

เลือดออกในกะโหลกศีรษะ (Intracranial Hemorrhage หรือ ICH)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรรวม

ภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะคืออะไร?

ภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะ คือภาวะที่มีเลือดออกภายในสมอง หรือระหว่างสมองกับเยื่อหุ้มสมอง หากวินิจฉัยได้ตั้งแต่ก่อนคลอด จะเรียกภาวะนี้ว่า ภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะในระยะก่อนคลอด (prenatal ICH) โดยเลือดออกอาจมีระดับความรุนแรงที่แตกต่างกัน และสามารถเกิดขึ้นได้ในสมองส่วนต่าง ๆ ในช่วงเวลาที่แตกต่างกันของการตั้งครรภ์

สาเหตุคืออะไร?

สาเหตุของภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะในระยะก่อนคลอดอาจแตกต่างกันไป และบางครั้งไม่สามารถระบุสาเหตุที่แน่ชัดได้ อย่างไรก็ตาม สาเหตุที่เป็นไปได้ ได้แก่:

- โรคทางพันธุกรรม: ความผิดปกติบางอย่างที่ถ่ายทอดจากพ่อหรือแม่ เพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะได้
- การบาดเจ็บขณะตั้งครรภ์: เช่น การได้รับแรงกระแทกบริเวณท้อง
- โรคเกี่ยวกับการแข็งตัวของเลือด: เช่น ทารกในครรภ์มีเกล็ดเลือดต่ำจากมารดาสร้างแอนติบอดีต่อเกล็ดเลือดของทารก (neonatal alloimmune thrombocytopenia หรือ NAIT) หรือ โรคฮีโมฟีเลีย (hemophilia) ที่ทำให้เลือดแข็งตัวผิดปกติ
- การติดเชื้อ: การติดเชื้อบางชนิดขณะตั้งครรภ์อาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงเลือดออกในกะโหลกศีรษะ
- ความผิดปกติของหลอดเลือด: หลอดเลือดในสมองของทารกที่ผิดปกติอาจแตก และทำให้เลือดออกได้

ควรทำการตรวจเพิ่มเติมหรือไม่?

หากตรวจพบภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะจากการตรวจอัลตราซาวด์ทารกในครรภ์ แพทย์อาจแนะนำการตรวจเพิ่มเติม ซึ่งอาจรวมถึง การตรวจเลือดต่าง ๆ การตรวจอัลตราซาวด์สมองของทารกในครรภ์อย่างละเอียด (neurosonography) ซึ่งอาจทำโดยแพทย์เวชศาสตร์มารดาและทารกในครรภ์ (MFM) หรือการตรวจเอ็มอาร์ไอ (MRI) ทารกในครรภ์ เพื่อให้ได้ภาพรายละเอียดของสมองที่ชัดเจนขึ้นและขอบเขตของเลือดที่ออก แพทย์อาจแนะนำให้รับคำปรึกษาทางพันธุศาสตร์และการตรวจพันธุกรรม หากสงสัยว่ามีสาเหตุจากความผิดปกติทางพันธุกรรม การตรวจเหล่านี้ช่วยวางแผนการดูแลระหว่างตั้งครรภ์ และเตรียมการดูแลทารกหลังคลอด

ควรเฝ้าระวังอะไรระหว่างการตั้งครรภ์?

คุณจะได้รับ การตรวจติดตามอย่างใกล้ชิด ดังนั้นควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์ และเฝ้าสังเกตอาการ เช่น ทารกดิ้นน้อยลง หรือทารกมีการเคลื่อนไหวที่เปลี่ยนไปอย่างชัดเจน หากมีอาการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด หรือมีความผิดปกติ เช่น ปวดศีรษะรุนแรง การมองเห็นเปลี่ยนแปลง หรือมีอาการบวมผิดปกติ ควรแจ้งแพทย์ทันที

เลือดออกในกะโหลกศีรษะ (Intracranial Hemorrhage หรือ ICH)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

มีผลต่อทารกหลังคลอดอย่างไร?

ผลกระทบของภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะต่อทารกอาจแตกต่างกันไป หากเป็นกรณีที่รุนแรง ทารกอาจไม่มีอาการผิดปกติหลังคลอด อย่างไรก็ตาม หากเป็นกรณีที่รุนแรง อาจทำให้เกิดปัญหาทางระบบประสาท พัฒนาการล่าช้า หรือความพิการทางร่างกาย ทารกหลังคลอดอาจต้องได้รับการตรวจเพิ่มเติม เช่น การตรวจภาพทางรังสีของสมอง และการติดตามโดยกุมารแพทย์เฉพาะทาง เพื่อประเมินและวางแผนการรักษา

จะเกิดขึ้นอีกหรือไม่?

ความเสี่ยงของการเกิดซ้ำขึ้นอยู่กับสาเหตุของภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะในครรภ์นี้ หากเกิดจากสาเหตุทางพันธุกรรมหรือโรคของมารดา ความเสี่ยงในการเกิดซ้ำอาจสูงขึ้น แพทย์อาจแนะนำให้รับคำปรึกษาทางพันธุศาสตร์เพื่อประเมินความเสี่ยงของการเกิดภาวะนี้ในครรภ์ถัดไป

คำถามอื่น ๆ ที่ควรถาม:

- พบความผิดปกติอะไรบ้างจากการตรวจอัลตราซาวด์ หรือเอ็มอาร์ไอ?
- ควรได้รับการตรวจติดตามตลอดการตั้งครรภ์อย่างไร?
- ควรมีผู้เชี่ยวชาญด้านใดบ้างที่ดูแลฉันและทารกหลังคลอด?
- มีอาการใดบ้างที่ควรต้องแจ้งแพทย์ทันที?
- มีบริการสนับสนุนหรือกลุ่มช่วยเหลือสำหรับครอบครัวที่ทารกได้รับการวินิจฉัยภาวะเลือดออกในกะโหลกศีรษะหรือไม่?

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรรีดยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจการดำเนินการใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: พฤษภาคม 2024