

无性细胞瘤

这本小册子是为了帮助您了解无性细胞瘤是什么，您需要做什么检查，以及被诊断为无性细胞瘤对您、您的宝宝和您的家人意味着什么。

什么是无性细胞瘤？

无性细胞瘤是一种起源于卵巢原始生殖细胞的罕见卵巢肿瘤，比如卵细胞的胚胎前体就是性生殖细胞。恶性生殖细胞瘤通常发生在非常年轻的女性(15-30岁)。

临床症状有哪些？

最常见的症状是腹部肿大和患者自己感觉到的盆腔或腹部肿块，有时伴随着与肿瘤快速生长相关的疼痛。有时可能会出现月经异常。卵巢无性细胞瘤也可以在没有妇科症状的妇女身上被诊断出来。

我需要验血检查吗？

不存在特异性肿瘤标志物。卵巢无性细胞瘤可能产生人绒毛膜促性腺激素(HCG)，这是一种着床后由胎盘产生的激素，和怀孕类似；血清 CA125 蛋白、乳酸脱氢酶(LDH)和类胎盘碱性磷酸酶(PLAP)水平可能升高。

哪种治疗方法是最好的？

卵巢无性细胞瘤的治疗通常只有外科手术。年轻女性可能会在疾病属于早期(肿瘤仅局限于卵巢)的情况下接受保守手术：仅切除肿瘤累及的卵巢(单侧输卵管-卵巢切除术)，从而保留生育能力。分步仔细执行外科手术：大网膜切除术、腹膜活检、盆腔和主动脉旁淋巴结切除术。手术后需要咨询肿瘤学家(癌症专家)：如果肿瘤只累及一侧卵巢，通常不需要化疗。疾病处于晚期或复发则需要化疗。手术应该在肿瘤学转诊中心进行。

治疗后我需要如何定期复查？

治疗完成后，接下来应该做的几件事是：

- 妇科检查
- 经阴道超声，将一个带有无菌套的小超声波探头轻轻地进入阴道或直肠，同时图像传输到显示屏上
- 血液检查需在第一年每 3 个月检查一次；第二年每 4 个月检查一次；第五年每 6 个月检查一次，然后每年检查一次。

在治疗后的头五年内，每年需要两次影像学检查(通常是 CT 扫描或腹部超声检查)。

无性细胞瘤

这本小册子是为了帮助您了解无性细胞瘤是什么，您需要做什么检查，以及被诊断为无性细胞瘤对您、您的宝宝和您的家人意味着什么。

预后如何？

卵巢无性细胞瘤预后良好：疾病早期(肿瘤仅累及卵巢且包膜完整)的女性有 95%痊愈。

会复发吗？

卵巢无性细胞瘤可能会在一小部分患者中复发。

- 我还应该问什么问题？
- 这看起来像卵巢无性细胞瘤吗？
- 对我的情况最好的治疗方法是什么？
- 肿瘤是否仅限于我的卵巢？
- 治疗后我需要做哪些进一步的检查？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

上次更新日期：2019年9月