

# ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะ (Intracranial Cyst)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

## ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะคืออะไร?

ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะ คือถุงของเหลวที่พบบ่อยภายในศีรษะของทารก แม้ถุงน้ำนี้อาจกดทับสมองได้ แต่โดยทั่วไปแล้วไม่ได้ก่อให้เกิดอันตราย และไม่ได้หมายความว่าทารกจะมีปัญหาสุขภาพ มีเพียงบางกรณีซึ่งพบน้อย ที่ถือว่าเป็นภาวะร้ายแรง

## สาเหตุคืออะไร?

สาเหตุยังไม่แน่ชัด แต่โดยทั่วไปแล้วถุงน้ำในกะโหลกศีรษะมักเกิดขึ้นโดยบังเอิญ ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะเหล่านี้สามารถแบ่งได้เป็น ถุงน้ำเยื่อหุ้มสมองอะแร็กนอยด์ (arachnoid cyst) และถุงน้ำไกลโอ-อีเพนไดมอล (glio-ependymal cyst) หรือถุงน้ำเซลล์เยื่อบุผิวประสาท (neuroepithelial cyst)

ถุงน้ำเยื่อหุ้มสมองอะแร็กนอยด์ เกิดขึ้นภายในชั้นของเยื่อหุ้มสมอง อาจเกิดจากปัญหาการพัฒนาเยื่อหุ้มสมอง หรือเกิดจากภาวะเลือดออก หรือการอักเสบในครรภ์

ถุงน้ำไกลโอ-อีเพนไดมอล มีเซลล์สมองที่จำเพาะอยู่ภายใน และมักพบเฉพาะบางตำแหน่งของสมอง เช่น ฐานสมอง หรือใกล้สมองส่วนหลัง

แม้ว่าถุงน้ำในกะโหลกศีรษะบางชนิดอาจโตขึ้นระหว่างการตั้งครรภ์ แต่ส่วนใหญ่จะมีขนาดคงที่ และมีเพียงประมาณร้อยละ 20 ที่มีขนาดใหญ่ขึ้น

ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะส่วนใหญ่เป็นความผิดปกติที่พบเพียงอย่างเดียว (isolated) แต่ถุงน้ำเหล่านี้อาจพบร่วมกับภาวะโพรงสมองด้านข้างขยายใหญ่ (ventriculomegaly) ภาวะศีรษะโต (macrocephaly) ภาวะคอร์ปัสแคลโลซั่มพัฒนาผิดปกติ (dysgenesis of corpus callosum) หรือความผิดปกติของโครโมโซมได้

## ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

คุณอาจได้รับการแนะนำให้พบแพทย์เวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ (MFM) เพื่อตรวจอัลตราซาวด์สมองทารกในครรภ์อย่างละเอียด (fetal neurosonography) และตรวจเอ็มอาร์ไอ (MRI) เพื่อยืนยันว่าถุงน้ำในกะโหลกศีรษะเป็นความผิดปกติที่พบเพียงอย่างเดียว หรือมีความผิดปกติอื่นร่วมด้วย และเพื่อแยกจากความผิดปกติอื่นของสมอง คุณอาจได้รับคำปรึกษาทางพันธุศาสตร์ และคำแนะนำการตรวจทางพันธุกรรม แม้ว่าความเสี่ยงของความผิดปกติทางพันธุกรรมจะน้อย ในกรณีที่พบภาวะนี้เพียงอย่างเดียว

## ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

แม้ว่าถุงน้ำในกะโหลกศีรษะจะมีขนาดใหญ่ แต่มักเป็นชนิดที่ไม่ร้ายแรง และมีผลลัพธ์ที่ดี ส่วนใหญ่มีขนาดคงที่ และบางครั้งอาจมีขนาดลดลงหรือยุบได้ แม้แต่ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะขนาดใหญ่ที่ต้องได้รับการรักษา ผลลัพธ์ส่วนใหญ่ก็มักจะดี

# ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะ (Intracranial Cyst)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

## คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม:

- ถุงน้ำในกะโหลกศีรษะเป็นความผิดปกติที่พบเพียงอย่างเดียวหรือไม่?
- จะต้องตรวจอัลตราซาวด์บ่อยแค่ไหน?
- เมื่อไหร่ที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการตรวจเอ็มอาร์ไอ?

## ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจดำเนินการใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: พฤษภาคม 2024