

Heterotaksi Sendromu

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Bu broşür Heterotaksi Sendromunun ne olduğunu, nedenlerini, hangi testleri yaptırmanız gerektiğini ve doğumdan sonra neler beklemeniz gerektiğini anlamanıza yardımcı olmayı amaçlamaktadır.

Heterotaksi Sendromu Nedir?

Göğüs ve karın bölgesindeki organların konumlarında farklılıklar olduğunda Heterotaksi Sendromu teşhisi konur. Kalp ve mide gibi belirli organlar normalde vücudun bir tarafında bulunur. Bu organlar normal konumlarında olmadığında, heterotaksi sendromu şüphesi olabilir. Heterotaksi sendromunu tanımlamak için kullanılacak diğer bazı terimler sol atriyal izomerizm ve sağ atriyal izomerizm veya polispleni ve asplenidir.

Heterotaksi sendromu olan bir bebeğin yaşayacağı sorun veya malformasyon türleri çeşitlidir ancak kalbin nasıl oluştuğu (doğumsal kalp kusurları), karındaki organların nasıl çalıştığı ve kalbin elektrik sisteminin nasıl çalıştığı ile ilgili sorunlar içerebilir. Heterotaksisi olan bazı bebeklerde birçok önemli sorun vardır ve bazılarında ise yalnızca hafif sorunlar vardır. Doktorunuz bebeğiniz için özel durumların ne olduğunu açıklayabilecektir.

Heterotaksi Sendromu Nasıl Meydana Gelir?

Fetal gelişimin çok erken dönemlerinde vücut; organları ve yapıları normal pozisyonlarında, bazıları vücudun sağında ve bazıları solunda olacak şekilde düzenler. Kalp de bazı kısımları solda ve diğer kısımları sağda olacak şekilde gelişir. Heterotaksi sendromunda, genellikle 3 haftalık gebelik süresi geçmeden önce, bu düzenlemede çok erken bir farklılık meydana gelmiştir.

Olası Nedenler Nelerdir?

Heterotaksi sendromu vakalarının çoğu için bilinen tek bir neden yoktur. Heterotaksi sendromuyla ilişkilendirilebilecek bazı genetik durumlar vardır ve bunlardan bazıları test edilebilir. Gebelikten önce veya erken gebelikte kötü kontrollü diyabet heterotaksi sendromuyla ilişkilendirilebilir. Bazı ilaçlar, uyuşturucu maruziyetleri, bazı narkotikler veya kokain kullanımı heterotaksi sendromuyla ilişkilendirilebilir.

Heterotaksi Sendromu

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

Daha Fazla Test Yaptırmalı Mıyım?

- Diğer organ sistemlerindeki yapısal sorunları aramak için fetüsün ileri seviye ultrason taraması önerilir.
- Fetal kalbin ayrıntılı ultrasonu (fetal ekokardiyogram), fetal kalp yapısının incelenmesi ve danışmanlık için Pediatrik Kardiyoloji konsültasyonu seçeneği sunulur.
- Genetik uzmanına sevk ve/veya genetik test önerilebilir.
- Fetal MRG önerilebilir.

Gebelik Sırasında Dikkat Edilmesi Gerekenler Nelerdir?

Heterotaksi sendromundan şüpheleniliyorsa, muhtemelen yüksek riskli bir obstetrik/Maternal-Fetal Tıp Uzmanı tarafından izleneceksiniz. Bebeğinizin büyümesini ve refahını değerlendirmek için ultrasonla yakından izleneceksiniz. Bebeğinizde kalp sorunları varsa, bir Pediatrik Kardiyolog (kalp doktoru) genellikle hamileliğiniz boyunca bebeğinizi düzenli olarak takip edecektir.

Doğduktan Sonra Bebeğim İçin Bu Hastalık Ne Anlama Geliyor?

Birçok bebeğin, Yenidoğan ve Kardiyoloji uzmanlarının doğumdan sonra bebeği görebileceği ve tedavi edebileceği "yüksek riskli" veya üçüncü basamak bakım merkezinde doğurtulması gerekecektir. Çoğu bebek, doğumdan sonra ultrason, kalp ekokardiyogramı ve röntgen gibi kalp ve diğer organlara bakmak için testlerden geçecektir. Doğuştan kalp kusurları olan bazı bebeklerin kalp ameliyatına ihtiyacı olabilir. Bazı bebekler, dalaklarıyla ilgili problemler varsa önleyici antibiyotik ilaçla eve gidecektir.

Tekrarlar mı?

Gelecekteki bir gebelikte heterotaksi sendromunun ortaya çıkma olasılığı düşüktür. Testlerde genetik bir neden bulunduysa, genetik doktorunuz veya danışmanınız gelecekteki gebeliklerde risk olup olmadığı konusunda size tavsiyede bulunabilir.

Bunu Nasıl Önleyebilirim?

Diyabet hastasıysanız, gebe kalmayı planlamadan önce kan şekeriniz iyi kontrol altında olmalıdır. Gebelik öncesinde veya sırasında herhangi bir ilaç kullanımını sağlık uzmanınızla

Heterotaksi Sendromu

Hasta Bilgilendirme Serisi – Bilmeniz ve sormanız gerekenler

görüşün. Bir sonraki gebeliği planlamadan önce herhangi bir risk faktörünü gözden geçirmek için bir Maternal-Fetal Tıp Uzmanına danışmanız önerilir.

Başka Hangi Soruları Sormalıyım?

- Doğumdan sonra bebeğime bakacak ekipte kimler var?
- Bebeğimin ameliyat olması gerekecek mi? Hangi tür ve ne zaman?
- Bebeğim doğduktan sonraki aylarda ve büyüdükçe ondan için neler bekleyebilirim?

Son Güncelleme Temmuz 2023