

Bağırsak Parlaklığı (Ekojenik Bağırsak)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Fetusun ekojenik bağırsağı ne demektir?

Ekojenik bağırsak, fetal bağırsakların beklenenden daha parlak görüldüğü bir ultrason bulgusudur. Bu bulgu tüm gebeliklerin %0,2 -1,4'ünde görülebilir.

Ekojenik bağırsak nasıl tespit edilir?

Ekojenik bağırsak doğum öncesi ultrason ile, genellikle 20. gebelik haftası civarında yapılan anatomik ultrason taraması sırasında tespit edilebilir. Tipik olarak, bağırsak karaciğerle aynı gri renkte olmalıdır, ancak bazen bağırsak kemik kadar beyaz görünür. Bu durum ortaya çıktığında “ekojenik” olarak adlandırılır.

Ekojenik bağırsağa ne sebep olur?

Ekojenik bağırsak ultrasonografide görülen normal bir bulgu olabilir ve genellikle normal, sağlıklı bebeklerle ilişkilendirilir. Bununla birlikte, bağırsağın ultrasonda parlak görünmesine neden olabilecek birkaç sağlık sorunu vardır.

Anormal bağırsak hareketi:

İlk üç aylık dönem sona ermeden önce fetüs, bağırsaklardaki kaslar tarafından fetal bağırsak boyunca hareket ettirilen amniyotik sıvıyı yutmaya başlar. Bağırsaklarda bir tıkanıklık varsa bazen bu sıvı normalden daha yavaş hareket eder veya hiç hareket etmez. Bu durumda bağırsak içeriği kalınlaşarak parlak bir görünüm alır. Bağırsak tıkanıklığı vakalarında, başlangıçta bağırsak ekojenik(parlak) olabilir ve ancak zamanla bağırsak peristaltizmi ve genişlemiş bağırsak ilmekleri görüldüğünde bağırsak tıkanıklığı belirgin hale gelir. Bu durum takip taraması gerektirir. Bağırsak tıkanıklığı tanısı ancak üçüncü trimesterde kesin olarak konulabilir.

Amniyotik sıvı içine kanama:

Bazen hamilelik sırasında kanama meydana gelir. Bu, bebeğinizi çevreleyen sıvıda kana yol açabilir. Bebeğin amniyotik sıvıdaki kanı yutması zararlı olmasa da, kan hücreleri ultrasonda mide ve bağırsak içinde parlak görünebilir.

Kistik fibrozis

Kistik fibroz, akciğerleri ve bağırsakları etkileyebilen ve bu organ sistemlerinde kalınlaşmış mukus birikmesine neden olan genetik bir hastalıktır. Bebeğin doğduktan sonra ilk bağırsak hareketini yapması zor olabilir, bu durum mekonyum ileusu olarak da bilinir. Bir bebeğin kistik fibrozis hastası olabilmesi için anormal kistik fibrozis geninin iki kopyasına sahip olması gerekir.

Bağırsak Parlaklığı (Ekojenik Bağırsak)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

Hastalık için taşıyıcı olan her ebeveynden bir anormal gen kopyası miras alınır (yani sağlıklıdırlar ancak bir normal gene ve bir anormal gene sahiptirler).

Kromozomal anormallik

Anormal sayıda kromozom bebeğin genetik yapısını değiştirir ve bağırsak da dahil olmak üzere birçok organ sistemi etkilenebilir. Down sendromu olarak da bilinen Trizomi 21 buna bir örnektir; bebekte 21. kromozomun iki yerine üç kopyası bulunur. Kromozomal bir durum olduğunda ekojenik bağırsağa ek olarak genellikle başka ultrason bulguları da vardır.

Fetal enfeksiyon

Bebeğin bağırsaklarını etkileyebilecek enfeksiyonlar arasında sitomegalovirüs, toksoplazmoz ve parvovirüs B19 bulunur. Bu enfeksiyonlar genellikle yetişkinleri çok hasta etmez, ancak bebeğin bağırsaklarının iltihaplanmasına ve şişmesine neden olabilir. Bu durum ultrasonda parlak alanlar olarak görülebilir. Bebeğin karnının başka yerlerinde de parlak noktalar görülebilir.

