

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ (Fetal Growth Restriction หรือ FGR)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

คำว่า "ขนาดเล็กกว่าเกณฑ์อายุครรภ์" (Small for Gestational Age หรือ SGA) คืออะไร?

ทารกในครรภ์จะถูกพิจารณาว่ามีขนาดเล็กกว่าเกณฑ์อายุครรภ์ เมื่อขนาดของทารก (ประเมินจากการวัดด้วยอัลตราซาวด์) ต่ำกว่าค่าที่ถูกกำหนดไว้สำหรับอายุครรภ์นั้น ๆ โดยทั่วไปมักหมายถึง น้ำหนักทารกในครรภ์โดยประมาณ หรือขนาดเส้นรอบวงท้องต่ำกว่าร้อยละ 10 ของค่ามาตรฐานที่อายุครรภ์นั้น ๆ

น้ำหนักทารกในครรภ์โดยประมาณอยู่ที่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 10 หมายความว่าอย่างไร?

หากน้ำหนักทารกในครรภ์โดยประมาณอยู่ที่เปอร์เซ็นต์ไทล์ที่ 10 หมายความว่าทารกที่อายุครรภ์เดียวกันจำนวน 10 รายใน 100 รายมีน้ำหนักน้อยกว่าทารกของคุณ และมีทารกจำนวน 90 ราย ใน 100 รายมีน้ำหนักมากกว่าทารกของคุณ

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ (FGR) คืออะไร?

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ เป็นภาวะที่ทารกในครรภ์ไม่สามารถเจริญเติบโตได้ถึงศักยภาพที่ควรจะเป็นตามพันธุกรรมของเขา ทารกเหล่านี้เกือบทุกรายมักจะเป็นทารกที่มีขนาดเล็กกว่าเกณฑ์อายุครรภ์ (SGA)

ความแตกต่างระหว่างทารกขนาดเล็กกว่าเกณฑ์อายุครรภ์ (SGA) และ ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ (FGR) คืออะไร?

ความแตกต่างหลักคือ ทารกที่มีขนาดเล็กกว่าเกณฑ์อายุครรภ์อาจมีขนาดตัวเล็กแต่ไม่เพิ่มความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนในช่วงก่อนและหลังคลอด ในขณะที่ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์มักมีความเสี่ยงต่อผลลัพธ์ที่ไม่พึงประสงค์มากกว่า

สาเหตุของทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์คืออะไร?

มีหลายสาเหตุที่ทำให้ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ ซึ่งอาจเกิดจากปัจจัยของทารก (เช่น การติดเชื้อ ความพิการแต่กำเนิด) ปัจจัยของรก (เช่น รกทำงานผิดปกติ) หรือปัจจัยของมารดา (เช่น ความดันโลหิตสูง ครรภ์เป็นพิษ) ซึ่งสัมพันธ์กับการทำงานของรกที่ผิดปกติและทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์วินิจฉัยได้อย่างไร?

เมื่อตรวจอัลตราซาวด์ประเมินน้ำหนักทารกแล้วพบว่าทารกมีขนาดเล็กกว่าเกณฑ์อายุครรภ์ (SGA) จะมีการตรวจอัลตราซาวด์ดอปเพลอร์ (Doppler ultrasound) ซึ่งเป็นเทคนิคที่ใช้ตรวจสอบการไหลเวียนของเลือดผ่านรกและไปยังทารก ซึ่งจะช่วยวินิจฉัยภาวะรกทำงานผิดปกติ

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์เป็นภาวะที่มีความเสี่ยงสูงหรือไม่?

ทารกที่เจริญเติบโตช้าในครรภ์มีความเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพหลายอย่างทั้งก่อน ระหว่าง และหลังคลอด เช่น ระดับออกซิเจนต่ำขณะอยู่ในครรภ์ ทารกเครียดระหว่างการคลอด และเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อหลังคลอด

ควรกังวลเกี่ยวกับทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์หรือไม่?

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ (Fetal Growth Restriction หรือ FGR)

ข้อมูลสำหรับผู้ป่วย – สิ่งที่คุณควรรู้และควรถาม

ทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ระดับรุนแรงสามารถนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ ทารกอาจต้องคลอดก่อนกำหนดและต้องอยู่ในโรงพยาบาลเพื่อรับการดูแลเป็นพิเศษ อาจมีปัญหากับการหายใจ การติดเชื้อ และภาวะแทรกซ้อนอื่น ๆ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากทารกคลอดก่อนกำหนด ภาวะแทรกซ้อนรุนแรงที่สุดคือทารกเสียชีวิตในครรภ์

การดูแลทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ทำอย่างไร?

การดูแลขึ้นอยู่กับความรุนแรง ซึ่งประเมินโดยการตรวจอัลตราซาวด์ประเมินน้ำหนักทารกในครรภ์ การตรวจอัลตราซาวด์ดอปเพลอร์เพื่อประเมินการไหลเวียนไปยังทารก รวมถึงอายุครรภ์

การรักษาทารกเจริญเติบโตช้าในครรภ์ทำอย่างไร?

การรักษาทำได้โดยการเฝ้าติดตามสุขภาพของทารกในครรภ์อย่างใกล้ชิด เพื่อพิจารณาเวลาที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการคลอด หากพบว่าทารกมีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตในครรภ์หรือเกิดภาวะเครียด การตัดสินใจคลอดทารกก่อนกำหนดอาจเป็นตัวเลือกที่ดีที่สุด

ข้อสงวนสิทธิ์:

เนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] จัดทำขึ้นเพื่อให้ข้อมูลทั่วไปเท่านั้น ไม่ได้มีเจตนาที่จะเป็นคำแนะนำทางการแพทย์ที่คุณควรรีดยึดถือ คุณต้องขอรับคำแนะนำทางการแพทย์จากผู้เชี่ยวชาญหรือแพทย์เฉพาะทางที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์เฉพาะของคุณ ก่อนที่จะดำเนินการหรือตัดสินใจดำเนินการใด ๆ ตามเนื้อหาใน [แผ่นพับนี้/เว็บไซต์ของเรา] แม้ว่าเราจะพยายามปรับปรุงข้อมูลใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] เราไม่ได้ให้การรับรอง การประกัน หรือการค้ำประกันใด ๆ ไม่ว่าจะโดยชัดแจ้งหรือโดยนัยว่าเนื้อหาใน [แผ่นพับ/เว็บไซต์ของเรา] มีความถูกต้อง ครบถ้วน หรือเป็นข้อมูลล่าสุด

ปรับปรุงล่าสุด: พฤษภาคม 2023