

सैक्रल एग्नेसिस (Sacral Agenesis)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करेगा कि सैक्रल एग्नेसिस क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और आपके बच्चे और आपके परिवार के लिए सैक्रल एग्नेसिस का निदान होने का क्या निहितार्थ है।

सैक्रल एग्नेसिस क्या है?

सैक्रल एग्नेसिस (जिसे सैक्रल हाइपोप्लेसिया के रूप में भी जाना जाता है) एक दुर्लभ स्थिति है जिसमें रीढ़ के निचले हिस्से के विकास में असामान्यता होती है। निचले छोर अविकसित या अनुपस्थित भी हो सकते हैं।

सैक्रल एग्नेसिस कैसे होता है?

सैक्रल एग्नेसिस का कारण स्पष्ट नहीं है, लेकिन गर्भावस्था में मधुमेह के साथ इसका एक प्रसिद्ध संबंध है। आर्गेनिक फैट सॉल्वेंट्स, भ्रूण आघात, विकिरण, लिथियम लवण आदि के संपर्क में आने वाली माताओं को सैक्रल एग्नेसिस वाले बच्चे होने का खतरा हो सकता है।

क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

सैक्रल एग्नेसिस का निदान आमतौर पर गर्भावस्था के दूसरे तिमाही में अल्ट्रासाउंड स्कैन द्वारा किया जा सकता है, लेकिन पहले के स्कैन में भी शायद ही कभी सैक्रल एग्नेसिस के लक्षण दिखाई दे सकते हैं।

अन्य असामान्यताओं की जांच के लिए अन्य शिशुओं की संरचनाओं का विस्तृत स्कैन करने की सलाह दी जाती है, जो त्रिकास्थि अजेनेसिस से जुड़ी हो सकती हैं। भ्रूण का मूल्यांकन पूरा करने के लिए इकोकार्डियोग्राम या एमआरआई भी किया जा सकता है।

गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

त्रिकास्थि अजेनेसिस मातृ मधुमेह के साथ-साथ शिशु के चारों ओर एमनियोटिक द्रव की मात्रा में वृद्धि से भी जुड़ा हो सकता है। गर्भावस्था के दौरान इन पर ध्यान दिया जाना चाहिए।

जन्म के बाद मेरे शिशु के लिए इसका क्या मतलब है?

लगातार गर्भधारण में, मानक प्रसूति प्रबंधन में कोई संशोधन आवश्यक नहीं है और प्रसव समय पर योनि से हो सकता है। आपका बच्चा निचले अंग की मोटर कमी, मूत्र असंयम या यौन रोग से पीड़ित हो सकता है।

स्थिति का उपचार और दीर्घकालिक परिणाम विकृति की सीमा पर निर्भर करता है, और इसमें आर्थोपेडिक और यूरोलॉजिक सर्जरी शामिल हो सकती है। हालांकि यह केवल सहायक है क्योंकि प्राथमिक बीमारी अपरिवर्तनीय है।

क्या यह दुबारा से होगा?

त्रिक अजन्मेपन छिटपुट रूप से होता है, लेकिन प्रीजेस्टेशनल डायबिटीज से पीड़ित माताओं से पैदा हुए शिशुओं में यह बहुत आम है। इसलिए गर्भधारण से पहले की अवधि में पर्याप्त रक्त शर्करा नियंत्रण होना सबसे महत्वपूर्ण है।

सैक्रल एग्नेसिस (Sacral Agenesis)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या त्रिकास्थि अजन्मेपन अलग-थलग है या अन्य विसंगतियों से जुड़ा हुआ है?
- क्या यह पूर्ण या आंशिक रूप है?
- क्या मुझे अन्य परीक्षण करवाने चाहिए?
- अल्ट्रासाउंड परीक्षाएँ कितनी बार करवानी चाहिए?
- क्या गर्भावस्था के बाद सर्जरी उपलब्ध है?
- मुझे कहाँ प्रसव करवाना चाहिए?
- बच्चे के जन्म के बाद उसे सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?
- क्या मैं डॉक्टरों की टीम से पहले से मिल सकती हूँ जो मेरे बच्चे के जन्म के बाद उसकी देखभाल करेंगे?

Last updated 2024