

## 心跳不规则是怎么回事呢？

胎儿心脏应该有规律地跳动，表现为妊娠中期和晚期每分钟 120-160 次持续有规律的跳动。有时，在产前检查或超声检查评估胎儿心脏时，会观察到早搏或漏搏。根据不规则搏动起源于心脏的位置，这些搏动分为房性期前收缩或室性期前收缩。

目前为止，房性期前收缩更常见，事实上，房性期前收缩也是最常见的胎儿心律失常。大多数成年人也会频繁地出现心脏早搏或漏搏。

## 为什么会发生心跳不规则呢？

胎儿心脏跳动由电活动控制。而电活动受到心脏中一个特定部位的支配，其位于右心房，称为窦房结。若电活动开始在窦房结以外的地方，就会发生不规则心跳。心脏要么提前搏动（早搏），要么电活动会停止这种异常搏动（漏搏）。在这两种情况下，心脏都会出现暂停（非常短暂的停顿）。

## 怀孕期间胎儿心跳不规则的频率有多高？

很频繁，大约 1% 的孕妇在怀孕期间会出现胎儿心跳不规则，其是患者转诊到胎儿心脏科进行评估的常见原因之一。

## 为什么在怀孕期间频繁发生呢？

据说，由于胎儿心脏的电系统还不成熟，这些不规则的心跳很常见。随着妊娠进展，胎儿心脏的电系统逐渐成熟，那些不规则的心跳也就消失了。

## 心跳不规则说明胎儿心脏不正常吗？

绝大多数心跳不规则胎儿的心脏是完全正常的，它的存在并不意味着胎儿心脏结构有问题，但是你应该对胎儿心脏结构进行筛查。

## 因为胎儿心跳不规则，医生通知我复诊，我需要担心吗？

绝大多数心跳不规则或异常都是良性的，通常会在分娩前或分娩后不久自行消失。但是需要密切监测，直到心跳不规则消失；如果心跳不规则持续存在，在少数情况下可能会出现更严重的心律失常，您的医生会让这种情况不会发生。幸运的是，这种情况并不常见。

## 心跳不规则需要特别治疗吗？

大多数心跳不规则都是自行消失的，不需要任何药物。你只需要定期密切监测，直到不规则心跳消失，避免少数情况下发生更严重的胎儿心律失常问题。

## 我还需要做更多的检查吗？

大多数异常搏动是在孕中期诊断的，您应该进行孕中期解剖筛查，其中包括评估胎儿心脏。如果您在诊断不规则心跳时没有进行此筛查，您的医生会要求您进行。除此之外，不需要更多的检查。

## 怀孕期间需要注意什么？

异常搏动大部分会自行消失，你只需要密切随访，直到它们消失。除了密切随访，异常搏动并不改变妊娠管理。

## 这对我的孩子出生后意味着什么？

绝大多数异常搏动病例预后良好。

## 我还应该问什么问题？

- 羊水量是多少？
- 它们是孤立的还是有很多并发症？
- 我应该什么时候来进行后续评估？
- 胎心率是多少？
- 心脏结构正常吗？
- 发生更严重心律失常的风险有多大？

最后更新于 2022 年 10 月

译者：张婷 校对：韩蓁