

什么是颅内肿瘤？

颅内肿瘤，也称为脑肿瘤，是由于大脑中细胞异常生长而发生的肿瘤。出生后 60 天内发现的脑肿瘤通常称为先天性脑肿瘤，即肿瘤在出生时或出生前就存在。脑肿瘤并不常见，发生率占有所有儿童肿瘤的 0.5%~1.9%，活产新生儿患先天性脑肿瘤的概率不足百万分之一，这可能也与患有脑肿瘤的胎儿足月机率极低有关。

颅内肿瘤是如何发生的？

早期颅内肿瘤的具体发病原因尚不明确，有假说认为，如果孕妇接触某些药物、病毒或辐射，可能会导致母体中胎儿的大脑发生一些异常变化，这些变化可能最终导致脑肿瘤的发生。此外，如果脑细胞无法正常发育和成熟，也可能导致肿瘤发生。在一些先天性脑肿瘤中有检测到基因异常，这也说明基因异常可能导致肿瘤的发生。

我应该做更多的检查吗？

先天性脑肿瘤通常在中孕期或晚孕期通过超声检查发现，此外，还可以通过先进的磁共振成像（MRI）来确定肿瘤的特征及其范围。

然而，为了明确诊断，需将脑组织标本送检至专业医生进行检查。不幸的是，在胎儿出生前很难安全地获取脑组织。

您也可以要求通过核型分析来检查染色体有无异常。并非所有病例都有必要进行染色体检查，但如果发现合并其他结构异常，则应予以考虑。

孕期有哪些注意事项？

胎儿脑肿瘤可能与孕期其他的超声异常有关。更重要的是，通过孕期超声监测是否出现胎头增大、颅骨隆起、颅内积液、颅内出血，甚至心力衰竭。胎儿周围的液体也可能增加，即羊水过多。

这对我的孩子出生后意味着什么？

患有脑肿瘤的胎儿也可能伴发其他先天性结构异常，其中可能包括唇裂（在上唇中央的一侧或两侧裂开）或腭裂（口腔顶部裂开），心脏发育异常，以及泌尿系统异常。

通常情况下，先天性脑肿瘤的患儿预后不佳，仅有约 28% 的新生儿能够存活，其余通常在出生前、出生时或出生后不久死亡。胎儿的分娩时间非常重要。如果胎儿出生过早，可能会有早产儿的相关风险。如果胎儿出生过晚，胎头可能过大从而导致母亲和胎儿经阴道分

娩的风险增加。脑肿瘤的治疗方式通常是手术。目前的医学发展已经降低了婴儿在手术中死亡的风险。

在一些患儿中，可以考虑进行放射治疗，通过使用高剂量的放射线杀死和缩小肿瘤细胞。然而，放射治疗会影响孩子的发育，对于孩子的身体和智力发育是严峻挑战。

有可能再次发生吗？

先天性脑肿瘤十分罕见，活产儿发生率仅约 3:1000,000，因此目前仍然缺乏关于后续妊娠中再次声脑肿瘤风险的信息。

其他我应该问的问题？

- 我可以尝试正常分娩吗？还是需要剖腹产？
- 我是否应该选择终止妊娠？
- 我的宝宝在宫内可以开始治疗吗？
- 哪些医生将参与我和宝宝的治疗？
- 我的宝宝治疗后存活的可能性有多大？

译者：侯留杰，王新霞

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月