

Nariz Bífido

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

O que é nariz bífido?

Um nariz bífido é um defeito congênito raro, no qual o nariz aparece dividido em duas metades. Há uma grande variação no grau de severidade, desde um pequeno sulco quase imperceptível na ponta do nariz até uma divisão completa do nariz. O nariz bífido é frequentemente associado a olhos muito espaçados (hipertelorismo), uma abertura no lábio e no céu da boca (lábio leporino e fenda palatina), ou uma lacuna coberta de pele no crânio (encefalocele).

Como acontece o nariz bífido?

O nariz bífido é causado pela falha de fusão dos dois lados do nariz durante os primeiros dois meses de desenvolvimento no útero. Em alguns casos, o nariz bífido é o único defeito em um bebê que, fora isso, é saudável. Isso pode ocorrer por acaso, devido a um problema local durante o desenvolvimento do nariz, ou pode ser o resultado de uma alteração genética transmitida por um ou ambos os pais.

Às vezes, o nariz bífido faz parte de uma síndrome. Uma síndrome é um conjunto de sintomas, sinais ou defeitos que, juntos, caracterizam um distúrbio específico. Uma síndrome frequentemente associada ao nariz bífido é a síndrome BNAR. Além do nariz bífido, pessoas com síndrome BNAR podem ter defeitos nos rins, ânus e reto. O papel da genética no achado de nascimento com nariz bífido ainda não é completamente compreendido.

Devo fazer mais exames?

Você deve perguntar se é possível realizar um ultrassom especializado/avançado do bebê durante a gravidez para detectar outras anomalias. Às vezes, uma ressonância magnética (um método diferente de obter imagens do feto dentro do útero) pode ser realizada.

Quando outras anomalias são visíveis, há um alto risco de que o nariz bífido seja parte de uma síndrome. Nessa situação, é importante ter uma consulta com um especialista em genética. Pode ser oferecido um teste invasivo (punção do líquido amniótico) para detectar ou excluir algumas dessas síndromes. A amniocentese traz um pequeno risco de aborto espontâneo, e algumas mulheres optam por não realizá-la por medo de perder o bebê. Nem todas as síndromes podem ser diagnosticadas por investigações genéticas, como a amniocentese, e nem todas as anomalias são visíveis no ultrassom. No entanto, quando não há outras anomalias visíveis no ultrassom e o teste invasivo apresenta resultados normais, o nariz bífido é muito provavelmente um achado isolado.

O que devo observar durante a gravidez?

Se não houver outras anomalias, você pode seguir os exames de gravidez conforme o planejado. Se houver outras anomalias, as mudanças no cuidado dependerão de quais são e do que significam. É aconselhável discutir o local do parto com seu médico.

O que isso significa para meu bebê após o nascimento?

Um bebê com nariz bífido geralmente precisa de cirurgia reconstrutiva, que pode ser bastante desafiadora em casos graves. Geralmente, uma equipe especializada em craniofacial está envolvida. Essa equipe determinará o tratamento apropriado e o plano de acompanhamento. O prognóstico é variável e depende do tipo e da gravidade de possíveis outras anomalias.

Nariz Bífido

Guia de Informações para Pacientes – O que você deve saber, o que você deve perguntar

Isso vai acontecer de novo?

O risco de que um nariz bífido isolado aconteça novamente é muito baixo. Se o nariz bífido for causado por uma alteração genética ou fizer parte de uma síndrome, o risco de ocorrer novamente depende do tipo de alteração genética ou da condição associada. Uma consulta com um especialista em Genética pode ser útil para esclarecer essa questão, pois existem vários padrões diferentes de herança para o nariz bífido.

Quais outras perguntas devo fazer?

- Este parece ser um caso grave de nariz bífido?
- Há outras anomalias visíveis?
- O teste invasivo é recomendado?
- Com que frequência farei exames de ultrassom?
- Onde devo realizar o parto?
- Onde o bebê receberá os melhores cuidados após o nascimento?
- Posso conhecer, com antecedência, a equipe de médicos que cuidará do meu bebê quando ele nascer?

Última atualização Novembro 2022