

Erken gebelik ultrasonu

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

Erken Gebelik Ultrasonu Nedir?

Bazı doktorlar, erken gebeliği, bebeğin henüz embriyo olduğu dönemi, yani son adet tarihinin ilk gününden itibaren 10. haftaya kadar veya döllenmeden itibaren 8. haftaya kadar olan dönemi tanımlar. Bazıları ise hamileliğin ilk üç ayını (ilk trimester ultrasonu) baz alır.

Erken gebelik ultrasonunun hedefleri nelerdir?

Erken gebelik ultrasonunun birkaç hedefi vardır, bunlar arasında:

- Gebeliğin varlığını doğrulamak
- Gebelik yaşını belirlemek
- Embriyo/fetus sayısını belirlemek
- Gebeliğin iyi gelişip gelişmediğini kontrol etmek
- Gebelik anormal yerleşimi (örneğin, dış gebelik) veya embriyo/fetusun anormal görünümü gibi anormallikleri kontrol etmek
- Down sendromu gibi genetik sorunlar için tarama yapmak

Erken gebelik ultrasonu nasıl yapılır ve nasıl hazırlanmalıyım?

Erken gebelik ultrasonu genellikle doktor ofisinde yapılır. Doktor veya ultrason teknisyeni, muayeneye alt karın bölgesine uygulanan abdominal ultrason probu ile başlayabilir. Muayene sırasında cildinize bir kat ultrason jeli uygulanır; bu, ses dalgalarının probdan vücudunuza geçmesine yardımcı olur. Çoęu durumda, embriyo/fetusu ve gebeliği daha iyi görmek için transvajinal bir prob kullanılabilir. Bu durumda, prob, steril bir kaplama ile kaplı olup, az miktarda jel ile nazikçe vajinaya yerleştirilir. Bu, probu gebeliğe daha yakın hale getirir ve teknisyenin embriyo/fetusu, gebelik kesesini, rahminizi ve serviksini (rahim ağız) en iyi şekilde görmesine olanak tanır. Erken gebelik ultrasonu için randevu aldığınızda, bunun yapılmasına hazırlıklı olun. Erken gebelik ultrasonu için başka özel bir hazırlığa gerek yoktur.

Erken gebelik ultrasonu sırasında nelere dikkat etmeliyim?

Doktorunuz, gebelik kesesini, embriyo/fetusun görünümünü ve boyutunu, yumurtalıklarınızı ve rahminizi inceleyecektir. Ayrıca, gebeliğin erken döneminde önemli bir yapı olan ve yolk kesesi

Erken gebelik ultrasonu

Hasta Bilgilendirme Serisi - Bilmeniz ve Sormanız Gerekenler

olarak adlandırılan yuvarlak yapıyı da kontrol edecektir. Fetüsün boynunun arka kısmının kalınlığını ölçerek (nuchal translucency) down sendromu gibi genetik sorunlar için tarama teklifi alabilirsiniz.

Erken gebelik ultrasonu, fetal anormallikleri tespit etmede ne kadar doğrudur ve ilk trimester ultrasonu yaptıktan sonra 18-20 hafta ultrasonuna ihtiyacım var mı?

Doktorunuz, erken ultrasonun sınırlamaları hakkında bilgi verecektir. Hamileliğin bu erken döneminde, embriyo/fetusun boyutu ve gelişim aşaması nedeniyle bazı anormallikleri tespit etmek mümkün değildir. Bazı anormallikler erken tespit edilebilirken, erken gebelik/ilk trimester ultrasonu, 18-20 haftalık “anatomik tarama” ultrasonunun yerini almaz. İlk trimester veya erken gebelik ultrasonu yaptırmış olsanız bile bu tür bir ultrason yaptırmanız önerilir.

Erken gebelik ultrasonu, bebeğimin cinsiyetini söyleyebilir mi?

Bebeğin genital organlarının dış görünümü, gebeliğin 12. Haftasına kadar farklılaşmadığından (yani, görünür bir erkek veya kadın değil) ultrason en iyi durumda olsa bile fetal cinsiyet/genital organların dış görünümünün görselleştirilmesini beklemeyiz. 12. Haftadan sonra fetal genital organların dış görünümü görülebilir.

Başka hangi soruları sormalıyım?

- Gebelik normal bir şekilde rahmimde yerleşmiş mi?
- Birden fazla fetüs var mı?
- Görünür fetal anomali var mı?
- Embriyo/fetusun büyümesi, son adet tarihimle beklenen boyutla uyumlu mu?
- Tahmini doğum tarihim nedir?
- Nuchal translucency dışında genetik anormallikler için başka hangi test veya tarama seçenekleri var?

Son güncelleme Eylül 2019