

Mega Cisterna Magna (MCM) y Quistes Aracnoideos (QA)

Serie de información para la paciente: lo que deberías saber y lo que deberías preguntar.

Este folleto tiene como objetivo ayudarte a entender qué es la Mega Cisterna Magna (MCM) y los Quistes Aracnoideos (QA), qué pruebas necesitas y las implicaciones que este diagnóstico puede tener para ti y tu bebé después del nacimiento.

¿Qué es la mega cisterna magna (MCM) y los quistes aracnoideos (QA)?

La MCM es una condición en la que el espacio lleno de líquido en la parte posterior del cerebro es más grande de lo normal, pero sin afectar la estructura cerebral. Los QA son acumulaciones benignas de líquido cefalorraquídeo que se desarrollan entre las capas de las membranas que rodean el cerebro.

¿Cómo ocurren la MCM y los QA?

Ambas, la MCM y los QA, son consideradas lesiones quísticas en la parte posterior del cerebro. Esto sucede porque durante el desarrollo temprano del feto, se altera la formación de los sistemas y espacios por donde normalmente circula el líquido cefalorraquídeo. Como resultado, la MCM se produce por la acumulación de este líquido en el espacio posterior del cerebro, mientras que los QA ocurren cuando una estructura embriológica clave en la formación del cerebro fetal temprano (tubo neural) no se desarrolla correctamente.

¿Qué importancia tienen las pruebas genéticas para un MCM y un AC?

La evidencia científica actual muestra que cuando un feto tiene MCM o QA, pero no presenta otras alteraciones estructurales en el cerebro o en otros órganos, no es necesario realizar pruebas genéticas. Estas pruebas se recomiendan cuando la MCM o los QA no son condiciones aisladas, es decir, cuando hay otras anomalías presentes. El tipo de prueba genética a realizar se determina según los hallazgos adicionales después de una evaluación completa del bebé.

¿Debería hacerme más pruebas?

A las mujeres embarazadas se les pueden ofrecer pruebas adicionales para evaluar mejor el estado de su bebé. Las opciones de pruebas pueden variar según el lugar donde te encuentres. Es importante saber que el diagnóstico de MCM y QA mediante ecografía es generalmente bastante preciso y accesible. Las pruebas adicionales pueden incluir:

- **Evaluación completa de la anatomía fetal mediante ecografía:** Esto ayuda a descartar anomalías estructurales en otros órganos del bebé.
- **Neurosonografía detallada:** Es una revisión por ultrasonido enfocada en las estructuras del cerebro fetal, realizada por un experto altamente capacitado para examinar el cerebro con mayor precisión.
- **Resonancia magnética (si está disponible):** Puede usarse para detectar cambios sutiles en el cerebro del bebé y asegurarse de que no haya compresión de las estructuras circundantes. Esta prueba utiliza campos magnéticos fuertes y ondas de radio para crear imágenes detalladas del interior del cuerpo.

Mega Cisterna Magna (MCM) y Quistes Aracnoideos (QA)

Serie de información para la paciente: lo que deberías saber y lo que deberías preguntar.

¿Qué cosas debo tener en cuenta durante este embarazo?

La MCM puede ser un hallazgo temporal o aumentar de tamaño durante la vida fetal, por lo que se recomienda hacer un seguimiento. Los QA también deben ser monitoreados para evaluar su tamaño y progresión, y para asegurarse de que no estén afectando otras estructuras del cerebro debido al efecto de la masa.

¿Qué significa esto para mi bebé después de nacer?

Después del nacimiento, se debe realizar un examen completo del cerebro del bebé mediante ecografía para confirmar el diagnóstico prenatal y/o descartarlo.

¿Podría volver a pasar en mi siguiente embarazo?

Si no se encuentra una causa genética que explique la MCM o la QA, el riesgo de recurrencia es bajo. Si se identifica una causa genética, el riesgo de recurrencia dependerá de la condición subyacente. Por ello, es recomendable consultar con un especialista en genética o en medicina fetal para planificar futuros embarazos.

¿Qué otras preguntas debo hacer?

- ¿Este quiste o espacio va creciendo con el tiempo?
- ¿Existen otras malformaciones asociadas?
- ¿Con qué frecuencia me harán ecografías?
- ¿Existe una cirugía durante el embarazo para la afección de mi bebé?
- ¿Dónde debería dar a luz?
- ¿Dónde recibirá mi bebé la mejor atención después de nacer?
- ¿Puedo conocer al equipo de médicos que evaluará a mi bebé antes del nacimiento?

Última actualización: julio del 2023