

主动脉缩窄

本页将说明什么是主动脉缩窄，您需要做的检查，及主动脉缩窄对您家人和宝宝的影响。

什么是主动脉缩窄？

主动脉缩窄是一种先天性心脏病。我们的心脏包括四个腔，两个靠上的心腔是心房，分别称为右心房和左心房，两个靠下的心腔是右心室和左心室；心室是泵血腔，血液从心脏流向大血管-主动脉和肺动脉。左心室把富氧血通过主动脉泵入身体和大脑，而右心室将低氧血从肺动脉泵入肺脏。主动脉向上朝向头部，然后向下转向身体，之间形成主动脉弓。弓部以下的称为降主动脉，为下半身和下肢供血。

胎儿期主动脉与肺动脉间由一支名为动脉导管的细血管连接，允许肺动脉的血液直接流向降主动脉。主动脉缩窄时，血管狭窄收紧（或限制）了血流。狭窄可以发生在主动脉的任何部位，最常见于刚过主动脉弓与降主动脉连接的位置。依据缩窄部位与动脉导管的毗邻关系分型。狭窄限制血流供应下半身，心脏要更努力泵血以通过瓶颈。此外，主动脉缩窄常合并其他类型的先心病，最常合并室间隔缺损，简称 VSD。室间隔是分隔两个心室的肌壁，室间隔缺损是分隔上的缺口，导致两侧心室血液混合。

主动脉缩窄的发生？

关于主动脉缩窄的发生有多种理论。似乎发生在胚期（在子宫内最开始的几周），此时心血管的复杂解剖开始发生，一些血管异常生长改变了主动脉弓内的血流进而导致主动脉缩窄，弓缩窄有一定的基因相关性，但大部分病例没有发现特定原因。某些病例可能与一种名为特纳综合征的遗传综合征有关，由于一条 X 染色体的短臂上缺少一组基因引起的综合征。

我还要做更多检查吗？

您的医疗专员会推荐您进行基因咨询和基因检测。提供有关您个人专属的基本信息。还会推荐您去看胎儿心脏病的专家，例如专门从事胎儿影像的产科医生、母胎医学专家和/或儿科心脏病专家。应用胎儿超声心动图（专注于胎儿心脏和心血管系统的超声扫查）监测宝宝的进展。在分娩前还会见到心脏外科专家，与您商讨最好的分娩方式及新生儿病房内的护理。每一个主动脉缩窄的患儿都是不同的，医疗专员会全面检查胎儿心脏及其他器官，获得最全面的结构资料，并与您商量制定出最适合您的宝宝和家庭的护理计划。

怀孕期间要注意些什么？

您的医疗专员可能会安排一系列的超声波扫描，仔细观察评估 CoA 是否影响了宝宝的成长发育和健康，监测是否有任何异常的迹象。您可能会被要求全天监控宝宝的胎动。你的医疗专员会在怀孕过程中给您建议

主动脉缩窄

本页将说明什么是主动脉缩窄，您需要做的检查，及主动脉缩窄对您家人和宝宝的影响。

我的宝宝出生后会怎么样？

这会受很多因素影响，根据宝宝病情需要进行个体化治疗。您的医疗专员将根据缩窄的严重程度（缺陷区血管的狭窄程度）、出现的症状及伴发的其他缺陷制定治疗方案。没有症状的宝宝不需要干预，症状严重的有几种修复方式。一种方法是心导管介入术。将一根细导管插入到主动脉的狭窄部分后充盈小球囊，以拉伸血管，使其变宽，然后放置一个叫做支架的小装置，确保球囊取出时该节段不发生再缩窄。其他病历需要行开胸手术，术中修复或替换狭窄的血管。如果存在其他缺陷，通常在此时尽量修复这些缺陷

下一胎还会发生吗？

这取决于有无 CoA 的遗传原因，以及存在哪些其他解剖学异常。所有这些因素都会影响再生一个 CoA 孩子的可能性。你的医疗顾问可能会及早申请有针对性的胎儿扫描，以排除孕期后续胎儿心脏缺陷的可能性。

我还应该问哪些问题？

你可以问你的医疗专员这些问题，或者任何其他关于你怀孕的问题。

- 我的宝宝主动脉缩窄的程度？
- 我多久做一次超声波检查？
- 我应该做遗传咨询吗？我们应该考虑什么样的基因检测？
- 我应该在哪分娩？
- 宝宝出生后在哪里能得到最好的照顾？
- 在分娩前，我可以见到即将帮助出生后宝宝的医生团队吗？

Disclaimer:

The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.

上次更新日期：2019年9月

主动脉缩窄

本页将说明什么是主动脉缩窄，您需要做的检查，及主动脉缩窄对您家人和宝宝的影响。