

## **LOẠN SẢN THẬN ĐA NANG (Multicystic dysplastic kidney)**

Bài viết này nhằm giúp bạn hiểu loạn sản thận đa nang là gì, bạn cần những xét nghiệm gì và ý nghĩa của việc được chẩn đoán mắc bệnh loạn sản thận đa nang đối với con bạn và gia đình bạn.

### **Loạn sản thận đa nang là gì?**

Loạn sản thận đa nang thai nhi (MCDK) là một tình trạng đặc trưng bởi sự phát triển bất thường của thận trong quá trình phát triển của thai nhi. Thận bị ảnh hưởng biểu hiện các u nang không đều giống như chùm nho. Loạn sản thận đa nang xảy ra ở khoảng 1/1000–5000 ca sinh sống; bất thường đơn độc trong khoảng 75–80% trường hợp.

MCDK được phát hiện thông qua siêu âm thai nhi định kỳ vào khoảng tuần thứ 20 của thai kỳ. Siêu âm cho thấy nhiều u nang chứa đầy chất lỏng, thay thế toàn bộ quả thận không còn chức năng. Thông thường, chỉ có một quả thận bị ảnh hưởng, quả thận khỏe mạnh hoạt động bù đắp bằng cách phát triển lớn hơn. Trong một số trường hợp hiếm gặp khi cả hai quả thận đều bị ảnh hưởng, nó có thể dẫn đến phổi thai nhi kém phát triển (thiếu sản phổi) và em bé có ít cơ hội sống sót.

### **Loạn sản thận đa nang xảy ra như thế nào?**

Nguyên nhân của MCDK vẫn chưa được hiểu đầy đủ, nhưng một số yếu tố đã được xác định có thể góp phần vào sự hình thành nó. Một trong những nguyên nhân chính của

MCDK là tắc nghẽn đường tiết niệu của thận, có thể dẫn đến hình thành các u nang và làm gián đoạn dòng nước tiểu bình thường. Sự tắc nghẽn này có thể xảy ra ở nhiều cấp độ khác nhau, chẳng hạn như các điểm nối niệu quản hoặc bàng quang niệu quản.

MCDK có thể xảy ra như một tình trạng đơn độc hoặc liên quan đến các bất thường ở hệ tiết niệu sinh dục và đa cơ quan. Điều này cho thấy các bất thường về di truyền và nhiễm sắc thể cũng có thể đóng một vai trò trong sự phát triển MCDK trong giai đoạn phát triển quan trọng của thai nhi.

### **Tôi có nên làm thêm xét nghiệm nữa không?**

Trong một số trường hợp, cố vấn di truyền hoặc nhà di truyền học có thể đề nghị gặp bạn để thảo luận về nguy cơ mắc các vấn đề về di truyền/nhiễm sắc thể của con bạn. Họ cũng có thể cung cấp thông tin về các xét nghiệm có sẵn trong thai kỳ để xác định những vấn đề này. Một trong những xét nghiệm như vậy là chọc ối, một thủ thuật xâm lấn được thực hiện sau tuần thứ 15 của thai kỳ. Nó liên quan đến việc thu thập một lượng nhỏ nước ối bao quanh thai nhi để kiểm tra các vấn đề về số lượng nhiễm sắc thể và một số vấn đề trong nhiễm sắc thể (vật liệu di truyền). Nếu cần thiết, xét nghiệm di truyền cũng có thể được khuyến nghị cho cha mẹ.

### **Nó có ý nghĩa gì với con tôi sau khi được sinh ra?**

Sau khi em bé của bạn được sinh ra, bé có thể được siêu âm thận để đánh giá tình trạng của mình. Nếu siêu âm cho thấy có quá nhiều dịch ở thận không bị ảnh hưởng, bác sĩ chuyên khoa thận nhi khoa có thể đề nghị cho trẻ dùng kháng sinh sau khi trẻ xuất viện. Điều này nhằm mục đích ngăn ngừa nhiễm trùng ở quả thận khỏe mạnh, trong trường hợp nước tiểu chảy ngược từ bàng quang khi đi tiểu (trào ngược nước tiểu). Khi con bạn được vài tuần tuổi, bạn có thể được hẹn đến bệnh viện để thực hiện một xét nghiệm chuyên biệt gọi là chụp ảnh bàng quang niệu đạo khi đi tiểu (VCUG).

Khoảng 50% MCDK cho thấy kích thước giảm tự nhiên. Hầu hết trẻ sơ sinh mắc MCDK không gặp vấn đề lâu dài miễn là thận không bị ảnh hưởng vẫn khỏe mạnh. Nếu MCDK to ra hoặc nếu con bạn bị huyết áp cao, bác sĩ chuyên khoa thận nhi khoa có thể đề nghị phẫu thuật cắt bỏ quả thận bị ảnh hưởng.

### **Liệu nó có xảy ra lần nữa không?**

Ở MCDK bị đơn độc, có nguy cơ tái phát 1-2%. Nếu có lý do di truyền, điều này sẽ xác định nguy cơ và việc tư vấn với bác sĩ chuyên khoa có thể hữu ích để giúp giải quyết vấn đề này.

### **Tôi nên hỏi những câu hỏi nào khác?**

- Đây có phải là một trường hợp nghiêm trọng của bệnh loạn sản thận đa nang?

- Có dấu hiệu nào khác ngoài thận bị ảnh hưởng không?
- Có cách nào để chắc chắn về chẩn đoán?
- Theo dõi thai kỳ như thế nào?
- Có phương pháp điều trị nào trong thời kỳ mang thai không?
- Tôi nên sinh ở đâu và khi nào?
- Em bé sẽ được chăm sóc gì sau khi chào đời?
- Tôi có thể gặp chuyên gia di truyền được không?
- Tôi có thể gặp bác sĩ chuyên khoa thận được không?
- Tôi có thể gặp đội ngũ bác sĩ sẽ hỗ trợ con tôi trước khi chào đời không?

**Cập nhật lần cuối: tháng 12 năm 2023**