

BÁNH NHAU, DÂY RÓN VÀ NƯỚC ỒI TRONG QUÝ 1 THAI KỲ (Placenta, umbilical cord, amniotic fluid in first trimester)

Tờ thông tin này sẽ giúp bạn hiểu các câu hỏi về bánh nhau, dây rốn, nước ối trong ba tháng đầu thai kỳ.

Chức năng của bánh nhau và dây rốn là gì?

Bánh nhau cho phép sự trao đổi chất và oxy giữa mẹ và thai nhi. Dây rốn là "đường dây sống của thai nhi", kết nối thai nhi với bánh nhau.

Làm thế nào để đánh giá bánh nhau và dây rốn trong ba tháng đầu thai kỳ?

Bánh nhau và dây rốn nên được đánh giá trong siêu âm ba tháng đầu, giữa 11 và 13 + 6 tuần. Bác sĩ kiểm tra nên đánh giá cấu trúc của bánh nhau, có khối u hoặc nang trong bánh nhau hay không, và vị trí của bánh nhau. Trong trường hợp đa thai, cần xác định số lượng bánh nhau, túi ối và xác định loại song thai hiện diện. Đánh giá dây rốn bao gồm quan sát số lượng mạch máu thai nhi chạy trong dây rốn, xác định vị trí cắm dây rốn vào thai nhi ở rốn và vào bánh nhau, đồng thời ghi lại sự có hoặc không có của các nang dây rốn.

Chức năng của nước ối là gì?

Nước ối cho phép sự phát triển cân đối bên ngoài của thai nhi, đóng vai trò là một rào cản chống nhiễm trùng, cho phép phổi thai nhi phát triển bình thường, bảo vệ thai nhi khỏi chấn thương do va chạm, kiểm soát nhiệt độ cơ thể và cho phép thai nhi di chuyển tự do, góp phần vào sự phát triển cơ bắp thai nhi.

Có bao nhiêu nước ối trong túi ối?

Lượng nước ối thường tăng chậm, đạt khoảng 30 ml vào tuần thứ 10, 350 ml vào tuần thứ 20 và 700 đến 1000 ml vào tuần thứ 37. Bằng siêu âm, có thể đánh giá được lượng

nước ối tương đối xung quanh thai nhi. Thiếu ối có nghĩa là lượng nước ối xung quanh thai nhi ở mức thấp hơn so với tuổi thai. Nó có thể liên quan đến các bất thường thai nhi hoặc hạn chế tăng trưởng thai nhi. Đa ối ngược lại, có nghĩa là lượng nước ối nhiều. Điều này cũng có thể liên quan đến các bất thường thai nhi và đái tháo đường thai kỳ.

Chẩn đoán sớm thiếu ối hoặc đa ối là rất quan trọng để khảo sát nguyên nhân và theo dõi thai kỳ tốt hơn.

Những câu hỏi khác tôi nên hỏi là gì?

- Lượng nước ối của tôi là bao nhiêu?
- Tôi có nên lặp lại siêu âm, và nếu có, tần suất như thế nào?
- Tình trạng của tôi có phải là một dạng nặng của thiếu/ đa ối không? Tình trạng này đã xuất hiện từ khi nào? Nguyên nhân có thể nhất là gì? Có bất thường nào khác có thể nhìn thấy không?
- Tôi có nên thực hiện thêm các xét nghiệm xâm lấn không?
- Có bất kỳ bất thường nào trong bánh nhau hoặc dây rốn được phát hiện không?
- Tôi có nên làm thêm các xét nghiệm không?

Cập nhật lần cuối vào tháng 8 năm 2023