

# सैक्रोकोकसीजियल टेरटोमा (एससीटी) (Sacrococcygeal Teratoma (SCT))

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

यह पुस्तिका आपको यह समझने में मदद करेगी कि सैक्रोकोकसीजियल टेरटोमा (SCT) क्या है, आपको किन परीक्षणों की आवश्यकता है और आपके बच्चे और आपके परिवार के लिए सैक्रोकोकसीजियल टेरटोमा (SCT) का निदान होने का क्या निहितार्थ है।

## सैक्रोकोकसीजियल टेरटोमा (SCT) क्या है?

सैक्रोकोकसीजियल टेरटोमा (SCT) प्रीसैक्रल क्षेत्र (पीठ के निचले हिस्से में स्थित) से उत्पन्न होने वाला एक ट्यूमर है। SCT एक अत्यंत दुर्लभ खोज है जो लगभग 40,000 जन्मों में से 1 में होती है। महिला से पुरुष अनुपात 4:1 है। यह मुख्य रूप से न्यूनतम प्रीसैक्रल घटक के साथ बाहरी या एक महत्वपूर्ण इंट्रापेल्विक घटक के साथ मुख्य रूप से आंतरिक हो सकता है।

## SCT कैसे होता है?

भ्रूण विकास के दौरान हेंसन नोड (विकास के बहुत शुरुआती चरणों में पाई जाने वाली कोशिकाओं की एक गाँठ) की टोटिपोटेंशियल कोशिकाओं (भ्रूण कोशिकाएँ जो किसी भी प्रकार की कोशिका में विकसित होने की क्षमता रखती हैं) से SCT उत्पन्न हो सकता है। SCT गैर-हानिकारक ट्यूमर, अपरिपक्व टेरटोमा (ट्यूमर) हो सकते हैं, जिसमें भ्रूण के ऊतकों का अलग-अलग अनुपात होता है, या घातक (बहुत संक्रामक) टेरटोमा हो सकते हैं। परिपक्व और अपरिपक्व टेरटोमा अक्सर सिस्टिक होते हैं, जबकि घातक रूप व्यापक रक्त वाहिका गठन के साथ मुख्य रूप से ठोस होते हैं।

प्रिनेटल सीरीज़ में केवल शायद ही कभी संबंधित विकृतियों की रिपोर्ट की गई, हाइड्रोप्स (भ्रूण में सीरस द्रव का संचय) और अतिरिक्त एमनियोटिक द्रव के अपवाद के साथ, द्रव्यमान को खिलाने के लिए बढ़े हुए कार्डियक आउटपुट के कारण। संबंधित गुणसूत्र विसंगतियों की घटना बहुत कम है।

## क्या मुझे और परीक्षण करवाने चाहिए?

उपलब्ध परीक्षण इस बात पर निर्भर करते हैं कि आप कहाँ हैं। जिन परीक्षणों के बारे में पूछा जाना चाहिए उनमें गुणसूत्रों की संख्या और गुणसूत्रों के भीतर कुछ समस्याओं की जांच के लिए एमनियोसेंटेसिस/कोरियोनिक विलस सैंपलिंग शामिल है, भले ही ये SCT से शायद ही कभी जुड़े हों। आपको यह भी पूछना चाहिए कि क्या भ्रूण इकोकार्डियोग्राफी, गर्भावस्था के दौरान बच्चे के दिल का एक विशेष अल्ट्रासाउंड, विशेष रूप से हाइड्रोप्स के मामलों में पेश किया जा सकता है। यदि उपलब्ध हो, तो बच्चे की स्थिति के बारे में जानकारी प्रदान करने के लिए कभी-कभी MRI किया जा सकता है।

## गर्भावस्था के दौरान किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

SCT वाले शिशुओं को गर्भावस्था के दौरान कुछ समस्याओं का खतरा होता है, विशेष रूप से हाइड्रोप्स और हार्ट फेलियर, क्योंकि भ्रूण के दिल पर द्रव्यमान की मांग होती है। यही कारण है कि अधिकांश विशेषज्ञ नियमित अल्ट्रासाउंड जांच की सलाह देंगे। अल्ट्रासाउंड यह पहचानने में मदद करेगा कि क्या बच्चा हार्ट फेलियर की ओर जा रहा है।

# सैक्रोकोकसीजियल टेराटोमा (एससीटी) (Sacrococcygeal Teratoma (SCT))

रोगी सूचना श्रृंखला - आपको क्या जानना चाहिए, आपको क्या पूछना चाहिए।

जन्म के बाद मेरे बच्चे के लिए इसका क्या मतलब है?

पूर्वानुमान तीन कारकों से संबंधित है: भ्रूण के हाइड्रोप्स का विकास, टेराटोमा सौम्य है या घातक, और ट्यूमर का आकार। हाइड्रोप्स सबसे अधिक बार हृदय गति रुकने के कारण प्रसवकालीन मृत्यु से जुड़ा होता है। घातक ट्यूमर लगभग हमेशा घातक होते हैं और मेटास्टेसिस की उच्च संभावना होती है, जिससे उन्हें हटाना असंभव हो जाता है। ट्यूमर का आकार घातक होने की भविष्यवाणी नहीं करता है, लेकिन यह भी महत्वपूर्ण है, क्योंकि बहुत बड़े घाव अधिक सर्जिकल जोखिम से जुड़े होते हैं। यदि द्रव्यमान मुख्य रूप से बाहरी, सिस्टिक है और व्यापक रक्त वाहिकाओं की कमी है, तो परिणाम बेहतर है, क्योंकि घाव को निकालना आसान है।

जिन शिशुओं में गुणसूत्रों के भीतर भी कोई समस्या होती है, उन्हें प्रसव के बाद अतिरिक्त समस्याएँ हो सकती हैं। इन मामलों में पूर्वानुमान बच्चे की समस्या के प्रकार पर निर्भर करता है।

जब बच्चा स्थिर होता है, तो सर्जन द्रव्यमान को हटाने के लिए एक या कई सर्जरी करेगा। जन्म के बाद कई हफ्तों तक शिशु को विशेष अस्पताल में बहुत जटिल देखभाल की ज़रूरत होती है।

क्या यह दुबारा से होगा?

जब SCT को समझने के लिए कोई अन्य आनुवंशिक कारण नहीं पाया जाता है, तो इसके फिर से होने का जोखिम बेहद कम होता है।

## मुझे और क्या प्रश्न पूछने चाहिए?

- क्या यह घातक एससीटी जैसा दिखता है?
- यह द्रव्यमान कितना बड़ा है? क्या यह बाहरी है या आंतरिक?
- क्या हाइड्रोप्स या हृदय विफलता का कोई संकेत है?
- क्या गर्भावस्था को समाप्त करना संभव है?
- मुझे कितनी बार अल्ट्रासाउंड जांच करानी होगी?
- क्या गर्भावस्था के दौरान सर्जरी उपलब्ध है?
- क्या मेरे बच्चे को गर्भ के अंदर सर्जरी से लाभ होगा?
- मुझे कहाँ और कैसे प्रसव कराना चाहिए?
- प्रसव के बाद बच्चे को सबसे अच्छी देखभाल कहाँ मिलेगी?
- क्या मैं डॉक्टरों की टीम से पहले से मिल सकती हूँ जो प्रसव के बाद मेरे बच्चे की देखभाल करेंगे?

Last updated 2024