

什么是子宫腺肌症？

通常，子宫壁是由肌肉组织（称为子宫肌层）组成的，而子宫腔表面是由腺体组织（也称为子宫内膜）覆盖。当子宫内膜侵入子宫肌层时，称为子宫腺肌病。因此，子宫腺肌病是属于子宫内膜的腺体组织异常存在于子宫肌壁内的疾病。

子宫腺肌症是如何发生的？

目前还不完全清楚子宫腺肌症是如何发生的。子宫内膜与子宫肌层的分界称为交界区。一般认为，由于某些原因，覆盖子宫腔的腺体组织穿过交界区并定植在子宫肌壁内。子宫内膜异位症是指子宫内膜定植在子宫体以外部位。子宫内膜异位症偶尔可能会引起子宫腺肌症，在这些情况下，腺体组织可以从子宫外侵入子宫肌层。

子宫腺肌症有什么后果？

子宫腺肌症是一种良性疾病，一些患有子宫腺肌病的女性没有陈述任何不适，也有患者会出现痛经或性交痛和/或异常出血（例如，月经期间大量出血或月经间期出血），子宫腺肌症也可能影响生育能力。

如何知道我有子宫腺肌症？

检查子宫腺肌症的影像学方法有超声和磁共振成像（MRI）。如今，超声检查是首选的检查方法，因为超声容易耐受，容易操作且价格合适。然而，没有一种检查方法是 100% 准确的。这意味着可能会漏掉诊断，这可能是由于病灶小，或者因为图像质量低（例如，由于之前手术后形成的疤痕组织，或者由于肠道内容物引起的声影）。一些情况下，由于子宫其他病变（如纤维瘤）和子宫腺肌症的超声表现类似，或者在超声图像不清晰的情况下，医生可能会误认为患者有子宫腺肌症。

子宫腺肌病需要治疗吗？

如果没有不适，可能不需要治疗。子宫腺肌病的主要治疗方法是激素治疗：例如避孕药、仅含孕激素的药物或释放激素的宫内节育器。在极端的情况下，可能会考虑手术。

子宫腺肌病的自然演变是什么养的？

子宫腺肌病的自然演变是多种多样的：有的病变维持稳定，而有的病变会进一步扩大。绝经后，子宫腺肌病往往会减少，并可能最终消失。

其他我应该问的问题？

- 子宫腺肌病是对我不适的合理解释吗？
- 我的子宫腺肌病需要治疗吗？
- 手术是一种选择吗？
- 如果我患有子宫腺肌病，我能怀孕吗？
- 如果我怀孕了，子宫腺肌症会影响怀孕吗？
- 这是否意味着我也患有子宫内膜异位症？

译者：吴圣楠

校对者：张慧婧

最后更新于 2024 年 8 月