

# عفونت سیتومگالوویروس (CMV) در بارداری Cytomegalovirus Infection

## مجموعه اطلاعات برای بیمار - آنچه باید بدانید، چه چیزی باید پرسید.

### عفونت سیتومگالوویروس (CMV) در بارداری

این جزوه به شما کمک می‌کند تا بدانید عفونت سیتومگالوویروس (CMV) چیست، به چه آزمایشاتی نیاز دارید و پیامد تشخیص عفونت سیتومگالوویروس (CMV) برای شما، کودک و خانواده شما چیست.

### عفونت سیتومگالوویروس چیست؟

سیتومگالوویروس (CMV) یک ویروس شایع برای ابتلای افراد در تمام سنین است. هنگامی که CMV بر یک زن باردار تأثیر می‌گذارد، عفونت معمولاً خفیف است، اما می‌تواند از طریق جفت به جنین منتقل شود و جنین را تحت تأثیر قرار دهد. این مورد CMV مادرزادی نامیده می‌شود و می‌تواند باعث نقص مادرزادی و سایر مشکلات سلامتی شود.

### CMV چگونه پخش می‌شود؟

این ویروس از طریق تماس مستقیم با بزاق، ادرار، مایع منی، مایعات واژن، خون، اشک، مدفوع یا شیر مادر، اعضای پیوندی و انتقال خون از فرد آلوده منتقل می‌شود. CMV می‌تواند ماه‌ها پس از عفونت در مایعات بدن کودک مانند بزاق و ادرار باقی بماند.

### آیا می‌توان از CMV مادرزادی پیشگیری کرد؟

ممکن است بتوانید با کاهش تماس خود با بزاق و ادرار نوزادان و کودکان خردسال، خطر ابتلا به سیتومگالوویروس را کاهش دهید. بزاق و ادرار کودکان مبتلا به CMV حاوی مقادیر زیادی از ویروس است. می‌توانید از ورود بزاق کودک به دهان جلوگیری کنید، مثلاً با استفاده نکردن از غذا، ظروف، فنجان یا لیوان مشترک. علاوه بر این، پس از تعویض پوشک باید دست‌های خود را بشوید. این اقدامات نمی‌تواند خطر ابتلا به سیتومگالوویروس را از بین ببرد، اما ممکن است شانس ابتلا شما را کاهش دهد. در حال حاضر هیچ واکسنی برای CMV وجود ندارد.

### چرا عفونت CMV مهم است؟

هنگامی که نوزاد قبل از تولد به ویروس آلوده می‌شود، به آن عفونت مادرزادی CMV می‌گویند. زمانی که فردی باردار است و برای اولین بار به CMV مبتلا می‌شود، احتمال انتقال آن به جنین ۴۰ درصد است. هنگامی که یک عفونت قدیمی دوباره فعال می‌شود، یا یک سویه جدید از ویروس در دوران بارداری فعال می‌شود، ممکن است احتمال کمتری برای انتقال عفونت به جنین در حال رشد وجود داشته باشد. همه نوزادانی که در بارداری به ویروس مبتلا می‌شوند، نقایص مادرزادی یا سایر مشکلات ناشی از عفونت را نخواهند داشت. از نوزادانی که به این ویروس مبتلا می‌شوند، بین ۱ تا ۱۰ درصد در بدو تولد دارای علائم هستند. اگر عفونت CMV در سه ماهه اول رخ دهد، احتمال اینکه مغز، شنوایی و بینایی تحت تأثیر قرار گیرد بیشتر از زمانی است که عفونت در اواخر بارداری رخ دهد.

