

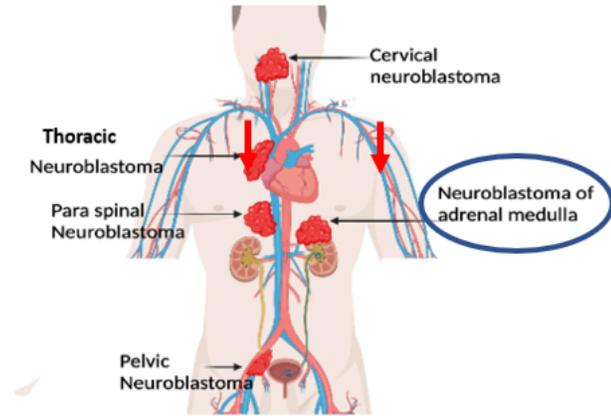
न्यूरोब्लास्टोमा (Neuroblastoma)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए

यह पम्फलेट आपकी मदद करने के लिए है ताकि आप समझ सकें कि न्यूरोब्लास्टोमा (Neuroblastoma) क्या है, आपको कौन से टेस्ट करवाने चाहिए, और जांच के नतीजे का आपके और आपके बच्चे के लिए क्या मतलब हो सकता है।

न्यूरोब्लास्टोमा (Neuroblastoma) क्या है?

न्यूरोब्लास्टोमा एक कैंसर है जो अपरिपक्व नस कोशिकाओं से विकसित होता है जिन्हें न्यूरोब्लास्ट कहा जाता है। यह नवजात शिशुओं में सबसे आम कैंसर है। इसे 1/8000 नवजात शिशुओं में पाया जाता है। जबकि न्यूरोब्लास्टोमा शरीर के किसी भी हिस्से में पाया जा सकता है, लेकिन इसे सबसे अधिक अड्रीनल ग्रंथियों (Adrenal gland) के आसपास या उनमें पाया जाता है। अड्रीनल ग्रंथियाँ (Adrenal glands) (Kidneys) गुर्दे के ऊपर स्थित होती हैं।



बाएं तरफ का चित्र शरीर के मुख्य स्थानों को दिखाता है जहां न्यूरोब्लास्टोमा हो सकता है। उल्ट्रासाउंड छवि में एक वृद्ध अड्रीनल ग्रंथि दिख रही है जिसमें ट्यूमर है। ट्यूमर के चारों ओर ग्रे ऊतक का रिम है और बीच में काले रंग का तरल है।

न्यूरोब्लास्टोमा कैसे पहचाना जाता है?

न्यूरोब्लास्टोमा के अधिकांश मामले गर्भावस्था के आखिरी तिहाई (third trimester) में ही उल्ट्रासाउंड पर पहचाने जाते हैं। अड्रीनल ग्रंथि अपेक्षित से बड़ी लग सकती है और इसमें तरल पाया जा सकता है।

न्यूरोब्लास्टोमा (Neuroblastoma)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए

न्यूरोब्लास्टोमा का कारण क्या होता है?

न्यूरोब्लास्टोमा के ठीक कारण स्पष्ट नहीं हैं। माना जाता है कि जब नस कोशिकाएं विकसित हो रही होती हैं, तो उनमें एक श्रृंखला के जटिल परिवर्तन होते हैं। विकास के किसी भी स्तर पर समस्याएँ सेलों के अत्यधिक विकास और ट्यूमर का गठन कर सकती हैं। माना जाता है कि निर्धारित समय के आसपास कुछ विस्तार उसे त्वचा या अन्दरूनी द्रव के रूप में हो सकता है। ऐसा माना जाता है कि गर्भधारण के समय के आसपास कुछ जोखिम से ट्यूमर बनने की संभावना बढ़ सकती है। इन जोखिमों में फिनाइटोइन या ओपियेट्स (phenytoin or opiates), जैसी दवाएं शामिल हैं। कुछ विषाक्त पदार्थ, वायरस और कम फोलिक एसिड (Folic acid) का सेवन भी पाया जा सकता है। ज्यादातर मरीजों के पास न्यूरोब्लास्टोमा के लिए कोई स्पष्ट व्याख्या नहीं होती है।

क्या मुझे और टेस्ट करवाने चाहिए?

