

CÁC CHI THAI NHI BÌNH THƯỜNG – ĐÁNH GIÁ SIÊU ÂM QUÝ GIỮA THAI KỲ (Normal Fetal Limbs – Mid-trimester scan evaluation)

Tờ thông tin này nhằm giúp bạn hiểu những gì diễn ra khi siêu âm vào quý giữa thai kỳ và tại sao việc siêu âm các chi của thai nhi lại quan trọng.

Khám nghiệm siêu âm bình thường các chi của thai nhi là gì?

Việc quan sát các chi của thai nhi là một phần quan trọng trong quá trình khám toàn diện thai nhi và được thực hiện tốt nhất vào cuối tam cá nguyệt thứ nhất, đầu tam cá nguyệt thứ hai hoặc khi siêu âm thai nhi lúc 18-20 tuần. Ở những tuổi thai muộn hơn, việc kiểm tra các chi của thai nhi kém tin cậy hơn do bị các bộ phận khác của thai nhi che khuất, tư thế của thai nhi, bàn tay nắm chặt và lượng nước ối giảm so với kích thước của thai nhi, cùng với những trở ngại khác cho việc đạt được hình ảnh siêu âm tối ưu, có thể dẫn tới kết quả là cuộc khám nghiệm không hoàn chỉnh.

Khám thai tiêu chuẩn trong ba tháng đầu bao gồm sự hiện diện của các chi nếu kích thước của thai nhi đủ để quan sát. Tuổi thai thích hợp để kiểm tra các chi của thai nhi là lúc 11-14 tuần trong lần siêu âm hình thái thai nhi đầu tiên. Điều này có thể được thực hiện bằng cách siêu âm qua ngả bụng hoặc qua ngả âm đạo. Ở tuổi thai này và sau đó, khi siêu âm giải phẫu 18-20 tuần, cần lưu ý sự hiện diện của từng đoạn xương của chi trên và chi dưới cũng như sự hiện diện và hướng (trục) bình thường của hai bàn tay và bàn chân. Tuy nhiên, việc đếm ngón tay hoặc ngón chân là không bắt buộc trong quá trình siêu âm thai nhi định kỳ. Nếu bàn tay liên tục khép lại, sự tồn tại của các ngón thừa (đa ngón) có thể khó đánh giá và có thể bị bỏ sót.

Cử động chân tay của thai nhi

Những cử động chân tay của thai nhi có thể được phát hiện từ tuần thứ 9 trở đi và những cử động chân tay tinh tế hơn bắt đầu sau 11-12 tuần. Ngoài ra, việc quan sát các chuyển động “nhảy” bình thường vào cuối tam cá nguyệt đầu tiên là điều khá bình thường. Bàn tay mở và các cử động chi đầu xa có chọn lọc thường được thấy mà không cần nỗ lực nhiều ở giai đoạn này của thai kỳ. Khi thai lớn hơn, bàn tay nắm lại

khi nghỉ ngơi và khó kiểm tra các ngón tay hơn. Tư thế bất thường hoặc cử động của thai nhi bị hạn chế hoặc không có cử động kéo dài có thể gợi ý tình trạng thai nhi bất thường với tình trạng cứng khớp. Mặc dù sự vắng mặt tạm thời hoặc giảm chuyển động của thai nhi trong quá trình siêu âm thai nhi có ý nghĩa tiên lượng trong tam cá nguyệt thứ ba, nhưng nó không được coi là yếu tố nguy cơ khi siêu âm định kỳ vào quý giữa.

Bất thường chi thai nhi là gì?

Dị tật chi của thai nhi là một nhóm các dị tật bẩm sinh phức tạp, có mức độ từ rất nhẹ đến nặng. Nếu kết quả khám cho thấy có bất thường ở các chi của bé, kỹ thuật viên siêu âm hoặc bác sĩ sẽ giải thích kết quả siêu âm cho bạn. Bất thường ở chi của thai nhi có thể có ý nghĩa chẩn đoán và tiên lượng quan trọng và có thể là dấu hiệu gợi ý cho sự hiện diện của các bất thường nhiễm sắc thể, hội chứng di truyền, dị dạng xương hoặc dị tật. Việc phân biệt các rối loạn này trước khi sinh đặt ra một thách thức chẩn đoán đáng kể, đặc biệt là ở tuổi thai lớn và đòi hỏi xét nghiệm di truyền phân tử tiên tiến để đưa ra chẩn đoán thích hợp. Hơn nữa, một số chứng loạn sản xương ảnh hưởng đến các chi có thể tiến triển trong suốt cuộc đời, khiến việc chẩn đoán khó khăn hoặc không thể đạt được bằng siêu âm trong thời kỳ bào thai.

Siêu âm ba chiều (siêu âm 3D) có cần thiết để khám chi thai nhi bình thường không?

Mặc dù siêu âm ba chiều có thể hữu ích để mô tả rõ hơn các đặc điểm của một dị tật về mặt giải phẫu hoặc mối tương quan không gian giữa các phần giải phẫu khác nhau, để đếm các ngón tay hoặc để minh họa một dị tật rõ ràng hơn, nhưng điều này không bắt buộc vì các dị tật có thể được phát hiện và được quan sát đầy đủ trên siêu âm 2D. Ngoài ra, hệ thống hình ảnh 3D cũng có những hạn chế. Nó phải đối mặt với những khó khăn và hạn chế tương tự ảnh hưởng đến hình ảnh 2D và siêu âm nói chung, bao gồm thể trạng cơ thể người mẹ không thuận lợi, lượng nước ối giảm và tuổi thai lớn.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

- Tất cả các chi của em bé có được nhìn thấy và chúng có bình thường không?
- Chúng có kích thước bình thường tương ứng với tuổi thai không?
- Những cử động chân tay của thai nhi có phù hợp với tuổi thai không?

Trường hợp chân tay bị dị tật:

- Tôi nên làm thêm những xét nghiệm nào nữa?
- Tôi có thể tham khảo ý kiến trước khi sinh với các chuyên gia sẽ chăm sóc con tôi sau khi sinh không?

Cập nhật lần cuối vào tháng 11 năm 2022