

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम (Heterotaxy Syndrome)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करेगा कि हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम क्या है, इसके क्या कारण हैं, आपको कौन से परीक्षण करवाने चाहिए और जन्म देने के बाद आपको क्या उम्मीद करनी चाहिए।

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम क्या है?

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम का निदान तब किया जाता है जब छाती और पेट में अंगों की स्थिति में अंतर होता है। कुछ अंग, जैसे कि हृदय और पेट, आमतौर पर शरीर के एक तरफ स्थित होते हैं। जब ये अंग अपनी सामान्य स्थिति में नहीं होते हैं, तो हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम के लिए चिंता हो सकती है। हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम का वर्णन करने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले कुछ अन्य शब्द बाएं आलिंद आइसोमेरिज्म और दाएं आलिंद आइसोमेरिज्म, या पॉलीस्प्लेनिया और एस्प्लेनिया हैं।

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम से पीड़ित बच्चे को होने वाली समस्याओं या विकृतियों के प्रकार अलग-अलग हो सकते हैं, लेकिन इसमें हृदय के निर्माण (जन्मजात हृदय दोष), पेट में अंग कैसे काम करते हैं और हृदय की विद्युत प्रणाली कैसे काम करती है, जैसी समस्याएं शामिल हो सकती हैं। हेटेरोटेक्सी से पीड़ित कुछ शिशुओं को कई बड़ी समस्याएं होती हैं, और कुछ को केवल हल्की समस्याएं होती हैं। आपका डॉक्टर यह बता पाएगा कि आपके शिशु के लिए विशेष चिंताएं क्या हैं।

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम कैसे होता है?

भ्रूण के बहुत शुरुआती विकास के दौरान, शरीर अंगों और संरचनाओं को उनकी सामान्य स्थिति में व्यवस्थित करता है, कुछ शरीर के दाईं ओर और कुछ बाईं ओर। हृदय भी कुछ भागों को बाईं ओर और कुछ को दाईं ओर विकसित करता है। हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम के साथ, इस व्यवस्था में बहुत पहले ही अंतर आ गया है, जो आमतौर पर गर्भावस्था के 3 सप्ताह बीत जाने से पहले होता है।

संभावित कारण क्या हैं?

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम के अधिकांश मामलों के लिए कोई ज्ञात एकल कारण नहीं है।

कुछ आनुवंशिक स्थितियाँ हैं जो हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम से जुड़ी हो सकती हैं और इनमें से कुछ का परीक्षण किया जा सकता है। गर्भावस्था से पहले या शुरुआती गर्भावस्था में खराब नियंत्रित मधुमेह हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम से जुड़ा हो सकता है। कुछ दवाएँ या ड्रग एक्सपोजर हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम से जुड़े हो सकते हैं, जिसमें कुछ नशीले पदार्थ या कोकीन का उपयोग शामिल है।

क्या मुझे और अधिक परीक्षण करवाने चाहिए?

- अन्य अंग प्रणालियों में अन्य संरचनात्मक समस्याओं को देखने के लिए भ्रूण का उच्च-स्तरीय अल्ट्रासाउंड अनुशंसित है।
- भ्रूण के हृदय का विस्तृत अल्ट्रासाउंड (भ्रूण इकोकार्डियोग्राम) और भ्रूण के हृदय की संरचना की समीक्षा और परामर्श के लिए बाल चिकित्सा हृदय रोग विशेषज्ञ से सलाह दी जाएगी।
- आनुवंशिकी विशेषज्ञ और/या आनुवंशिक परीक्षण के लिए रेफरल की सिफारिश की जा सकती है।
- भ्रूण एमआरआई की सलाह दी जा सकती है।

हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम (Heterotaxy Syndrome)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

यदि हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम का संदेह है, तो संभवतः उच्च जोखिम वाले प्रसूति रोग विशेषज्ञ/मातृ-भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ द्वारा आपकी निगरानी की जाएगी। आपके बच्चे के विकास और स्वास्थ्य का आकलन करने के लिए अल्ट्रासाउंड द्वारा आपकी बारीकी से निगरानी की जाएगी। यदि आपके बच्चे में हृदय संबंधी समस्याएं हैं, तो एक बाल चिकित्सा हृदय रोग विशेषज्ञ (हृदय चिकित्सक) भी आमतौर पर गर्भावस्था के दौरान नियमित रूप से आपके बच्चे का पालन करेगा।

प्रसव के बाद मुझे क्या उम्मीद करनी चाहिए?

कई शिशुओं को "उच्च जोखिम" या अच्छे देखभाल केंद्र में प्रसव कराने की आवश्यकता होगी, जहां नवजात चिकित्सा और कार्डियोलॉजी के विशेषज्ञ जन्म के बाद बच्चे को देख सकते हैं और उसका इलाज कर सकते हैं। अधिकांश शिशुओं के जन्म के बाद हृदय और अन्य अंगों की जांच के लिए अल्ट्रासाउंड, हार्ट इकोकार्डियोग्राम और एक्स-रे सहित कई परीक्षण किए जाएंगे। जन्मजात हृदय दोष वाले कुछ शिशुओं को हृदय की सर्जरी की आवश्यकता हो सकती है। कुछ शिशुओं को अगर उनकी तिल्ली के बारे में चिंता है तो वे निवारक एंटीबायोटिक दवा लेकर घर चले जाएंगे।

क्या यह फिर से होगा?

भविष्य की गर्भावस्था में हेटेरोटेक्सी सिंड्रोम होने की संभावना कम है। अगर परीक्षण में कोई आनुवंशिक कारण पाया गया है, तो आपका जेनेटिक्स डॉक्टर या काउंसलर आपको सलाह दे सकते हैं कि भविष्य की गर्भावस्था में कोई जोखिम है या नहीं।

मैं इसे कैसे रोक सकता हूँ?

अगर आप मधुमेह रोगी हैं, तो गर्भवती होने की योजना बनाने से पहले आपके रक्त शर्करा को अच्छी तरह से नियंत्रित किया जाना चाहिए।

गर्भावस्था से पहले या गर्भावस्था के दौरान किसी भी दवा के उपयोग के बारे में अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से चर्चा करें।

अगली गर्भावस्था की योजना बनाने से पहले किसी भी जोखिम कारक की समीक्षा करने के लिए मातृ-भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ से परामर्श करने की सलाह दी जाती है।

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- जन्म के बाद मेरे बच्चे की देखभाल करने वाली टीम के सदस्य कौन हैं?
- क्या मेरे बच्चे को सर्जरी की ज़रूरत होगी? किस प्रकार की और कब?
- जन्म के बाद के महीनों में और उसके बड़े होने पर मैं अपने बच्चे से क्या उम्मीद कर सकती हूँ?