

胎儿尿性囊肿

本小节将向您介绍什么是胎儿尿性囊肿，需要做哪些检查，对您的宝宝有哪些影响。

什么是尿性囊肿？它是如何发生的？

胎儿的肾脏产生尿液，尿液通过输尿管排入膀胱。偶尔，尿液从肾脏流出障碍，这可能导致胎儿肾脏破裂，从而导致尿液聚集在肾脏周围，而不是排入膀胱。这种液体的聚集被称为尿性囊肿。胎儿尿性囊肿发生的原因并不是都很清楚。最常见的原因是后尿道瓣膜（尿道中的阻塞膜）或输尿管-肾盂连接处梗阻（输尿管第一部分梗阻）导致尿流阻塞。

尿性囊肿是否常见？

尿性囊肿在产前是罕见的，它是无法预防的。

如何检测？

尿性囊肿可以在孕期通过超声诊断，通常是在妊娠晚期的常规检查中被诊断出来。最常见的是只累及一个肾脏，但偶尔两个肾脏都有尿性囊肿。

如何处理？

一旦怀疑有尿性囊肿，应该定期安排额外的超声检查，以检查尿性囊肿的大小、评估另一个肾脏及监测胎儿的生长和羊水量。尿性囊肿的大小可能增大或减小，有的在孕期可能消失。目前还没有预测肾功能是否正常的超声指标。在胎儿时期，尿性囊肿通常不需要任何特殊的治疗，但是，如果它们变得非常大，就可能需要对它们进行引流。有时，胎儿 MRI 可能会被推荐用于评估。

这对我的孩子出生后意味着什么？

大多数患有尿性囊肿的胎儿都可以顺产，也会有好的结局。虽然受累的肾脏很可能功能有限，但只要胎儿有两个肾脏而且另一个肾脏功能良好，那么出生后往往可以有正常的肾脏功能，因为正常的肾脏会代偿受累肾脏的功能。出生后，婴儿将进行额外的检查以了解导致尿性囊肿的原因，并评估受累肾脏的功能。这些额外的检查包括 MRI、CT、肾脏功能的超声检查及血液检查。如果尿流障碍仍然存在，且肾功能良好，可以考虑进行手术。最经典的手术是肾盂成形术。在这个手术中，梗阻被移除，输尿管被重新连接到肾脏上。如果发现后尿道瓣膜，则需要手术切除。术后，肾脏功能的监测将贯穿整个儿童期和青春期。

最后更新于 2023 年 9 月

翻译：周小燕 审校：胡伟

胎儿尿性囊肿

本小节将向您介绍什么是胎儿尿性囊肿，需要做哪些检查，对您的宝宝有哪些影响。

我还应该问什么问题？

- 是只有一个肾脏受累吗？另一个肾脏正常吗？
- 有没有发现其他异常？
- 我应该多久做一次超声检查？
- 后期我该去哪里进行孕期监测？
- 我应该在哪里分娩？
- 宝宝出生后在哪里可以得到最好的监护？
- 在分娩前，我能见一下将帮助我分娩的医生团队吗？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.