

Ung thư nội mạc tử cung (Endometrial Cancer)

Tờ rơi này nhằm giúp bạn hiểu ung thư nội mạc tử cung là gì và nguyên nhân gây ra bệnh này, cách chẩn đoán bệnh và các phương pháp điều trị dành cho bạn.

Ung thư nội mạc tử cung là gì?

Ung thư nội mạc tử cung là tình trạng tăng sinh ác tính của lớp nội mạc tử cung trong lòng tử cung.

Ung thư nội mạc tử cung xảy ra như thế nào?

Tăng sản nội mạc tử cung phát triển trong bối cảnh nội mạc tử cung bị kích thích mãn tính bởi estrogen mà không bị progestin đối kháng. Tăng sản nội mạc tử cung có thể tiến triển thành ung thư. Ung thư nội mạc tử cung là do những thay đổi (đột biến) trong DNA của các tế bào nội mạc tử cung nằm trong lòng tử cung. Đột biến làm cho tế bào bình thường trở thành tế bào bất thường, phát triển, nhân lên ngoài tầm kiểm soát và không chết vào một thời điểm nhất định. Các tế bào ung thư có thể xâm lấn các mô lân cận và có thể lan sang nơi khác trong cơ thể (di căn).

Ung thư nội mạc tử cung ở phụ nữ xảy ra thường xuyên như thế nào?

Nguy cơ phát triển ung thư nội mạc tử cung trong đời là 2-3%.

Làm thế nào để nghi ngờ ung thư nội mạc tử cung?

90% phụ nữ bị ung thư nội mạc tử cung có biểu hiện xuất huyết tử cung bất thường, phổ biến nhất là ra huyết hậu mãn kinh (PMB). 10% phụ nữ có ra huyết hậu mãn kinh sẽ bị ung thư nội mạc tử cung.

Có nhiều loại ung thư nội mạc tử cung khác nhau?

Đúng, u tuyến nội mạc tử cung chiếm 80-85% ung thư nội mạc tử cung và không phải tuyến nội mạc tử cung chiếm 15-20%.

Các yếu tố nguy cơ phát triển ung thư nội mạc tử cung là gì?

Chỉ riêng tình trạng thừa cân đã gây ra khoảng một nửa số trường hợp ung thư nội mạc tử cung ở Châu Âu và Hoa Kỳ. Các yếu tố nguy cơ khác: lớn tuổi, mãn kinh muộn,

buồng trứng đa nang, tiếp xúc lâu dài với estrogen không đối kháng, Tamoxifene, Tibolone. Hút thuốc, tập thể dục và phơi nắng có thể có tác dụng phòng ngừa.

Tiên lượng là gì?

Phần lớn (khoảng 80%) trường hợp được chẩn đoán ở giai đoạn I, khi đó tiên lượng rất tốt với tỷ lệ sống sót sau 5 năm là 90%. Tiên lượng cũng phụ thuộc vào tuổi của bệnh nhân và loại khối u. Các khối u nội mạc tử cung được phân thành 3 độ, trong đó độ 1-2 có tiên lượng tốt hơn khối u độ 3. Tất cả các khối u không phải tuyến nội mạc tử cung nhìn chung có tiên lượng xấu hơn các khối u tuyến nội mạc tử cung.

Ung thư nội mạc tử cung có thể được chẩn đoán như thế nào?

Siêu âm có thể nghi ngờ sự hiện diện của ung thư nội mạc tử cung, nhưng kết quả siêu âm không đặc hiệu. Nguy cơ tăng lên nếu nội mạc tử cung dày > 5 mm. Vì lý do này, phương pháp chẩn đoán tốt nhất là sinh thiết nội mạc tử cung. Siêu âm bơm nước lòng tử cung có thể giúp xác định xem việc lấy mẫu có thể được thực hiện tại phòng khám hay cần nội soi lòng tử cung.

Ung thư nội mạc tử cung nên được điều trị như thế nào?

Ung thư nội mạc tử cung được điều trị bằng phẫu thuật, cắt bỏ tử cung và buồng trứng. Quá trình chẩn đoán trước phẫu thuật sẽ nhằm quyết định xem có chỉ sinh thiết hay phải nạo hạch. Điều trị bổ sung như xạ trị hoặc hóa trị được xác định sau phẫu thuật.

Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?

Tôi mắc loại ung thư nào? Khối u đang ở giai đoạn nào?

Những loại phẫu thuật nên được thực hiện?

Tôi có cần điều trị gì thêm ngoài phẫu thuật không?