

## 胎儿肠系膜囊肿

### 什么是胎儿肠系膜囊肿？

胎儿肠系膜囊肿是一个单一的囊肿或更常出现在婴儿腹部下部的囊肿。肠系膜囊肿可位于腹部内的几个地方。它们可以位于肠系膜内，肠系膜是一个包含血管和淋巴通道（含有液体的小管），并将肠道连接到婴儿腹部的背面的结构。它们可以通过一小部分组织蒂与肠系膜连接，或部分位于肠系膜内，部分位于腹腔后面。

肠系膜囊肿是淋巴管瘤的一种，是由淋巴或组织液流动受阻形成的。淋巴管瘤可以位于身体的任何地方。当它们位于肠的肠系膜时，我们通常称它为肠系膜囊肿。也称为肠系膜淋巴管瘤，肠系膜囊性淋巴管瘤或腹部囊性淋巴管瘤。

### 胎儿肠系膜囊肿是如何发生的？

肠系膜囊肿极罕见，在 2 万名住院儿童中出现 1 例。人们都不知道它是如何产生的，但人们认为它们是由于胎儿最初的形成的 6-12 周淋巴通道的损伤所致。

### 我应该再做些更多的检查吗？

许多妇女会选择做更进一步的检查，为了更好的了解胎儿的状况。可用的检查取决于您居住的地方。所有患有囊肿或腹部囊肿的胎儿都应该进行详细的超声检查，以寻找其他问题，并试图找出形成囊肿的病因。超声应评估胎儿的腿部，看看腿部是否有其他的囊肿。

# 胎儿肠系膜囊肿

## 患者信息系列-你应该知道些什么，你应该问些什么

其中一项检查是羊膜穿刺术，以检查胎儿的染色体是否正常。有时，很难确定胎儿腹部的囊肿是什么类型的，在这种情况下，你的医生可能会建议做胎儿核磁共振检查。目前还没有对胎儿肠系膜囊肿的产前治疗方法。

### 在怀孕期间有什么要注意的事情呢？

虽然你可能希望能准确地知道肠系膜囊肿的位置，但通常很难在产前确定具体位置。大多数患有肠系膜囊肿的胎儿将会接受进一步的超声检查。这些超声检查将主要检查胎儿的生长情况和囊肿的大小。一些肠系膜囊肿在超声检查期间变得更大。有时，胎儿在腹部产生腹水，在皮肤下产生水肿。有时，会产生过多的羊水（羊水过多），羊水过多会让孕妇产生不适。

### 这对我的孩子出生后意味着什么？

胎儿出生后，将会转移至新生儿重症监护室，在那里将进行进一步的检查。婴儿将接受 x 光检查以进一步评估腹部，并将咨询外科医生。可以进行 CT 扫描或 MRI 检查来进一步评估新生儿。在这些检查完成之前，新生儿可能会禁食。

我们将决定什么时候切除肠系膜囊肿以及如何切除。根据你的外科医生的不同，可以在婴儿腹部做一个切口，或者通过小切口插入器械，通过插入腹部的轻管来观察。如果囊肿延伸到不能安全地通过手术切除的区域，可能需要硬化剂（可以产生控制瘢痕的物质）来清除囊肿。其治疗目的是完全切除囊肿，使它们不会复发。

从长远来看，大多数新生儿的治疗结果都是极好的。有一些新生儿有长期的并发症，这与肠道的切除量和其他畸形有关。偶尔，孩子也会出现“短肠综合征”，因为需要将一大块肠和肠系膜囊肿一起切除。很不幸，产前超声检查并不能预测哪些胎儿会有这个问题。

### 会再次发生吗？

大多数肠系膜囊肿的病例是散发性的，这意味着它们不太可能在未来的妊娠中再次发生。

## 我应该问什么其他的问题呢？

- 这像是一个典型的肠系膜囊肿吗？
- 你确定是该病吗还是别的原因引起的？
- 你看到我的孩子有其他异常了吗？
- 我多久做一次超声检查？
- 还有其他推荐的检查手段吗？
- 在这些检查中你会看哪些？
- 我应该在哪里分娩？
- 胎儿出生后在哪里能得到最好的护理？
- 我可以提前见到孩子出生后护理他（她）的医生吗？

翻译：郭晓霞 审校：陈敏

最后更新于 2022 年 9 月