

प्लेसेंटल झीलें (Placental Lakes)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

प्लेसेंटल झीलें क्या हैं?

प्लेसेंटल झीलें प्लेसेंटा के भीतर अच्छी तरह से सीमांकित संवहनी स्थान हैं जो आस-पास के ऊतकों की तुलना में गहरे (हाइपोइकोइक) दिखाई देते हैं। वे अलग-अलग आकार और आकृति में मौजूद हो सकते हैं, और उनकी सामग्री अलग-अलग हो सकती है लेकिन आम तौर पर वे मातृ शिरापरक रक्त से भरे होते हैं। उनकी उपस्थिति से प्लेसेंटल डिसफंक्शन का जोखिम बढ़ जाता है, जिसमें अंतर्गर्भाशयी विकास प्रतिबंध और/या जन्म के समय ज्यादा प्रसूति रक्तस्राव जैसी अभिव्यक्तियाँ शामिल हैं।

प्लेसेंटल झीलों का क्या कारण है?

प्लेसेंटल झीलों के निर्माण को समझाने के लिए कई तंत्र प्रस्तावित किए गए हैं। कुछ लोगों का सुझाव है कि यह सर्पिल धमनियों के अधूरे परिवर्तन के परिणामस्वरूप प्रारंभिक गर्भावस्था में संवहनी परिवर्तनों के लिए गर्भाशय की असामान्य प्रतिक्रिया से उत्पन्न हो सकता है, दूसरों का मानना है कि वे भ्रूण-प्लेसेंटल इंटरफेस के दर्दनाक अपमान के परिणामस्वरूप होते हैं। विलस केशिकाओं के टूटने से थक्के (थ्रोम्बी) और रक्तस्राव भी इन हेमटोमास को जन्म दे सकते हैं। पिछले सीजेरियन सेक्शन और गर्भाशय की दीवार से जुड़ी अन्य सर्जरी, असामान्य रूप से आक्रामक प्लेसेंटा की उपस्थिति, एक मोटा और/या सूजन वाला प्लेसेंटा और प्रारंभिक गर्भावस्था में बार-बार होने वाले प्रसवपूर्व रक्तस्राव सभी को प्लेसेंटल झीलों के गठन के लिए जोखिम कारक के रूप में सुझाया गया है।

प्लेसेंटल झीलों का पता कैसे चलता है? क्या मुझे और जांच कराने चाहिए?

प्लेसेंटल झीलों का पता आम तौर पर 2D अल्ट्रासाउंड के साथ किया जाता है, 18-20 सप्ताह के बीच। वास्तविक समय के डॉपलर को जोड़ने से संवहनी प्रवाह का आगे का आकलन करने की अनुमति मिलती है। इंट्रा-प्लेसेंटल झीलों और बड़े सबकोरियोनिक हेमटोमास का निदान अल्ट्रासाउंड द्वारा हाइपोचोइक स्पेस (आसपास के ऊतक की तुलना में गहरा) के रूप में किया जा सकता है, जिसमें संवहनी प्रवाह का लगभग कोई संकेत नहीं होता है। इसके विपरीत, उच्च-वेग वाले रक्त प्रवाह और मायोमेट्रियम से फीडिंग वाहिकाओं वाले प्लेसेंटल झीलों को असामान्य रूप से आक्रामक प्लेसेंटेशन का संदेह पैदा करना चाहिए और आगे की जांच को प्रेरित करना चाहिए। इन अत्यधिक संदिग्ध घावों के काम में हाल ही में चुंबकीय अनुनाद इमेजिंग को जोड़ा गया है और यदि असामान्य रूप से आक्रामक प्लेसेंटा का संदेह है तो इसे पेश किया जा सकता है।

पूर्वानुमान क्या है?

प्लेसेंटल झीलों का पूर्वानुमान परिवर्तनशील है, और आकार, स्थान, रक्त प्रवाह और अंतर्निहित विकृति पर निर्भर करता है। प्लेसेंटल झीलें जो कम संख्या में मौजूद हैं, आकार में 5 सेमी से कम हैं और कम जोखिम वाली आबादी में आकार में अनियमित हैं, प्रतिकूल प्रसवकालीन परिणाम का उच्च जोखिम नहीं उठाती हैं। जबकि बड़ी और अधिक व्यापक प्लेसेंटल झीलों (> 5 सेमी) के साथ गर्भधारण में, अंतर्गर्भाशयी विकास प्रतिबंध, मातृ उच्च रक्तचाप संबंधी विकार और खराब नवजात परिणामों जैसी गर्भाशय संबंधी जटिलताओं का जोखिम बढ़ जाता है। यदि प्लेसेंटल झीलों की पहचान प्लेसेंटा प्रीविया और/या असामान्य रूप से आक्रामक प्लेसेंटा के संदर्भ में की जाती है, तो जोखिम काफी भिन्न होते हैं क्योंकि ये स्थितियाँ बड़े पैमाने पर प्रसूति रक्तस्राव, गहन देखभाल में प्रवेश और पेरिपार्टम हिस्टेरेक्टॉमी की आवश्यकता के बढ़ते जोखिम से जुड़ी होती हैं।

प्लेसेंटल झीलें (Placental Lakes)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

मेरी गर्भावस्था के लिए इसका क्या मतलब है?

यदि आपके 20-सप्ताह के स्कैन के दौरान प्लेसेंटल झीलों का निदान किया जाता है, तो आपको यह सुनिश्चित करने के लिए गर्भावस्था के दौरान अतिरिक्त नियमित अल्ट्रासाउंड जांच की पेशकश की जा सकती है कि बच्चा अच्छी तरह से बढ़ रहा है। यदि कोई अन्य प्लेसेंटल परिवर्तन नहीं पाया जाता है और आपके बच्चे की भलाई के बारे में कोई चिंता नहीं है, तो प्लेसेंटल झीलों की उपस्थिति जन्म के तरीके और समय में बदलाव की गारंटी नहीं देती है।

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या अल्ट्रासाउंड में प्लेसेंटल संबंधी कोई अन्य असामान्यताएं हैं?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी चाहिए?
- क्या मेरा शिशु ठीक से बढ़ रहा है?
- मुझे प्रसव कहाँ करवाना चाहिए?

Last updated 2024