhi và quá trình cung cấp oxy cho một hoặc cả hai bé. Đánh giá siêu âm Doppler ở song thai một bánh nhau đã tỏ ra hữu ích trong việc chẩn đoán tổn thương tuần hoàn thai nhi và theo dõi lâm sàng. Việc kiểm tra này cho phép bác sĩ có thêm thông tin về sức khỏe của con bạn để thực hiện chẩn đoán chính xác và tối ưu hóa việc ra quyết định về thời điểm sinh và theo dõi đa thai.

Đo vận tốc Doppler được áp dụng trong các biến chứng đe dọa tính mạng của song thai một bánh nhau, bao gồm chậm tăng trưởng có chọn lọc của thai nhi, hội chứng truyền máu song thai, chuỗi thiếu máu đa hồng cầu ở song thai, hội chứng tưới máu động mạch đảo ngược ở cặp song thai và một thai chết trong tử cung. Điều quan trọng là, trong trường hợp chẩn đoán bệnh lý ở song thai, đánh giá Doppler là chìa khóa để chẩn đoán các tình trạng như chuỗi thiếu máu đa hồng cầu cũng như để phân loại mức độ nghiêm trọng của các biến chứng khác bao gồm chậm tăng trưởng có chọn lọc của thai nhi, thiếu máu thai nhi, hội chứng truyền máu song thai, chuỗi thiếu máu đa hồng cầu ở song thai, hội chứng tưới máu động mạch đảo ngược ở cặp song thai và một thai chết trong tử cung.

Tôi có nên đánh giá Doppler về song thai của mình không?

Nếu bạn mang song thai, bạn sẽ được siêu âm bổ sung để đảm bảo rằng bạn khỏe mạnh và theo dõi chặt chẽ em bé của bạn. Phụ nữ mang song thai hai bánh nhau không biến chứng nên siêu âm trong tam cá nguyệt đầu tiên, siêu âm chi tiết trong tam cá nguyệt thứ hai và siêu âm bốn tuần một lần.

Cặp song thai một bánh nhau nguy cơ biến chứng phức tạp cần được theo dõi thường xuyên hơn, tùy thuộc vào mức độ nghiêm trọng của chúng. Các cặp song thai một bánh nhau không biến chứng nên siêu âm 3 tháng đầu và siêu âm hai tuần một lần sau 16 tuần để phát hiện kịp thời TTTS và TAPS. Cặp song thai một bánh nhau biến chứng nên được kiểm tra thường xuyên hơn, tùy thuộc vào tình trạng và mức độ nghiêm trọng của nó. Ví dụ, trong trường hợp song thai hai bánh nhau không biến chứng, siêu âm nên được thực hiện trong ba tháng đầu, một lần nữa khi thai được khoảng 20 tuần (tam cá nguyệt thứ hai). Các cặp song thai một bánh nhau

không biến chứng nên siêu âm trong ba tháng đầu và siêu âm hai tuần một lần sau 16 tuần để phát hiện kịp thời TTTS, sFGR và TAPS.

Nếu con tôi có kết quả đánh giá Doppler bất thường, điều đó có ý nghĩa gì đối với con tôi sau khi chúng được sinh ra? Đáng chú ý, ở các cặp song thai một bánh nhau, siêu âm Doppler bất thường có liên quan đến tỷ lệ cao hơn về thai lưu và tổn thương thần kinh ở trẻ song thai sống sót, chủ yếu là do thai nhi còn sống bị mất máu vào tuần hoàn của thai nhi đã chết, gây ra tình trạng giảm thể tích máu và thiếu máu cấp tính.

Ngoài ra, các biến chứng cụ thể của việc mang song thai, chẳng hạn như hội chứng truyền máu song thai hoặc chậm tăng trưởng có chọn lọc của thai nhi, khiến những em bé được đánh giá siêu âm Doppler bất thường có nguy cơ mắc một số vấn đề sức khỏe trong thai kỳ, khi sinh và thậm chí là lâu dài. Ví dụ, khả năng em bé của bạn bị suy giảm sự phát triển khi mang thai sẽ cao hơn, đồng thời cũng có khả năng một hoặc cả hai thai chết trong bụng mẹ. Vì vậy, chúng tôi đặc biệt khuyến khích song thai phải được theo dõi đặc biệt chặt chẽ trong quá trình mang thai và chuyển dạ để có thể xác định và điều trị kịp thời mọi biến chứng có thể xảy ra.

Có bất kỳ rủi ro nào đối với việc đánh giá Doppler không?

Không có rủi ro nào được biết đến khi siêu âm Doppler. Nó cũng được coi là an toàn trong thai kỳ.

Cập nhật lần cuối vào tháng 9 năm 2022