

# 巨细胞病毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

## 什么是巨细胞病毒感染？

巨细胞病毒（CMV）是一种可见于所有年龄段人群的常见病毒。当CMV影响孕妇时，感染通常是轻微的，但它也可以通过胎盘传播并影响胎儿。这被称为先天性CMV，它会导致出生缺陷和其他健康问题。

## CMV如何传播？

这种病毒是由感染者通过直接接触唾液、尿液、精液、阴道分泌物、血液、眼泪、粪便、母乳、器官移植和输血而传播的。CMV可以在感染后停留在儿童的体液如唾液和尿液中长达数月。

## 可以预防先天性CMV吗？

你也许可以通过减少你与婴幼儿的唾液和尿液的接触来降低你感染巨细胞病毒的风险。CMV患儿的唾液和尿液中含有大量的该病毒。你可以防止孩子的唾液进入你的嘴里，例如，你可以不与孩子分享食物、器皿、茶杯或玻璃杯。另外，在换了尿布后，你还应该洗手。这些措施并不能消除你感染巨细胞病毒的风险，但它们可能会减少你感染的机会。目前还没有针对CMV的疫苗。

## 为什么CMV感染很重要？

当婴儿在出生前感染该病毒时，它就被称为先天性CMV感染。当一个人怀孕并第一次感染CMV时，有40%的几率将其传染给婴儿。当旧的感染再次激活，或在怀孕期间感染了新的病毒株，将感染传播给发育中的婴儿的机会可能会降低。

并不是所有在怀孕期间感染该病毒的婴儿都会有出生缺陷或由该感染引起的其他问题。在感染该病毒的婴儿中，有1-10%的婴儿在出生时会出现症状。

# 巨细胞病毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

如果CMV感染发生在妊娠的前三个月，大脑、听力和视力受到影响的可能性比感染发生在妊娠后期更大。

## 我怎么知道我的孩子是否受到了影响？

超声可能显示一些由先天性CMV引起的问题，如体重轻、头小、胎盘大、脑结构改变等。然而，许多患有先天性CMV的婴儿在超声波上不会显示出感染的迹象。诸如智力残疾和学习障碍等方面可能无法在超声波上看到。

羊膜穿刺术是一种抽取胎儿周围的少量液体（羊水）的手术，抽取的羊水可以用来检测CMV。你的医疗保健提供者可以解释做这个检测的风险和好处。在婴儿出生后，可以对婴儿的唾液、尿液或血液进行CMV检测。

## 我应该做一些检测吗？

母亲的感染在大多数情况下是无症状的。最常见的症状之一是全身不适或精神不振、头痛、发烧或肌肉疼痛，包括肝酶增加。

感染了CMV的人会在血液中产生抗体。诊断母亲感染最有效的方法是进行血清学检测，然而，不建议所有怀孕期间或新生儿进行CMV检测。这是因为实验室检测不能预测哪些婴儿会感染CMV或有长期的健康问题。

因此，诊断母体感染最有效的方法是血清学（血液检测）。

通过特殊的血液检查，检测IgG、IgM抗体和IgG的亲合力，我们可以诊断出孕妇的感染类型：

IgG- IgM-：非免疫患者。

IgG+ IgM-：过去感染。免疫患者。

IgG+ IgM+ 低亲合力：最近感染不到12周。

IgG+ IgM+ 高亲合力：最近感染但超过12周或CMV重新激活。

# 巨细胞病毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

也可以在母体血液中进行CMV病毒载量检测。阳性表示感染，但有时阴性并不排除近期感染。

## 我的孩子是如何诊断出感染的？

通过羊膜穿刺术。这应该从怀孕第20周开始或从怀孕后半期开始怀疑母体感染后四周开始进行检查。

如果在羊水中检测到CMV，这表明婴儿被感染了，但这并不意味着它受到了影响。高达80%的受感染胎儿在出生时没有任何症状。

## 可能会提前分娩吗？

不，自然发动分娩是允许的。

## 可以阴道分娩吗？

除非有任何迹象表明由于其他原因需要剖宫产，否则将通过阴道分娩。

## 我能用母乳喂养吗？

是，允许母乳喂养。

## 先天性CMV可以得到治疗吗？

对于出生时有先天性CMV感染迹象的婴儿，抗病毒药物可以改善听力和一些发育结果。

# 巨细胞病毒感染

病人信息系列-你应该知道的，你应该问的。

## 我的孩子出生时有什么症状？

大约每200个婴儿出生时就有一人患有先天性巨细胞病毒。其中大约五分之一的婴儿会有出生缺陷或其他长期健康问题。

患有先天性巨细胞病毒的婴儿可能从出生起就表现出迹象。

婴儿出生时可能患有先天性巨细胞病毒感染的一些迹象是：皮疹、黄疸（皮肤或眼睛发黄）、喉咙痛、腺体肿胀、小头畸形（小头）、低出生体重低、肝脾肿大（肝脾肿大）、癫痫或视网膜炎（视网膜受损）。在严重的情况下，他们可能会出现长期的健康问题，如听力丧失、发育和运动迟缓、视力丧失、小头畸形（小头）或癫痫发作。

在怀孕期间被诊断为原发性CMV感染的母亲的新生儿应进行先天性CMV感染的检测。由于听力损失是先天性CMV最常见的症状，出生时没有进行正常听力筛查的婴儿也可以进行先天性CMV检查。

出生时出现先天性巨细胞病毒症状的婴儿可以用抗病毒药物进行治疗。抗病毒药物可以减轻健康问题和听力损失的严重程度。然而，由于有副作用，它们必须谨慎使用。先天性CMV感染的婴儿应定期到儿科就诊。

最后更新2023年7月

(翻译：杨静 校正：陈敏)