### چگونه بفهمم کودکم تحت تأثیر ویروس قرار گرفته است؟

سونوگرافی ممکن است برخی از مشکلات ناشی از CMV مادرزادی مانند وزن کم، اندازه کوچک سر، جفت بزرگ و تغییرات در ساختار مغز را نشان دهد. با این حال، بسیاری از نوزادان مبتلا به CMV مادرزادی علائم عفونت را در سونوگرافی نشان نمی‌دهند. مواردی مانند ناتوانی ذهنی و ناتوانی‌های یادگیری ممکن است در سونوگرافی دیده نشود. آمنیوسنتز روشی است که در آن مقدار کمی از مایع اطراف نوزاد (مایع آمنیوتیک) استخراج می‌شود. این مایع را می‌توان برای CMV آزمایش کرد. ارائه دهنده مراقبت‌های بهداشتی شما می‌تواند خطرات و مزایای انجام این آزمایش را توضیح دهد. پس از تولد نوزاد، بزاق، ادرار یا خون نوزاد را می‌توان از نظر CMV آزمایش کرد.

# عفونت سیتومگالوویروس (CMV) در بارداری

## Cytomegalovirus Infection

مجموعه اطلاعات برای بیمار - آنچه باید بدانید، چه چیزی باید پرسید.

### آیا باید آزمایشاتی انجام دهم؟

عفونت در مادر در بیشتر موارد بدون علامت است. یکی از شایع‌ترین علائم، کسالت عمومی یا کم شدن انرژی، سردرد، تب یا درد عضلانی از جمله افزایش آنزیم‌های کبدی است. فردی که به CMV آلوده شده است در خون خود آنتی بادی ایجاد می‌کند. موثرترین راه برای تشخیص عفونت در مادر، آزمایش سرولوژی است، با این حال، آزمایش CMV به طور معمول برای همه زنان در دوران بارداری یا برای نوزادان تازه متولد شده توصیه نمی‌شود. این به این دلیل است که آزمایش‌های آزمایشگاهی نمی‌توانند پیش‌بینی کنند که کدام نوزادان به CMV آلوده می‌شوند یا مشکلات سلامتی طولانی‌مدتی دارند.

بنابراین موثرترین راه برای تشخیص عفونت مادر، سرولوژی (آزمایش خون) است.

از طریق آزمایشات اختصاصی، آزمایش آنتی بادی های IgM و IgG و میزان تمایل به اتصال آنتی بادی های IgM و (Avidity) IgG، می‌توان نوع عفونت را در یک زن باردار تشخیص دهیم:

IgM - IgG :- بیمار غیر ایمن

IgM + IgG :- عفونت در گذشته - بیمار واکسینه شده.

IgM + IgG + Avidity کم: عفونت بسیار اخیر کمتر از ۱۲ هفته پیش.

IgM + IgG + Avidity بالا: عفونت اخیر اما بیش از ۱۲ هفته پیش یا فعال شدن مجدد CMV.

آزمایش بررسی بار ویروس CMV در خون مادر نیز ممکن است انجام شود. بار مثبت نشان دهنده عفونت است، اما گاهی بار منفی عفونت اخیر را رد نمی‌کند.

### چگونه عفونت در نوزاد من تشخیص داده می‌شود؟

از طریق آمنیوسنتز، این کار باید از هفته بیستم بارداری یا چهار هفته پس از مشکوک شدن به عفونت مادر از نیمه دوم بارداری انجام شود. اگر CMV در مایع آمنیوتیک تشخیص داده شود، نشان دهنده این است که نوزاد مبتلا شده است، اما این بدان معنا نیست که تحت تاثیر قرار گرفته است. تا ۸۰ درصد از جنین های آلوده در بدو تولد هیچ علامتی ندارند.

### آیا زایمان زودرس لازم خواهد بود؟

خیر، صبر کردن تا زمان شروع خودبخودی مجاز است.

### آیا زایمان طبیعی خواهد بود؟

زایمان طبیعی خواهد بود، مگر اینکه الزام از سزارین به دلیل دیگری وجود داشته باشد.

### آیا می‌توانم شیر بدهم؟

بله. شیردهی مجاز است.

### آیا CMV مادرزادی قابل درمان است؟

برای نوزادانی که در بدو تولد علائم عفونت مادرزادی CMV دارند، داروهای ضد ویروسی ممکن است شنوایی و برخی از نتایج رشد و نمو را بهبود بخشند.

