

# एओर्टिक स्टेनोसिस (Aortic Stenosis)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि एओर्टिक स्टेनोसिस (Aortic Stenosis) क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और आपके बच्चे और आपके परिवार के लिए एओर्टिक स्टेनोसिस के निदान का क्या निहितार्थ हो सकता है।

## एओर्टिक स्टेनोसिस क्या है?

एओर्टिक स्टेनोसिस एक जन्मजात हृदय दोष है जो गर्भावस्था के पहले आठ सप्ताह के दौरान असामान्य रूप से विकसित होता है। एक स्वस्थ हृदय में, बायां वेंट्रिकल (left ventricle) (हृदय के दो पंपिंग कक्षों में से एक) ऑक्सीजन युक्त रक्त को मुख्य धमनी (एओर्टा) में पंप करता है जो रक्त को शरीर के विभिन्न हिस्सों में पहुंचाता है।

एओर्टिक वाल्व (Aortic valve) बाएं वेंट्रिकल और एओर्टा के बीच स्थित होता है, जो रक्त को सिर, मस्तिष्क और शरीर के अन्य हिस्सों में वितरित करता है। कुछ परिस्थितियों में एओर्टिक वाल्व सामान्य से संकरा हो जाता है, जिससे बाएं पंपिंग कक्ष से रक्त का प्रवाह बाधित हो जाता है। इसे एओर्टिक वाल्व स्टेनोसिस के रूप में जाना जाता है।

## एओर्टिक स्टेनोसिस कैसे होता है?

महत्वपूर्ण एओर्टिक स्टेनोसिस अपेक्षाकृत असामान्य है, और यह लगभग 1000 बच्चों में से 6 को प्रभावित करता है। यह अकेले या अन्य हृदय असामान्यताओं के साथ हो सकता है। एओर्टिक स्टेनोसिस भ्रूण की वृद्धि के प्रारंभिक भाग के दौरान एओर्टिक वाल्व के अनुचित विकास के कारण होता है। सामान्य एओर्टिक वाल्व में तीन पतली और लचीली पत्तियाँ होती हैं। एओर्टिक स्टेनोसिस के मामलों में, वाल्व की पत्तियाँ मोटी हो जाती हैं या कम लचीली हो जाती हैं और एक-दूसरे से मिल जाती हैं। सबसे आमतौर पर, यह असामान्यता तब होती है जब एओर्टिक वाल्व में तीन के बजाय दो पत्तियाँ होती हैं (बाइकस्पिड एओर्टिक वाल्व)। इसका सही कारण ज्ञात नहीं है। ज्यादातर मामलों में यह हृदय दोष बिना किसी स्पष्ट कारण के होता है। हालांकि, कभी-कभी इसका एक आनुवंशिक संबंध हो सकता है और यह कुछ परिवारों में अधिक बार हो सकता है।

## क्या मुझे और परीक्षण कराने चाहिए?

कई महिलाएं भ्रूण की स्थिति के बारे में अधिक जानने के लिए और परीक्षण कराना चुनती हैं। आपको यह भी पूछना चाहिए कि क्या भ्रूण इकोकार्डियोग्राफी, जो गर्भावस्था के दौरान बच्चे के हृदय

# एओर्टिक स्टेनोसिस (Aortic Stenosis)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

का एक विशेष अल्ट्रासाउंड है, उपलब्ध है, या एक विस्तृत भ्रूण स्कैन का अनुरोध करें जो एक भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ द्वारा किया जाए।

अतिरिक्त परीक्षणों में अम्नियोसेंटेसिस (amniocentesis) (जहां एक पतली सुई का उपयोग गर्भ में एम्नियोटिक द्रव का नमूना लेने के लिए किया जाता है) शामिल है ताकि गुणसूत्रीय असामान्यताओं की जांच की जा सके, या अन्य आनुवंशिक परीक्षण, जैसे कि क्रोमोसोमल माइक्रोएरे (CMA, या "चिप") जो भ्रूण के आनुवंशिक संरचना को अधिक बारीकी से देखता है। आप एक आनुवंशिकी विशेषज्ञ या आनुवंशिक सलाहकार से परामर्श कर सकते हैं, जो आनुवंशिक स्थितियों के विशेषज्ञ होते हैं।

## गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

एओर्टिक स्टेनोसिस वाले बच्चों को भ्रूण चिकित्सा विशेषज्ञ और बाल चिकित्सा कार्डियोलॉजिस्ट द्वारा बार-बार अल्ट्रासाउंड की आवश्यकता होती है ताकि स्थिति की प्रगति की निगरानी की जा सके। जब एओर्टिक वाल्व सामान्य रूप से नहीं खुलता, तो बाएं वेंट्रिकल की मांसपेशियों को एओर्टा में रक्त पंप करने के लिए अधिक काम करना पड़ता है। जैसे-जैसे रोग बढ़ता है, वाल्व का अवरोध महत्वपूर्ण हो जाता है। इस बढ़े हुए काम का मुकाबला करने के लिए बाएं वेंट्रिकल की मांसपेशियाँ धीरे-धीरे मोटी हो जाती हैं। यदि वाल्व गंभीर रूप से अवरुद्ध है, तो बाएं वेंट्रिकल की मांसपेशियाँ इसका मुकाबला नहीं कर सकतीं और एओर्टा में रक्त पंप करने में विफल हो सकती हैं। कुछ मामलों में, प्रगति के साथ, बाएं वेंट्रिकल छोटा और अप्रभावी हो जाता है। इन निष्कर्षों को पहले से जानने से आपके डॉक्टर और देखभाल टीम को यह निर्णय लेने में मदद मिल सकती है कि आपके और आपके बच्चे के लिए कौन सी डिलीवरी योजना सबसे अच्छी होगी। एओर्टिक स्टेनोसिस वाले हर 10 में से 1 बच्चे का जन्म महत्वपूर्ण संकीर्णता के साथ होता है जिसके लिए जन्म के समय आपातकालीन उपचार की आवश्यकता होती है।

## जन्म के बाद यह मेरे बच्चे के लिए क्या मतलब रखता है?

एओर्टिक स्टेनोसिस वाले बच्चे का जन्म एक तृतीयक केंद्र में होना चाहिए जहां नवजात गहन देखभाल, बाल चिकित्सा कार्डियोलॉजी, और बाल चिकित्सा कार्डियोथोरेसिक सुविधाएं उपलब्ध हों। यह देखभाल के समन्वय की अनुमति देता है और यदि आवश्यक हो तो तत्काल नवजात अवधि में आपातकालीन सेवाओं तक पहुंच प्रदान करता है। आमतौर पर योनि से प्रसव की सिफारिश की जाती है और सीजेरियन सेक्शन को प्रसूति संकेतों के लिए आरक्षित किया जाता है।

# एओर्टिक स्टेनोसिस (Aortic Stenosis)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

बच्चे की स्थिति की गंभीरता के आधार पर, बाल चिकित्सा कार्डियोलॉजिस्ट यह निर्णय लेगा कि जन्म के बाद बच्चे को क्या उपचार की आवश्यकता होगी। इन संभावित उपचार पथों में से कुछ पर आपके साथ गर्भावस्था के दौरान चर्चा की जाएगी। उपचार बाएं पंपिंग कक्ष के आकार और कार्य पर निर्भर करेगा। कुछ मामलों में, बच्चे को अवरोध को दूर करने के लिए एक छोटा ऑपरेशन की आवश्यकता हो सकती है। यदि बाएं पंपिंग कक्ष का आकार बहुत छोटा है, तो बच्चे को शरीर में रक्त प्रवाह बढ़ाने और खराब काम करने वाले बाएं पंपिंग कक्ष को बाईपास करने के लिए कई ऑपरेशनों की आवश्यकता हो सकती है।

अलग-थलग एओर्टिक स्टेनोसिस के लिए कुल मिलाकर परिणाम उत्कृष्ट हैं। बच्चों को समय-समय पर, वयस्कता तक, अनुवर्ती प्राप्त करना चाहिए ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि पल्मोनरी आर्टरी के भीतर संकीर्णता बदतर न हो जाए।

## क्या यह फिर से होगा?

अगली गर्भावस्था में इस स्थिति के फिर से होने की संभावना थोड़ी अधिक होती है। आनुवंशिक अध्ययन से पता चला है कि यदि माँ प्रभावित होती है तो बच्चे में एओर्टिक स्टेनोसिस के पुनरावृत्ति का जोखिम 13%-15% है, यदि पिता प्रभावित होता है तो 5% जोखिम होता है, और यदि परिवार में एक बच्चा प्रभावित होता है तो 2% जोखिम होता है। जब हृदय दोष दूसरे बच्चे में पुनरावृत्त होता है, तो यह हमेशा वही हृदय दोष नहीं होता: यह कुछ मामूली या अधिक गंभीर हो सकता है।

आपकी अगली गर्भावस्था में, आप प्रारंभिक गर्भावस्था में एक विस्तृत भ्रूण हृदय परीक्षा (यदि सुविधाएं उपलब्ध हैं) या 19-20 सप्ताह पर एक नियमित भ्रूण विसंगति स्कैन के समय से लाभ उठा सकते हैं।

## मुझे और कौन से सवाल पूछने चाहिए?

- क्या बच्चे का दिल सामान्य दिखता है?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करवानी होगी?
- एओर्टिक स्टेनोसिस की गंभीरता क्या है?
- गर्भावस्था के दौरान इस स्थिति के बढ़ने की क्या संभावना है?
- मुझे कहाँ डिलीवरी की योजना बनानी चाहिए?
- जन्म के बाद बच्चे को सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?
- सर्जरी के बाद अस्पताल में रहने की अवधि के बारे में कोई संकेत दे सकते हैं?
- क्या मैं प्रसव से पहले उन डॉक्टरों की टीम से मिल सकता हूँ जो मेरे बच्चे की देखभाल करेंगे?

Last updated 2024