

Μικροκεφαλία.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

Αυτό το φυλλάδιο θα σας βοηθήσει να καταλάβετε τι είναι η Μικροκεφαλία, ποιες εξετάσεις χρειάζεστε και τι επιπτώσεις έχει η διάγνωση της Μικροκεφαλίας για εσάς, το μωρό σας και την οικογένειά σας.

Τι είναι η μικροκεφαλία;

Η διάγνωση της μικροκεφαλίας αναφέρεται σε ορισμένα μωρά που έχουν μικρό κεφάλι όταν μετριοούνται με υπερήχους κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και με μια μετροταινία γύρω από το κεφάλι μετά τη γέννηση. Εάν η περίμετρος του κεφαλιού του μωρού είναι πολύ μικρότερη από τη μέση περίμετρο του κεφαλιού για την ηλικιακή του ομάδα ή την εβδομάδα της εγκυμοσύνης, λέγεται ότι έχει μικροκεφαλία. Τυπικά, η μέτρηση θα πρέπει να είναι δύο τυπικές αποκλίσεις (2SD) ή περισσότερο κάτω από τον μέσο όρο ή μικρότερη από το 95% περίπου των εμβρύων ή των μωρών της ίδιας ηλικίας, για να χαρακτηριστεί ως μικροκεφαλία. Η υπερηχογραφία για τον προσδιορισμό της μικροκεφαλίας γίνεται καλύτερα στις 28 εβδομάδες ή στο τρίτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.

Πώς συμβαίνει η μικροκεφαλία;

Υπάρχουν διάφορες πιθανές αιτίες μικροκεφαλίας. Η μικροκεφαλία μπορεί να είναι κληρονομική, εάν πάσχουν επίσης ο ένας ή και οι δύο γονείς. Χρωμοσωμικές ανωμαλίες, όπως το σύνδρομο Down, μπορεί να οδηγήσουν στην ανάπτυξη μικρού κεφαλιού.

Η προσβολή από ορισμένες λοιμώξεις κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης μπορεί επίσης να οδηγήσει σε μικροκεφαλία του μωρού, και τέτοιες λοιμώξεις είναι ο κυτταρομεγαλοϊός (CMV), η ερυθρά, ο HIV, η τοξοπλάσμωση, ο έρπης, η σύφιλη και πιο πρόσφατα ο Ζίκα. Η κατανάλωση από τη μητέρα αλκοόλ, ορισμένων ναρκωτικών, το κάπνισμα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, καθώς και ο σοβαρός υποσιτισμός μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο μικροκεφαλίας στο έμβρυο, όπως και η έκθεση της μητέρας σε ιονίζουσα ακτινοβολία ή βαρέα μέταλλα όπως ο υδράργυρος και το αρσενικό. Ο τραυματισμός του αναπτυσσόμενου εγκεφάλου του εμβρύου ή νεογνού μπορεί επίσης να οδηγήσει στην ανάπτυξη μικροκεφαλίας.

Μικροκεφαλία.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

Πρέπει να κάνω περισσότερες εξετάσεις;

Η πιθανή αιτία της μικροκεφαλίας καθοδηγεί τις επιπλέον εξετάσεις. Άλλα χαρακτηριστικά που παρατηρούνται στην ανατομία του μωρού σας θα μπορούσαν να δικαιολογήσουν εξετάσεις για μια συγκεκριμένη ασθένεια ή σύνδρομο. Σε ορισμένες περιπτώσεις μπορεί να χρειαστεί μαγνητική τομογραφία (MRI) για να συμβάλλει στον προσδιορισμό της αιτίας της μικροκεφαλίας. Εάν υπάρχει υποψία χρωμοσωμικής ανωμαλίας, μπορεί να διενεργηθεί γενετικός έλεγχος· εάν υπάρχει υποψία ιογενούς λοίμωξης, μπορούν να διενεργηθούν εξετάσεις στη μητέρα ή στο έμβρυο, όπως αιμοληψία ή/και αμνιοπαρακέντηση, για να βοηθήσουν να προσδιοριστεί εάν το μωρό έχει μολυνθεί.

Τι πρέπει να προσέξω κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;

Τα μωρά μπορεί να μην έχουν άλλα συμπτώματα κατά τη γέννηση εκτός από το μικρό κεφάλι. Επειδή το μικρό κεφάλι μπορεί να σχετίζεται με ορισμένες παθολογικές καταστάσεις, είναι σημαντικό να παρακολουθείται καλά το αγέννητο μωρό κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, ώστε να διασφαλίζεται ότι η ανάπτυξη είναι επαρκής και να αποκλείονται άλλες ανατομικές δυσπλασίες. Η παρακολούθηση αυτή μπορεί να επιτευχθεί με τον τακτικό προγεννητικό έλεγχο και την επαναλαμβανόμενη υπερηχογραφική εξέταση, αξιολογώντας τυχόν ενδείξεις περιορισμού της ανάπτυξης ή άλλων προβλημάτων.

