

什么是卵巢旁囊肿？

卵巢旁囊肿是在卵巢和（或）输卵管附近发现的充满液体的囊性结构，也称为输卵管旁囊肿或者Morgagni 囊肿。

什么原因会引起卵巢旁囊肿？

卵巢旁囊肿通常与胎儿时期胚胎发育剩余物有关。苗勒氏管是发育成子宫，宫颈，输卵管和阴道的胚胎早期结构。

卵巢旁囊肿会引起哪些症状？

通常情况下囊肿不会引起任何症状，大部分在盆腔扫描或者某些原因的盆腔手术中偶然发现。直径比较大的囊肿可能有的症状：

- 压迫症状
- 间歇性腹痛
- 腹部坠胀感
- 便秘
- 尿频

如何诊断卵巢旁囊肿？

卵巢旁囊肿一般会通过盆腔超声进行诊断，也可以在因其他指征进行CT或MRI的过程中意外发现。为明确诊断，必须确认该囊肿和卵巢是分离的，否则很容易和卵巢囊肿混淆，尤其是当卵巢旁囊肿距离卵巢很近的时候。卵巢旁囊肿也可在因指征其他进行腹腔镜或者开腹手术中偶然发现。卵巢旁囊肿通常情况下不是恶性肿瘤，它们可以自行消失或者稳定存在。通常直径在 0.5-20cm 之间。

卵巢旁囊肿有哪些可能的并发症？

- 扭转：扭转通常发生在囊肿的蒂部，可以引起极端疼痛，同时伴有恶心呕吐等症状。
- 压迫症状：虽然大的囊肿很少见，但是这些囊肿可以压迫内脏器官，包括子宫，肾脏，膀胱和肠道。这种对周围器官的压迫有可能导致肾积水的发生，肾积水是指由于输尿管被压迫而导致尿液无法排入膀胱，而在肾脏积聚。大的囊肿可能还会引起子宫异常出血和性交痛。
- 出血：如果囊肿破裂，可能引起内部出血。

卵巢旁囊肿如何治疗？

如果囊肿很小并且没有症状，定期进行超声随访就可以了。大的卵巢囊肿或者卵巢旁囊肿伴固体或者高回声物质内容物，则需要通过腹腔镜或者开腹手术将其切除，手术方法由肿瘤大小决定。卵巢旁囊肿扭转需要通过急诊腹腔镜或者急诊开腹手术将其切除。

译者:张媛

校对者: 张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月