

# यूटेरोसैक्रल लिगामेंट्स का गहरा एंडोमेट्रियोसिस

## Deep Endometriosis Of The Uterosacral Ligaments

यूटेरोसैक्रल लिगामेंट्स की गहरी एंडोमेट्रियोसिस यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करने के लिए है कि यूटेरोसैक्रल लिगामेंट्स का डीप एंडोमेट्रियोसिस क्या है, कैसे है

**क्या ऐसा होता है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और निदान के दीर्घकालिक प्रभाव क्या हैं?**

**डीप एंडोमेट्रियोसिस क्या है और uterosacral ligaments कैसे इसमें शामिल होते हैं?**

डीप एंडोमेट्रियोसिस (डीई) तब होता है जब एंडोमेट्रियम आपके Pelvic cavity के अंदर या बाहर वाले अंगों को आक्रमण करता है।

**यूएसएल की गहरी एंडोमेट्रियोसिस का निदान कैसे किया जाता है?**

लेप्रोस्कोपी

ऐतिहासिक रूप से, हिस्टोलॉजिकल पुष्टिकरण के साथ लेप्रोस्कोपी सबसे व्यापक रूप से अपनाई जाने वाली विधि थी।

यह एंडोमेट्रियोसिस के लगभग 10- 20% मामलों को प्रभावित करता है। सबसे आम शामिल स्थान USL है जो महिलाओं में होता है। 20-70% यूएसएल मोटे बैंड हैं जो गर्भाशय को सहारा देने में मदद करते हैं। वे गर्भाशय के आधार से रीढ़ की हड्डी निचले हिस्से तक यात्रा करते हैं।

एंडोमेट्रियोसिस के अन्य रूपों के समान, गहरे एंडोमेट्रियोसिस घाव कई लक्षण पैदा कर सकते हैं जो उनके स्थान से संबंधित होते हैं, जैसे कष्टार्तव (दर्दनाक माहवारी), डिस्पेर्निया (दर्द) संभोग के दौरान), डिसुरिया (पेशाब करते समय दर्द), डिस्चेज़िया (शौच के समय दर्द) क्रोनिक पेल्विक दर्द,

**यूएसएलएस के डीई के लिए उपचार/प्रबंधन विकल्प क्या हैं?**

वर्तमान में एंडोमेट्रियोसिस का कोई ज्ञात इलाज नहीं है, और लक्षणों का प्रबंधन चिकित्सा के द्वारा किया जाता है। सर्जिकल, और/या स्व-प्रबंधन रणनीतियाँ। यह ध्यान रखना महत्वपूर्ण है कि एंडोमेट्रियोसिस संपूर्ण है शरीर में inflammation करता है और उपचार में अक्सर मल्टीमॉडल दृष्टिकोण शामिल होता है। जो विभिन्न स्वास्थ्य सेवा प्रदाताओं और विशेषज्ञों का सहयोग होता है जो अंततः रोगियों का निर्णय होता है।

**पूछे जाने वाले संभावित प्रश्नों की सूची?**

टीवीएस यूएसएल के डीई सहित एंडोमेट्रियोसिस के लिए एक गैर-आक्रामक निदान उपकरण के रूप में कार्य करता है। यदि एक रोगी को DE का निदान किया गया है; यूएसएल की जांच महत्वपूर्ण है क्योंकि उन्हें है। DE की सबसे आम साइट बताने गया। अल्ट्रासाउंड जांच के दौरान, चिकित्सक अनियमित आकृति और हाइपोइकोइक (Hypoechoic) (अंधेरे) क्षेत्र, जो अनियमित द्रव्यमान/नोड्यूल हैं की तलाश करेंगे।

चिकित्सक स्कैन के दौरान साइट-विशिष्ट दर्द के बारे में रोगियों से भी पूछेंगे जो यह बताता है कि वे USL में दर्द का अनुभव कर रहे हैं।

हालाँकि, हाल के वर्षों में, Laparoscopy को शल्य चिकित्सा के रूप में उपयोग करने के साथ-साथ Endometriosis के उपचार में भी प्रयोग किया जाता है

आमतौर पर, डीई नोड्यूल यूएसएल के समीपस्थ पहलू में होता है और लाल या सफेद हो सकता है। लेप्रोस्कोपी कौशल निर्भर होता है और गंभीर Endometriosis होने पर पीछे के हिस्से क खराब दृश्यता से सीमित होता है

ट्रांसवजाइनल अल्ट्रासाउंड (टीवीएस) बाइपॉन यूएसएल (USL) की भागीदारी को क्रोनिक पेल्विक दर्द, कष्टार्तव (दर्दनाक) मासिक धर्म, और डिस्पेर्निया (संभोग के दौरान दर्द से जोड़ा गया है। अंततः, इसमें लगभग 7-10 वर्ष की देरी है पहले लक्षणों की शुरुआत और एंडोमेट्रियोसिस के नैदानिक निदान के बीच।