Τι σημαίνει αυτό για το μωρό μου μετά τη γέννησή του;

Ορισμένα μωρά με μικροκεφαλία μπορεί να μην αναπτύξουν κανένα άλλο σύμπτωμα εκτός από το μικρό κεφάλι, και το μικρό κεφάλι δεν αποτελεί απαραίτητα προγνωστικό στοιχείο για τη μελλοντική λειτουργικότητα του παιδιού σας. Άλλα, ωστόσο, μπορεί να αναπτύξουν ορισμένα προβλήματα ανάλογα με την αιτία της μικροκεφαλίας, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν αναπτυξιακή καθυστέρηση ή μαθησιακές δυσκολίες, προβλήματα όρασης ή/και ακοής, εγκεφαλική παράλυση, επιληπτικές κρίσεις και υπερκινητικότητα.

Μικροκεφαλία.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

Μετά τον τοκετό, ενδέχεται να παραπεμφθείτε σε γιατρό που ειδικεύεται στη θεραπεία μωρών όπως το δικό σας, όπως ένας παιδονευρολόγος. Μπορεί να παρακολουθεί τη συνεχή ανάπτυξη και εξέλιξη του μωρού σας και να συνεργαστεί μαζί σας για να καταστρώσει ένα σχέδιο θεραπείας που να ταιριάζει στις ατομικές ανάγκες του μωρού σας. Αν και δεν υπάρχει συγκεκριμένη θεραπεία για τη μικροκεφαλία, η έγκαιρη παρέμβαση με προγράμματα διέγερσης και παιχνιδιού είναι ευεργετική, καθώς και η συνεργασία με εξειδικευμένο προσωπικό (για παράδειγμα, φυσικοθεραπευτές, εργοθεραπευτές ή λογοθεραπευτές και άλλους) .

Θα ξανασυμβεί;

Οι πιθανότητα επανεμφάνισης της μικροκεφαλίας σε επόμενες εγκυμοσύνες εξαρτώνται από την υποκείμενη αιτία. Είναι εξαιρετικά μεταβλητή και μπορεί να κυμαίνεται από 50% έως 25%, ανάλογα με το αν ο ένας ή και οι δύο γονείς πάσχουν επίσης. Εάν η μικροκεφαλία οφείλεται σε χρωμοσωμική ανωμαλία, όπως το σύνδρομο Down, ο κίνδυνος είναι περίπου 1% επιπλέον του κινδύνου που σχετίζεται με την ηλικία της μητέρας. Εάν η μικροκεφαλία προήλθε από λοίμωξη ή έκθεση σε άλλους παράγοντες, ο κίνδυνος στις επόμενες εγκυμοσύνες είναι ελάχιστος.

Ποιες άλλες ερωτήσεις πρέπει να κάνω;

- Ποια είναι η πιθανότερη αιτία της μικροκεφαλίας του μωρού μου;
- Πόσο συχνά θα κάνω υπερηχογραφικές εξετάσεις;
- Μπορεί η κατάσταση του μωρού μου να διορθωθεί με χειρουργική επέμβαση;
- Θα χρειαστεί το μωρό μου ειδική φροντίδα;
- Μπορώ να γνωρίσω τους φροντιστές που θα αξιολογήσουν το μωρό μου μετά τη γέννησή του και θα με συμβουλευθούν για τη φροντίδα του πριν από τον τοκετό;

Αποποίηση ευθύνης: Το περιεχόμενο αυτού του [φυλλαδίου/ιστότοπου] παρέχεται μόνο για γενική ενημέρωση. Δεν προορίζεται να αποτελέσει ιατρική συμβουλή στην οποία πρέπει να βασιστείτε. Πρέπει να λάβετε επαγγελματική ή εξειδικευμένη ιατρική συμβουλή που να σχετίζεται με την προσωπική σας κατάσταση πριν λάβετε ή αποφύγετε οποιαδήποτε ενέργεια με βάση το περιεχόμενο αυτού του [φυλλαδίου/ιστότοπου]. Αν και

Μικροκεφαλία.

Σειρά ενημέρωσης ασθενών - Τι πρέπει να γνωρίζετε, τι πρέπει να ρωτάτε.

καταβάλλουμε εύλογες προσπάθειες για να ενημερώνουμε τις πληροφορίες στο [φυλλάδιο/ιστότοπό μας], δεν παρέχουμε καμία διαβεβαίωση, εγγύηση ή εξασφάλιση, είτε ρητή είτε σιωπηρή, ότι το περιεχόμενο του [φυλλαδίου/ιστότοπού] είναι ακριβές, πλήρες ή ενημερωμένο.