ओवेरियन डर्मोइड सिस्ट - परिपक्व सिस्टिक टेराटोमास
(Ovarian Dermoid Cysts - Mature Cystic Teratomas)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

ओवेरियन डर्मॉइड सिस्ट/परिपक्व सिस्टिक टेराटोमा क्या हैं**?**

ओवेरियन डर्मॉइड सिस्ट या परिपक्व सिस्टिक टेराटोमा जर्म शेल से उत्पन्नं ओवेरियन मास हैं। ये कोशिकाएँ किसी भी प्रकार के परिपक्व ऊतक उत्पन्न कर सकती हैं। इनमें बाल, पसीने की ग्रंथियाँ, दाँत और मस्तिष्क के ऊतक (तथाकथित एक्टोडर्मल संरचनाएँ), मांसपेशी फाइबर, उपास्थि, हड्डी और वसायुक्त ऊतक (तथाकथित मेसोडर्मल संरचनाएँ) और थायरॉयड, श्वसन और जठरांत्र ऊतक (तथाकथित एंडोडर्मल संरचनाएँ) हो सकते हैं।

डर्मॉइड सिस्ट कैसे अस्तित्व में आते हैं**?**

आनुवंशिक अध्ययनों से पता चला है कि डर्मॉइड सिस्ट एक एकल असंक्रमित अण्डाणु (अपरिपक्व अंडा कोशिका) से विकसित होते हैं। यह अण्डाणु बार-बार गुणा करता है और कई कोशिकाओं में विभाजित होता है, जिनमें असंक्रमित अण्डाणु के समान आनुवंशिक सामग्री होती है।

डर्मॉइड सिस्ट होने के क्या खतरे हैं**?**

डर्मॉइड सिस्ट के कारण पेट के निचले हिस्सें में भारीपन या दर्द हो सकता है| सिस्ट के घुम जाने या फटने से असहनीय दर्द हो सकता है| हालाँकि डर्मॉइड सिस्ट लगभग हमेशा सौम्य होते हैं, लेकिन सही निदान और फॉलो-अप के दौरान नैदानिक और अल्ट्रासाउंड मूल्यांकन महत्वपूर्ण होते हैं। विकास की निगरानी और घातक परिवर्तन के संकेतों का पता लगाने के लिए फॉलो-अप किया जाता है। घातक परिवर्तन बहुत दुर्लभ है। कुछ अत्यंत दुर्लभ मामलों में, डिम्बग्रंथि टेराटोमा द्वारा रक्तप्रवाह में छोड़े गए पदार्थों के कारण कुछ रक्त और तंत्रिका संबंधी रोग हो सकते हैं।

क्या इसकी सर्जरी आवश्यक है**?**

कम उम्र की बालिकाओं एवं महिलाओं में अगर कोई तकलीफ नहीं है तो सिर्फ फॉलो -अप में रखा जा सकता है| लेकिन यदि दर्द हो रहा हो तो सिर्फ सिस्ट निकालकर सर्जरी की जा सकती है| कुछ ख़ास परिस्तिथियों में जब सिस्ट का आकार बहुत बड़ा हो, ओवरी और फेलोपियन ट्यूब दोनों हटाना पड़ सकता है|

क्या यह फिर से होगा**?**

सर्जरी के बाद पुनरावृत्ति 7.6% मामलों में दर्ज की गई है।

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या इस डिम्बग्रंथि पुटी का अनुवर्ती परीक्षण किया जा सकता है?
- अनुवर्ती परीक्षण के मामले में मुझे किन चेतावनी संकेतों के बारे में पता होना चाहिए?
- क्या इस पुटी को हटाने की आवश्यकता है? जो सर्जरी की जाएगी वह कितनी कठोर होगी?
- क्या सर्जरी करने वाला व्यक्ति सामान्य या ऑन्कोलॉजिकल स्त्री रोग विशेषज्ञ होगा?
- ऑपरेशन से क्या जोखिम होते हैं?

Last updated XXX