

# डैक्रियोसिस्टोसेल (Dacryocystocele)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

डैक्रियोसिस्टोसेल क्या है?

डैक्रियोसिस्टोसेल एक ऐसी स्थिति है जो नवजात शिशुओं में अक्सर पाई जाती है और गर्भकालीन विकास के दौरान आंसू नलिकाओं में रुकावट के कारण होती है। यह रुकावट लैक्रिमल (lacrimal) जल (आंसू) निकासी प्रणाली को बाधित करती है, जिसके परिणामस्वरूप नाक के पास आंसू ग्रंथियों के पास तरल से भरी एक थैली बन जाती है। यह आँख के भीतरी कोने में नीले-भूरे रंग की सूजन के रूप में दिखाई देता है।

डैक्रियोसिस्टोसेल कैसे विकसित होता है?

डैक्रियोसिस्टोसेल दो स्थानों पर रुकावट के कारण होता है, जो आंसू ग्रंथियों से आंसू को नाक के अंदर (नासोलाक्रिमल सिस्टम) तक ले जाता है। निचली रुकावट हस्नर वाल्व (Hasner valve) पर होती है और ऊपरी रुकावट रोसेनमुलर वाल्व (Rosenmuller valve) पर होती है। निचली रुकावट संरचनात्मक असामान्यता के कारण होती है, जबकि दूसरी रुकावट थैली के बढ़ने से नलिका प्रणाली के संकुचन के कारण होती है, जिससे ट्रैपडोर-प्रकार की रुकावट पैदा होती है।

क्या डैक्रियोसिस्टोसेल आनुवांशिक कारणों से होता है?

डैक्रियोसिस्टोसेल आमतौर पर तीसरी तिमाही में एक अलग स्थिति के रूप में पाया जाता है, हालांकि यह कभी-कभी अन्य असामान्यताओं या सिंड्रोम से भी जुड़ा हो सकता है। डैक्रियोसिस्टोसेल का आनुवांशिक आधार स्पष्ट रूप से समझा नहीं गया है। कभी-कभी पारिवारिक मामलों की रिपोर्ट मिलती हैं।

क्या मुझे और जाँचें कराने चाहिए?

डैक्रियोसिस्टोसेल का निदान जन्म से पहले अल्ट्रासाउंड के माध्यम से किया जा सकता है, जो आमतौर पर तीसरी तिमाही में किया जाता है। आपको यह पूछना चाहिए कि क्या गर्भावस्था के दौरान बच्चे का विशेष/उन्नत अल्ट्रासाउंड किया जा सकता है ताकि यह देखा जा सके कि बच्चे में अन्य असामान्यताएं तो नहीं हैं और अन्य निदान से इंकार किया जा सके। यह भी महत्वपूर्ण है कि यह निर्धारित किया जाए कि डैक्रियोसिस्टोसेल नाक के मार्गों को तो नहीं रोक रहा है। जन्म के बाद, इसका निदान शारीरिक परीक्षा द्वारा किया जा सकता है।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

यदि कोई अन्य असामान्यता नहीं है, तो आप अपनी गर्भावस्था की जाँच सामान्य रूप से करवा सकते हैं। यदि अन्य असामान्यताएं हैं, तो आपकी देखभाल में बदलाव इस बात पर निर्भर करेगा कि वे क्या हैं और उनका क्या मतलब है। यदि गर्भावस्था के दौरान अल्ट्रासाउंड में नाक की रुकावट दिखाई देती है, तो बच्चे के जन्म के बाद सांस लेने की किसी भी समस्या के लिए तत्काल उपचार करने के लिए एक टीम उपलब्ध हो सकती है।

जन्म के बाद यह मेरे बच्चे के लिए क्या मायने रखता है?

प्रबंधन इस बात पर निर्भर करेगा कि यह स्थिति नाक के एक तरफ है या दोनों तरफ। जब डैक्रियोसिस्टोसेल एक तरफ पहचाना जाता है, तो संक्रमण के बढ़ते जोखिम के कारण बाह्य रोगी के आधार पर बाल रोग विशेषज्ञ के साथ करीबी अनुवर्ती कार्रवाई करना महत्वपूर्ण है। यदि सांस लेने में तकलीफ के कोई संकेत नहीं हैं तो इसे मालिश के साथ सावधानीपूर्वक प्रबंधित किया जा सकता है। क्लिनिक (clinic) में जांच और सिंचाई के माध्यम से इस स्थिति का सफलतापूर्वक इलाज किया जा सकता है। जब डैक्रियोसिस्टोसेल दोनों तरफ मौजूद होते हैं, तो नवजात शिशुओं में वायुमार्ग रुकावट का एक महत्वपूर्ण जोखिम होता है क्योंकि नवजात शिशुओं को नाक से सांस लेनी पड़ती है। बच्चे की करीबी निगरानी की जानी चाहिए और त्वरित सर्जिकल देखभाल की योजना बनानी चाहिए।

क्या यह दोबारा होगा?

इस स्थिति के साथ एक और बच्चे के होने की संभावना नहीं है।