Fetal büyüme kısıtlılığı

Bazen bir bebek beklenenden daha küçük ölçülür. Küçük bir bebeğin nedeni plasentadaki anormal kan akışı olduğunda, bebeğin bağırsağına giden kan akışı etkilenebilir. Bu, ultrasonda parlak görünmesine neden olabilir.

Yanlış pozitif sonuçlar

Ultrason makinesine ve ultrasonu yapan kişiye bağlı olarak, ekojenik bağırsak bazen gerçekte olduğundan daha parlak görünebilir.

Daha fazla tetkik yaptırmalı mıyım?

Ekojenik bağırsağın nedenini belirlemeye yardımcı olmak için size ek tetkikler önerilecektir. Tam olarak hangi testin önerileceği, diğer ultrason bulgularının varlığına veya yokluğuna, tıbbi ve gebelik geçmişinize ve daha önce yaptırmış olabileceğiniz testlerin sonuçlarına bağlı olacaktır. Ayrıca, genetik koşullar konusunda özel eğitim almış bir sağlık profesyoneli olan Genetik Danışman ile görüşmeniz de önerilebilir.

Önerilebilecek testler şunları içerir:

- **Ayrıntılı ultrason muayenesi:** Bu, başka ultrason bulguları veya anormallikler için bebeğinize dikkatlice bakmak içindir. Ultrason, tüm anormallikleri olmasa da birçok anormalliği tanımlayabilir.
- **Amniyosentez:** Bu, ince bir iğneyle bebeğin etrafından az miktarda sıvının alındığı bir testtir. Bu sıvı kromozomal anormalliklerin yanı sıra fetal enfeksiyonlar açısından da test

Bağırsak Parlaklığı (Ekojenik Bağırsak)

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler.

edilebilir. Fetüsün genetik yapısını daha yakından inceleyen Kromozomal Mikro Dizilim (CMA veya “ chip ”) gibi başka genetik testler de önerilebilir.

- **Hücresez fetal DNA:** Bu, kan dolaşımınızda bulunan bebeğinizin hücrelerini kullanan bir anne kanı testidir. Down sendromu gibi belirli durumlar için çok iyi bir genetik tarama testidir ancak amniyosentez kadar kesin değildir.
- **Sitomegalovirüs veya toksoplazmoz gibi enfeksiyonlar için maternal kan testleri:** Bu testler yakın zamanda veya geçmişte bir enfeksiyon geçirip geçirmediğinizi belirleyebilir, ancak bebeğinizin enfekte olup olmadığını size söylemez. Sonuçlarınız olası enfeksiyonu gösteriyorsa, bebeğinizdeki enfeksiyonu doğrulamak için ek tetkikler önerilebilir.
- **Kistik fibrozis için anne kan testi:** Kistik fibrozis genetik bir durum olduğu için sadece bir kez test edilmeniz gerekir. Sonuçlarınız asla değişmeyecektir. Bu test, normal gebelik laboratuvar testlerinizin bir parçası olarak zaten yapılmış olabilir.

Tüm test sonuçlarım normal çıkarsa ne olacak?

Tüm testleriniz normalse, bebeğiniz muhtemelen doğumda sağlıklı olacaktır. Ancak, hamilelik sırasında tüm sorunların tespit edilemeyebileceğini unutmamamız önemlidir. Bu nedenle, normal testler güven verici olsa da, bebeğinizin sağlıklı olacağını garanti edemez. Genellikle ekojenik bağırsak zamanla kaybolur. Bu gerçekleşse bile, doktorunuz bebeğinizin büyüme seyrine bakmak ve bağırsağı yeniden değerlendirmek için takip ultrasonları önerebilir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Ultrasonda görülen başka anormallikler var mı?
- Ne tür genetik testler yaptırmam gerekecek?
- Ne sıklıkla ultrason muayenesi yaptıracağım?
- Bebeğimin doğumdan sonra ameliyata ihtiyacı olacak mı?
- Nerede doğum yapmalıyım?
- Bebek doğduktan sonra en iyi bakımı nerede alacak?
- Bebeğim doğduğunda ona yardımcı olacak doktor ekibiyle doğumdan önce tanışabilir miyim?

Güncelleme Eylül 2019