

什么是宫颈异位妊娠？

正常情况下，妊娠囊植入在子宫的宫腔内。宫颈异位妊娠是指受精卵异常植入到宫颈内口下方的宫颈管内；因此，妊娠将无法发育。

宫颈异位妊娠是怎么发生的？

宫颈异位妊娠的确切病因和发病机制尚不清楚。然而，有人认为这可能是由于子宫腔的损伤导致受精卵无法正常植入子宫内膜。

主要危险因素包括：体外受精、盆腔炎性疾病导致的子宫内膜损伤、剖宫产或清宫术等手术后创伤、流产史、使用宫内避孕器、宫腔粘连、良性增生如肌瘤，以及子宫结构异常等。

宫颈异位妊娠的症状有哪些？

症状与其他类型的异位妊娠表现相似，可能包括以下症状的组合：

- 闭经（无月经期）是一种常见的症状。但是，在某些情况下，异常出血会被误认为是月经期，所以你会认为没有异常出血的病史。
- 无痛性阴道出血是宫颈妊娠最常见的症状。出血可呈点状、持续性或间歇性。
- 一些妇女可能会出现胃肠道症状（如恶心和呕吐），所以临床上可能会怀疑是胃肠炎，而不是异位妊娠。

宫颈异位妊娠如何诊断？

经阴道超声是诊断异位妊娠的主要工具。这种超声检查是将超声探头放置在阴道里。经阴道超声可以清晰显示妊娠囊的准确位置。在不确定的情况下，三维超声或磁共振成像（MRI）可以帮助确认宫颈妊娠的诊断。

医生可能会要求进行血液检查（称为人绒毛膜促性腺激素或 β -hCG）来确认是否怀孕。这种激素在几天内的不理想升高可能会提示异位妊娠，但不能帮助确诊宫颈妊娠。有时，这种血液检查也可能每隔几天重复一次，直到超声检查可以确认或排除异位妊娠。

需要注意的是什么？

宫颈异位妊娠无法正常发育，如果不及时治疗，受精卵会继续生长，侵蚀宫颈血管，导致大量阴道出血。因此，如果你出现严重的阴道出血或其他令人担忧的症状，你应该立即到最近的急诊室。

治疗方法有哪些？

为了防止危及生命的并发症，宫颈妊娠需要在发现后立即切除或停止。根据你的症状，血清 β -HCG 和宫颈妊娠是否是活胎，医生会建议药物治疗或手术。

还会再发生吗？

复发的风险极低。然而，有宫颈妊娠危险因素的妇女应在今后所有妊娠中进行早期超声检查，以排除复发。

其他我应该问的问题？

- 我还应该问什么问题？
- 我下一次复诊是什么时候？
- 我将来健康怀孕的几率有多大？
- 我要等多久才能再次怀孕？
- 如果我再次怀孕，是否需要采取特别的预防措施？

译者：赵庆红

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月