# عفونت سیتومگالوویروس (CMV) در بارداری Cytomegalovirus Infection

## مجموعه اطلاعات برای بیمار - آنچه باید بدانید، چه چیزی باید پرسید.

### علائم کودک من در بدو تولد چیست؟

از هر ۲۰۰ نوزاد، ۱ نوزاد با سیتومگالوویروس مادرزادی متولد می‌شود. از هر ۵ نفر این نوزادان ۱ نفر دچار نقص مادرزادی یا سایر مشکلات سلامتی طولانی مدت خواهد بود. نوزادان مبتلا به سیتومگالوویروس مادرزادی ممکن است علائمی را از بدو تولد نشان دهند. برخی از علائمی که نشان می‌دهد نوزاد ممکن است در بدو تولد دچار عفونت مادرزادی سیتومگالوویروس باشد عبارتند از: بثورات، یرقان (زردی پوست یا چشم‌ها)، گلودرد، غدد متورم، میکروسفالی (سر کوچک)، وزن کم هنگام تولد، هپاتواسپلنومگالی (بزرگ شدن کبد و طحال)، تشنج یا رتینیت (آسیب شبکیه چشم). در موارد شدید، ممکن است مشکلات سلامتی طولانی مدتی مانند کاهش شنوایی، تاخیر در رشد و حرکت، کاهش بینایی، میکروسفالی (سر کوچک) یا تشنج ایجاد شود.

نوزادان مادران مبتلا به عفونت اولیه CMV در دوران بارداری باید از نظر عفونت مادرزادی CMV آزمایش شوند. از آنجایی که کم شنوایی شایع‌ترین علامت CMV مادرزادی است، نوزادانی که در بدو تولد تست غربالگری شنوایی طبیعی ندارند، برای CMV مادرزادی آزمایش خواهند شد.

نوزادانی که در بدو تولد علائم سیتومگالوویروس مادرزادی را نشان می‌دهند ممکن است با داروهای ضد ویروس درمان شوند. داروهای ضد ویروس ممکن است شدت مشکلات سلامتی و کاهش شنوایی را کاهش دهند. با این حال، این داروها باید با احتیاط استفاده شوند، زیرا عوارض جانبی دارند. نوزادان مبتلا به عفونت مادرزادی CMV باید به طور منظم پیگیری و بررسی شوند.

آخرین به روز رسانی: سپتامبر ۲۰۲۳

### سلب مسئولیت:

محتوای [این جزوه/وب سایت ما] فقط برای اطلاعات عمومی ارائه شده است و هدف از آن توصیه های پزشکی که باید به آن تکیه کنید، نیست. شما الزاماً باید قبل از انجام یا خودداری از هرگونه اقدامی بر اساس محتوای [این جزوه/وب سایت ما]. مشاوره پزشکی فردی حرفه ای یا تخصصی مختص به موقعیت فردی خودتان را دریافت کنید.

اگرچه ما تلاش های معقولی برای به روز رسانی اطلاعاتمان [بروشورها/وب سایت] را انجام می دهیم، اما هیچ گونه مسئولیت، اظهار، ضمانت یا تضمینی، خواه صریح یا ضمنی، مبنی بر اینکه محتوای [بروشورها/وب سایت]مان دقیق، کامل یا به روز است را متقبل نمی شویم.

### مترجمین :

هماهنگ کننده و ویراستار :

دکتر سولماز پیری : پریناتولوژیست ، سفیر ایزوگ در خاورمیانه و شمال افریقا

سرپرست و همکار گروه مترجمین و ویراستار :

دکتر نجمیه سعادت : پریناتولوژیست ، دانشیار گروه زنان دانشگاه جندی شاپور اهواز ، مرکز تحقیقات باروری و ناباروری و سلامت جنین ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

سایر مترجمین :

دکتر نیلوفر پورسعادت : متخصص زنان و زایمان ، دانش آموزانه دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر پریچهر شیرکش : رزیدنت زنان و زایمان ، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز