

# Δακρυοκυστοκήλη.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

**Αυτό το φυλλάδιο θα σας βοηθήσει να καταλάβετε τι είναι η δακρυοκυστοκήλη, ποιες εξετάσεις χρειάζονται και τι επιπτώσεις έχει η διάγνωση για εσάς, το μωρό σας και την οικογένειά σας.**

## **Τι είναι η δακρυοκυστοκήλη;**

Η δακρυοκυστοκήλη είναι μια κατάσταση που συναντάται συχνά στα νεογέννητα και προκαλείται από απόφραξη των δακρυϊκών πόρων κατά την προγεννητική ανάπτυξη. Αυτή η απόφραξη διαταράσσει το δακρυϊκό σύστημα αποχέτευσης, με αποτέλεσμα να δημιουργείται ένας σάκος γεμάτος υγρό δίπλα στους δακρυϊκούς αδένες που βρίσκονται κοντά στη μύτη. Εμφανίζεται ως ένα γαλαζωπό-γκρι πρήξιμο στην εσωτερική γωνία του ματιού.

## **Πώς αναπτύσσεται μια δακρυοκυστοκήλη;**

Η δακρυοκυστοκήλη προκύπτει από απόφραξη σε δύο σημεία του αγωγού που αποστραγγίζει τα δάκρυα από τους δακρυϊκούς αδένες προς το εσωτερικό της μύτης (ρινοδακρυϊκό σύστημα). Η κάτω απόφραξη βρίσκεται στη βαλβίδα Hasner και η άνω απόφραξη στη βαλβίδα Rosenmuller. Η κάτω απόφραξη προκαλείται από δομική ανωμαλία, ενώ η δεύτερη προκαλείται από μια απώλεια λειτουργίας λόγω της διεύρυνσης του σάκου που συμπιέζει το σύστημα των πόρων, προκαλώντας απόφραξη τύπου καταπακτής.

## **Προκαλούν γενετικοί παράγοντες δακρυοκυστοκήλες;**

Η δακρυοκυστοκήλη αποτελεί συχνότερα μεμονωμένο εύρημα στο τρίτο τρίμηνο, αν και σπάνια μπορεί να σχετίζεται με άλλες ανωμαλίες ή σύνδρομα. Η γενετική βάση της δακρυοκυστοκήλης δεν είναι σαφώς κατανοητή. Υπάρχουν περιστασιακές αναφορές οικογενών περιπτώσεων.

## **Πρέπει να κάνω περισσότερες εξετάσεις;**

Η δακρυοκυστοκήλη μπορεί να διαγνωστεί πριν από τη γέννηση με υπερηχογράφημα, συνήθως στο τρίτο τρίμηνο. Θα πρέπει να ρωτήσετε αν μπορεί να γίνει ένα εξειδικευμένο/προχωρημένο υπερηχογράφημα του μωρού κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για να διαπιστωθεί αν το μωρό έχει άλλες ανωμαλίες και να αποκλειστούν άλλες διαγνώσεις. Είναι επίσης σημαντικό να διαπιστωθεί εάν οι δακρυοκυστοκήλες εμποδίζουν τις διόδους της μύτης. Μετά τον τοκετό, η διάγνωση μπορεί να γίνει με κλινική εξέταση.

## **Τι πρέπει να προσέξω κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;**

Εάν δεν υπάρχουν άλλες ανωμαλίες, μπορείτε να συνεχίσετε τον έλεγχο της εγκυμοσύνης σας κανονικά. Εάν υπάρχουν άλλες παθολογικές καταστάσεις, οι αλλαγές στη φροντίδα σας θα εξαρτηθούν από το ποιες είναι αυτές και τι σημαίνουν. Εάν το υπερηχογράφημα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης δείξει απόφραξη της μύτης, μια ομάδα μπορεί να είναι διαθέσιμη για τη φροντίδα του μωρού μετά τη γέννηση και τον έλεγχο για τυχόν αναπνευστικά προβλήματα που μπορεί να χρειάζονται άμεση θεραπεία.

# Δακρυοκυστοκήλη.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

## Τι σημαίνει αυτό για το μωρό μου μετά τη γέννησή του;

Η αντιμετώπιση εξαρτάται από το αν η πάθηση αφορά τη μία ή και τις δύο πλευρές της μύτης. Όταν η δακρυοκυστοκήλη εντοπίζεται στη μία πλευρά, είναι σημαντικό να υπάρχει στενή παρακολούθηση από τον παιδίατρο σε εξωτερική βάση λόγω αυξημένου κινδύνου μόλυνσης. Μπορεί να αντιμετωπιστεί συντηρητικά με μασάζ εάν δεν υπάρχουν σημεία αναπνευστικής δυσχέρειας. Ο office καθετηριασμός και έκπλυση μπορεί να πετύχει τη θεραπεία της κατάστασης. Όταν υπάρχουν δακρυοκυστοκήλες και στις δύο πλευρές, υπάρχει σημαντικός κίνδυνος απόφραξης των αεραγωγών, επειδή τα νεογέννητα πρέπει να αναπνέουν από τη μύτη. Το μωρό πρέπει να παρακολουθείται στενά με άμεσο σχέδιο χειρουργικής φροντίδας. Τι πρέπει να προσέξω κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

## Θα ξανασυμβεί;

Είναι απίθανο να αποκτήσετε άλλο παιδί με αυτή την πάθηση.

Τελευταία τροποποίηση Νοέμβριος 2022