अतिरिक्त उल्ट्रासाउंड स्कैन: आपके बच्चे को बच्चे के विकास की निगरानी के लिए अतिरिक्त उल्ट्रासाउंड स्कैन किया जाएगा, मास के आकार और दिखावट की पुनर्मूल्यांकन के लिए, और देखा जाएगा कि क्या लिवर, प्लेसेंटा और नाभिका में ट्यूमर के फैलाव के कोई सबूत हैं।

फीटल डॉप्लर: डॉप्लर उल्ट्रासाउंड का उपयोग करके एनीमिया के संकेतों के लिए बच्चे का परीक्षण भी किया जा सकता है।

फीटल इकोकार्डियोग्राम: एक विस्तृत हृदय उल्ट्रासाउंड सुझाव दिया जा सकता है।

फीटल एमआरआई: फेटल एमआरआई, फैलाव के संकेतों के लिए देखने के लिए की जा सकती है या डायग्नोसिस की पुष्टि करने के लिए। यह टेस्ट सभी मामलों में आवश्यक नहीं हो सकता है और यह दुनिया के सभी क्षेत्रों में उपलब्ध नहीं हो सकता है।

गर्भावस्था के दौरान क्या ध्यान देने की चीजें हैं?

जन्म से पहले, आपके डॉक्टर गर्भावस्था को ध्यान से देखेंगे ताकि देखा जा सके कि बच्चा कैसे विकसित हो रहा है और न्यूरोब्लास्टोमा के आकार की निगरानी की जा सके। बहुत ही विशेष तौर पर, न्यूरोब्लास्टोमा वाले बच्चे कभी-कभी त्वचा में अतिरिक्त सूजन या बच्चे के अंदर तरल पानी के विकास की प्राकृतिक समस्या होती है जिसे हाइड्रोप्स (Hydromes) कहते हैं। इस समस्या को उल्ट्रासाउंड के साथ पहचाना जा सकता है। जब तक बच्चे का पेट बहुत बड़ा न हो, न्यूरोब्लास्टोमा वाले बच्चे सामान्यतः प्राकृतात्मक रूप से जन्म ले सकते हैं। कभी-कभी, न्यूरोब्लास्टोमा वाले बच्चे की माँ में प्रीक्लैम्प्सिया (Pre-eclampsia) (रक्तचाप में उच्चता और मूत्र में प्रोटीन) विकसित हो सकती है, इसलिए आपके डॉक्टर इसे भी देखेंगे।

न्यूरोब्लास्टोमा (Neuroblastoma)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए

जन्म के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका मतलब क्या होता है?

जन्म के बाद, आपके बच्चे को रक्त परीक्षण और सीटी (CT) या एमआरआई (MRI) के साथ इमेजिंग किया जाएगा ताकि डायग्नोसिस की पुष्टि हो सके और उपचार की योजना बनाई जा सके। अगर परीक्षण दिखाता है कि आपके बच्चे को न्यूरोब्लास्टोमा है, तो आपके बच्चे को कैंसर वाले बच्चों की देखभाल में विशेषज्ञ डॉक्टर्स के साथ मुलाकातें होंगी। जन्म के बाद, अधिकांश न्यूरोब्लास्टोमा बिना उपचार के ही वही आकार रखते हैं, लेकिन कुछ उपचार के बिना गायब हो जाते हैं। अच्छी खबर यह है कि न्यूरोब्लास्टोमा वाले अधिकांश बच्चे उपचार के बाद अच्छी तरह से ठीक हो जाते हैं।

क्या यह फिर हो सकता है?

भविष्य में न्यूरोब्लास्टोमा फिर से होना असंभव है। 1-2% परिवारों में, न्यूरोब्लास्टोमा एक वंशानुगत आनुवंशिक समस्या (inherited genetic problem) के कारण हो सकता है और फिर हो सकता है।

और कौन से प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या न्यूरोब्लास्टोमा केवल अड्रीनल ग्रंथि में है लगता है?
- आप कितने आश्वस्त हैं कि यह न्यूरोब्लास्टोमा है?
- मैं अतिरिक्त उल्ट्रासाउंड परीक्षण कितनी बार करवाऊं?
- क्या आपको लगता है कि मुझे समय से पहले प्रसव कराना पड़ेगा?
- क्या आपको लगता है कि बच्चे को गर्भावस्था के दौरान उपचार की आवश्यकता होगी?
- मुझे कहां प्रसव करना चाहिए?
- बच्चे को जन्म के बाद सबसे अच्छी देखभाल कहां मिलेगी?
- क्या मेरे बच्चे को जन्म के बाद सर्जरी की आवश्यकता होगी?
- अगर कैंसर फैलने लगता है जब मैं अभी गर्भवती हूँ, तो क्या होगा?
- क्या मैं जन्म से पहले अपने बच्चे की टीम के डॉक्टर्स से मिल सकती हूँ?

Last updated 2024