

## 胎盘和脐带的功能是什么？

胎盘为母体-胎儿间氧气和营养物质的交换提供支持。脐带则是胎儿的生命线，将胎儿与胎盘连接起来。

## 早孕期如何评估胎盘及脐带？

在早孕期，即孕 11 周~孕 13 周+6 天，应该评估胎盘及脐带。评估内容主要包括胎盘的形态，即胎盘内有无存在肿块或囊肿，以及胎盘的位置。在多胎妊娠中，还需辨认胎盘和羊膜囊的数量以确定该多胎妊娠的类型。脐带的评估包括脐带内胎儿血管的数量，脐带胎儿端和胎盘端插入点，并记录是否存在脐带囊肿。

## 羊水的功能是什么？

羊水给胎儿的生长发育提供空间，其功能包括：隔离感染，保障正常胎儿肺的发育，保护胎儿免受撞击，控制胎儿体温，使胎儿活动自如以促进其肌肉的发育。

## 羊膜囊内有多少羊水？

羊水量的增长通常是缓慢的，在孕 10 周左右约为 30ml，孕 20 周左右时约 350ml，37 周左右时约 700~1000ml。可以通过超声评估胎儿周围的羊水量。羊水过少意味着胎儿周围的羊水低于其孕龄应有界值的下限，它可能与胎儿畸形或胎儿宫内生长受限有关。羊水过多则相反，它意味着羊水含量高于其孕龄应有界值的上限，这通常与胎儿畸形和妊娠期糖尿病有关。

及早诊断羊水过多或羊水过少对查明其原因和更好的监测妊娠有着重要作用。

## 其他我应该问的问题？

- 羊水量是多少？
- 我是否应该重复超声测量？如果需要，多久一次？
- 羊水过少或羊水过多看起来严重吗？它是什么时候出现的？最可能的病因是什么？是否有其它异常发现？
- 是否建议侵入性检查？
- 胎盘和脐带是否有可见的异常？
- 我应该做更多的检查吗？

译者：吕明丽

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月