

输卵管炎

病人信息系列—你应该知道的，你应该问的。

什么是输卵管炎？

输卵管炎是输卵管的细菌感染和炎症，这里是转运精子和卵子，使之相遇并受精的地方。

输卵管的炎症是什么？

症状可能会有所不同，通常这取决于其严重程度。如果有症状，通常出现在月经期后。在较轻的病例中，输卵管炎可能没有症状。这意味着输卵管可能会受到损害，而女性甚至没有意识到自己有感染。

在中度情况下，你可能会经历不正常的阴道分泌物，有不寻常的颜色或气味，月经间期出血，痛经(疼痛期)，排卵期疼痛和性交不舒服或疼痛。严重者可出现发热、两侧腹痛、腰痛、尿频、恶心、呕吐。

输卵管炎的类型？

输卵管炎通常分为急性和慢性两种类型。

急性输卵管炎：输卵管发红和肿胀，并分泌额外的液体，使输卵管的内壁经常粘在一起。输卵管也可能粘在附近的结构上，如肠道。有时，输卵管中可能会充满脓液。在极少数情况下，导管破裂并引起危及生命的腹腔感染(腹膜炎)。

慢性输卵管炎：通常是在急性发作后，感染较轻，持续时间较长，可能不会产生许多明显的症状。

输卵管炎

病人信息系列-你应该知道的, 你应该问的。

发生输卵管炎的原因是什么?

1. 生活方式因素可能会显著增加女性感染输卵管炎的风险, 可包括:
 - 进行没有使用物理屏障的无保护措施性行为, 比如避孕套。
 - 既往感染过性传播疾病。
2. 细菌是引起输卵管炎的主要原因。一些最常见的引起输卵管炎的细菌包括:
 - 衣原体
 - 淋球菌 (导致淋病)
 - 支原体
 - 葡萄球菌
 - 链球菌
3. 这些细菌必须进入妇女的生殖系统才能发生感染。该细菌可以通过多种方式进入生殖系统, 包括:
 - 性交
 - 插入宫内节育器 (子宫内装置)。
 - 流产
 - 堕胎
 - 分娩
 - 阑尾炎

输卵管炎是如何诊断的?

诊断输卵管炎包括体格检查和实验室检查, 包括:

- 一般检查-检查局部压痛和淋巴结肿大
- 盆腔检查-检查有无压痛和分泌物。
- 血液和尿液测试-检查感染标志物。
- 阴道和宫颈拭子: 确定细菌感染的类型。
- 经阴道和/或腹部超声波, 观察盆腔器官特别是输卵管。
- 腹腔镜检查-在某些情况下, 输卵管可能需要通过腹部小切口插入细长的内窥镜来检查。

输卵管炎

病人信息系列—你应该知道的，你应该问的。

输卵管炎的并发症是什么？

如果不进行治疗，输卵管炎可能会引起一系列并发症，包括：

- 进一步的感染——感染可能会扩散到附近的结构，如卵巢或子宫
- 性伴侣的感染—妇女的伴侣或多个伴侣可能接触到细菌并被感染。
- 输卵管卵巢脓肿—约15%的女性输卵管炎发展为脓肿，需要住院治疗。
- 异位妊娠—输卵管阻塞阻止受精卵进入子宫。然后，胚胎开始在输卵管的狭小空间内生长。既往患有输卵管炎或其他形式的盆腔炎（PID）的妇女发生异位妊娠的风险约1/20。
- 不孕症—输卵管可能会变形或留下疤痕，从而导致不孕。在一次输卵管炎或其他PID后，女性不孕的风险约为15%。发生三次炎症后，这一比例会上升到50%。

如何治疗输卵管炎？

治疗方法取决于病情的严重程度，但可能包括：

- 抗生素：杀死引起感染的细菌，大约可治愈85%的病例。
- 住院治疗：包括静脉注射抗生素
- 外科手术：如果药物治疗无效。

最后更新2023年6月 丁文萍