

# पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (Polycystic Ovary Syndrome)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पत्रक आपको यह समझने में मदद करेगा कि पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम क्या है, इसके लिए कौन-कौन से परीक्षण आवश्यक हैं, तथा आपके लिए इसका पूर्वानुमान क्या है।

## पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम क्या है ?

पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (पीसीओएस) प्रजनन आयु की महिलाओं में आम तौर पर होने वाला एक हार्मोनल विकार है। पीसीओएस से पीड़ित महिलाओं में मासिक धर्म अनियमित हो सकता है, पुरुष हार्मोन (एंड्रोजन) का स्तर अधिक हो सकता है और अंडाशय में तरल पदार्थ (फॉलिकल्स) के कई छोटे-छोटे संग्रह हो सकते हैं।

## पीसीओएस के लक्षण क्या हैं?

सबसे आम नैदानिक लक्षण हैं अनियमित मासिक धर्म (अनियमित, अनियमित या लंबे समय तक मासिक धर्म चक्र), चेहरे और शरीर पर अत्यधिक बाल ( हिर्सुटिज़्म ), और कभी-कभी गंभीर मुँहासे और गंजापन।

## क्या मुझे और अधिक परीक्षण करवाने चाहिए?

हार्मोन के स्तर को मापने के लिए रक्त परीक्षण। यह परीक्षण मासिक धर्म संबंधी असामान्यताओं या एंड्रोजन की अधिकता के कारणों को पहचानने में मदद कर सकता है जो पीसीओएस जैसे दिखते हैं। अंडाशय की उपस्थिति की जांच करने और अंडाशय में फॉलिकल की संख्या गिनने के लिए अल्ट्रासाउंड परीक्षा ( ट्रांसवेजिनल या ट्रांसएब्डॉमिनल ) । प्रत्येक अंडाशय में 2-9 मिमी व्यास के 12 या अधिक फॉलिकल की उपस्थिति और/या बढ़ा हुआ डिम्बग्रंथिका आकार (>10 एमएल ) पीसीओएस का संकेत है।

## सबसे अच्छा उपचार कौन सा है?

उपचार आपको पीसीओएस के लक्षणों को प्रबंधित करने और मधुमेह जैसी दीर्घकालिक स्वास्थ्य समस्याओं की संभावना को कम करने में मदद कर सकते हैं। पीसीओएस के इलाज के लिए महिलाओं को जीवनशैली में बदलाव और दवाओं के संयोजन की आवश्यकता होती है।

## पूर्वानुमान क्या है?

मोटापा, हाइपरइंसुलिनमिया और मधुमेह विकसित होने का जोखिम होता है । इसलिए, पीसीओएस होने पर सभी महिलाओं को ग्लूकोज़ टॉलरेंस जाँच करवाना चाहिए । ताकि हाइपरइंसुलिनमिया की पहचान हो सके।

# पॉलीसिस्टिक ओवरी सिंड्रोम (Polycystic Ovary Syndrome)

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- मेरी दशा का सबसे बेहतर उपचार क्या है?
- क्या मैं गर्भवती हो पाऊंगी?
- निदान के बाद क्या समस्याएं हो सकती हैं?
- मेरे लिए निदान प्राप्त करने का सबसे अच्छा स्थान कौन सा है?
- उपचार के दौरान मुझे किस फॉलो-अप की आवश्यकता होगी?

Last updated 2024