

### 什么是颈部畸胎瘤？

颈部畸胎瘤是一种罕见的肿瘤，目前在文献中仅报道了 300 例。这种肿瘤包含不同类型的细胞，在孕期可以通过常规超声检查发现这种位于胎儿颈部的肿瘤。

### 它是如何发生的？

在胚胎发育过程中，位于胚胎不同层的细胞意外迁移到异常位置时，就有可能发生颈部畸胎瘤。这些细胞在胎儿颈部继续分裂发育从而形成肿块。这可能与遗传因素，即染色体异常有关，但大多数情况下，导致细胞位置异常的原因尚不明确。

### 我需要进一步检查吗？

这种肿瘤的发生可能与 13-三体综合征等综合征相关。在这种情况下，超声检查通常会发现更多其他结构的异常。您的医生可能会建议对您的宝宝进行染色体分析，以进一步确定是否存在任何基因异常。此外，还建议在诊断出颈部畸胎瘤后每 2-3 周进行一次超声检查，以跟踪肿块的生长情况和您的宝宝的健康状况，同时还会检查胎儿的心脏功能和羊水情况。

### 在孕期中我还需要注意什么？

颈部畸胎瘤可能与其他超声可见的异常有关，例如，胃可能无法在超声下可见，或者胎儿可能会存在闭合肛门或心脏异常。在妊娠期间，由于肿瘤导致胎儿吞咽困难周围的液体，通常会导致羊水增多。

### 这对我的宝宝意味着什么？

根据病情的严重程度和宝宝的状况，您的医生可能会与您讨论终止妊娠的问题。您的医生还会建议胎儿在有相关经验的医院进行分娩，以避免因颈部肿瘤而引起的新生儿气道阻塞。

### 它还会再次发生吗？

目前没有报告显示这些肿瘤在未来的妊娠中会复发。建议您在所有未来的妊娠中进行早期超声检查以确保宝宝的健康。

### 其他我应该问的问题？

- 还有其他结构异常吗？
- 有哪些基因测试可以选择？
- 我多久需要进行一次超声检查？
- 是否可以在妊娠期间进行手术？
- 在宝宝出生后，可以在哪里进行手术？
- 对于我的情况，更推荐哪种分娩方式？
- 我应该选择在哪里进行分娩？
- 宝宝出生后，在哪里可以获得最好的护理？
- 我可以提前会面负责接生和照顾我宝宝的医生团队吗？

译者：唐梅令

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月