

## **ĐẦU TO (Macrocephaly)**

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu đầu to là gì, nó xảy ra như nào, bạn cần những xét nghiệm gì và ý nghĩa của việc chẩn đoán đầu to đối với bạn, con bạn và gia đình bạn.

### **Đầu to là gì?**

Thuật ngữ “macrocephaly” có nghĩa là đầu to. Đầu to được chẩn đoán khi chu vi vòng đầu lớn hơn bách phân vị 98, hoặc lớn hơn 2 độ lệch chuẩn so với giá trị trung bình của tuổi thai. Phổ biến nhất là tình trạng lành tính có tính chất gia đình và không có ý nghĩa nào trên lâm sàng. Tuy nhiên, trong những trường hợp khác, nó cũng có thể đi kèm với nhiều bất thường di truyền.

### **Đầu to xảy ra như thế nào?**

Đầu to thể do sự mở rộng của bất kỳ khoang nào trong đầu. Sau khi loại trừ các nguyên nhân rõ ràng của đầu to như ứ chất lỏng trong não, u não, não phát triển bất thường...v.v, đầu to có thể được xác định do não to.

Dạng đầu to phổ biến nhất là đầu to lành tính theo gia đình. Đầu to di truyền và có kích thước đầu tương tự của một thành viên khác trong gia đình. Tuy nhiên, nó có thể xảy ra như một phần của nhiều dị tật và các đặc điểm dị hình ở nhiều hội chứng khác nhau, được gọi là hội chứng đầu to.

### **Đầu to được chẩn đoán như thế nào?**

Đầu to có thể được chẩn đoán qua siêu âm thai. Tuy nhiên, chẩn đoán tình trạng này trước sinh là một thách thức vì trong phần lớn các trường hợp, đầu to xuất hiện trong những giai đoạn cuối của thai kỳ, và có thể khó phân biệt giữa các dạng đơn độc lành tính và đầu to do hội chứng.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm không?**

Khi các thông số đo đầu lớn hơn dự kiến, cần cẩn thận tìm các bất thường nội sọ và các bất thường khác ngoài hệ thần kinh trung ương. Tư vấn và khảo sát đa chuyên khoa đóng vai trò quan trọng. Nhiều phụ nữ sẽ lựa chọn bổ sung các xét nghiệm để biết thêm về tình trạng em bé.

MRI có thể cho thêm thông tin liên quan đến các bất thường và những khác biệt nhỏ trong cấu trúc não mà siêu âm khó có thể phát hiện được. Khi nghi ngờ đầu to do nguyên nhân di truyền, có thể cân nhắc chọc ối để xét nghiệm di truyền chi tiết hơn.

### **Những điều cần chú ý theo dõi trong thai kỳ là gì?**

Siêu âm theo dõi trong thai kỳ để đánh giá đầu thai nhi to và loại trừ các bất thường cấu trúc khác. Thai đầu to có nguy cơ cao hơn về gặp vấn đề trong quá trình sinh. Đầu to có thể khiến quá trình sinh khó khăn và nhiều khả năng phải sinh mổ hơn.

### **Con tôi sẽ ra sao sau khi bé chào đời?**

Tình trạng của em bé sau sinh tùy thuộc vào nguyên nhân gây đầu to. Trẻ sơ sinh đầu to lành tính và có tính chất gia đình thường không cần điều trị gì ngoài việc theo dõi kích thước đầu. Nếu con bạn mắc đầu to do một nguyên nhân được xác định thì kết cục tùy thuộc vào nguyên nhân cụ thể. Bác sĩ có thể đưa ra các phương án điều trị cụ thể và chuyên biệt cho các triệu chứng của bé, các bất thường tiềm ẩn hoặc khuyết tật liên quan.

### **Liệu nó có xảy ra lặp lại không?**

Khả năng đầu to xảy ra lặp lại ở lần mang thai tiếp tùy thuộc vào nguyên nhân gây ra tình trạng này.

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

Tôi sẽ được siêu âm bao lâu một lần?

Có thể bắt đầu điều trị trước khi con tôi chào đời không?

Con tôi sẽ được sinh ngả âm đạo hay sinh mổ?

Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ hỗ trợ mẹ con tôi trong thai kỳ và trước khi sinh không?

Cập nhật lần cuối vào tháng 1 năm 2023