

POLYP CỔ TỬ CUNG (Cervical polyp)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về polyp cổ tử cung là gì, những xét nghiệm bạn cần, và ý nghĩa của việc được chẩn đoán.

Polyp cổ tử cung là gì?

Cổ tử cung là một cấu trúc hình ống nối tử cung với âm đạo. Polyp cổ tử cung là những khối u thường xuất hiện trên bề mặt cổ tử cung hoặc trong ống cổ tử cung (kênh cổ tử cung). Polyp thường có màu sắc thay đổi, từ đỏ anh đào đến tím đỏ hoặc xám trắng. Hầu hết các polyp đều nhỏ, khoảng 1 - 2 centimet. Chúng thường gặp nhất ở phụ nữ ở độ tuổi 40 và 50 đã có nhiều hơn một con. Polyp cổ tử cung thường lành tính và có thể xuất hiện đơn lẻ hoặc thành nhóm.

Triệu chứng lâm sàng là gì?

Hầu hết các polyp cổ tử cung không có triệu chứng. Triệu chứng lâm sàng phổ biến nhất là ra dịch nhầy âm đạo. Ít phổ biến hơn là ra huyết âm đạo không đều. Nếu bạn bị chảy máu sau quan hệ tình dục hoặc chảy máu sau mãn kinh, bạn nên sắp xếp đi khám bác sĩ.

Làm thế nào để biết tôi có polyp cổ tử cung khi tôi không có triệu chứng?

Polyp cổ tử cung có thể được phát hiện trong các cuộc kiểm tra phụ khoa định kỳ, siêu âm phụ khoa qua ngã âm đạo hoặc các xét nghiệm thông thường khác, ví dụ như soi cổ tử cung hoặc chụp cản quang tử cung vòi trứng.

Tôi có nên làm thêm các xét nghiệm không?

Trong trường hợp nghi ngờ khi khám phụ khoa hoặc siêu âm phụ khoa, bác sĩ phụ khoa có thể xem xét tiến hành siêu âm bơm nước buồng tử cung (bơm dung dịch muối hoặc gel vào lòng tử cung trong quá trình khảo sát siêu âm) hoặc nội soi buồng tử cung (một thủ thuật được sử dụng để kiểm tra bên trong lòng tử cung).

Phương pháp điều trị tốt nhất là gì?

Khuyến nghị lấy mẫu mô trên polyp cổ tử cung tùy thuộc vào triệu chứng của bệnh nhân, tình trạng mãn kinh, kích thước polyp và đặc điểm siêu âm. Phương pháp chính xác nhất để loại bỏ polyp cổ tử cung là nội soi lòng tử cung. Đây là một phương pháp an toàn, dễ dàng và có thể thực hiện như một thủ thuật ngoại trú ngay cả khi cần gây tê cục bộ.

Liệu nó có xảy ra lại không?

Có, nếu bạn từng có polyp, bạn có nguy cơ cao hơn để bị tái phát. Kiểm tra phụ khoa đều đặn giúp đảm bảo phát hiện các khối u phát triển sớm.

Những câu hỏi khác tôi nên hỏi?

- Đây có phải là ung thư không?
- Polyp có thể lớn đến mức nào?
- Tôi sẽ phải kiểm tra phụ khoa định kỳ sau khi điều trị như thế nào?
- Có thể loại bỏ polyp trong thai kỳ không?
- Có những nguyên nhân chảy máu âm đạo khác không?
- Có các phương pháp khác nếu tôi không muốn tiến hành nội soi lòng tử cung không?
- Có những biến chứng sau điều trị không?
- Nơi nào là nơi tốt nhất để tôi điều trị?