

## 室间隔缺损

这本小册子是为了帮助您了解什么是室间隔缺损，您需要做哪些检测，以及被诊断为室间隔缺损对您的宝宝和家人有什么影响。

### 什么是室间隔缺损？

室间隔缺损是心脏常见的先天性畸形。我们的心脏是由四个腔室组成的，两个上腔室——**右心房和左心房**，两个下腔室——**右心室和左心室**。心脏的右心室和左心室被称为室间隔的肌性壁隔开。有时这个壁上会出现一个洞：这被称为室间隔缺损。

**心室是心脏的泵血腔室**。左心室将富含氧气的血液通过肺动脉泵入身体和大脑，而右心室将乏氧血通过肺动脉泵入肺部。从心室到大动脉的血流由一个叫做瓣膜的单向门控制。

室间隔缺损是最常见的心脏出生缺陷。室间隔缺损的大小和确切位置在胎儿间可以有很大差异。有时缺损很小，有时可能很大。一些位于间隔较低的位置，另一些可能位于心脏瓣膜附近（请参见下图）。在某些情况下，可能存在多个室间隔缺损。室间隔缺损可能与其他出生缺陷相关，也可能是孤立存在的。许多复杂的心脏综合征，包括室间隔缺损，是由许多心脏缺陷组成。室间隔缺损的大小、类型和数量，以及胎儿心脏或其他器官是否存在其他出生缺陷，都是决定胎儿状况的重要因素。

室间隔缺损使血液在两心室间流动。胎儿在宫内时，右心室更大，泵动力更大，所以**血液可以从右心室流向左心室**。分娩后，**随着胎儿的循环系统适应子宫外的生活**，左心室开始比右心室泵动力更大。这会使富氧血液从左心室流向右心室，与右心室泵入肺部的乏氧血相混合。这些额外的血流会使肺动脉压力更大，从而导致一种叫做肺动脉高压的问题。

### 室间隔缺损是如何发生的？

室间隔缺损的发生可能有遗传因素存在，但在大多数情况下是没有明确的病因。室间隔缺损可能与许多不同的遗传问题和复杂的心脏畸形相关。在怀孕的最初几周，随着早期的心“管”发育为四腔的心脏结构，分隔心腔的隔板形成。心室之间个分隔或隔膜可能会发育不良而形成孔洞。

### 我需要做更多检查吗？

您的护理者可能会推荐您进行基因咨询和基因检测。这样可以提供有关您个案的基本信息。此外，您的护理者可能还会为您介绍胎儿心脏病专家，如母胎学专家和/或**儿科心脏病专家**。他们可以通过专门针对胎儿心脏及其周围血管的超声检查来监测宝宝的发育。这些专门的超声称为胎儿超声心动图。您的护理者提供的检查将取决于许多相关因素。

### 孕期需要注意什么？

## 室间隔缺损

这本小册子是为了帮助您了解什么是室间隔缺损，您需要做哪些检测，以及被诊断为室间隔缺损对您的宝宝和家人有什么影响。

您的护理者可能会要求进行连续的超声扫查，以评估室间隔缺损是否影响您孩子的生长和健康。您的护理者会在孕期为您提供建议。

### 我的孩子出生后意味着什么？

由于室间隔缺损的大小，位置和数量差异很大，所以室间隔缺损在胎儿出生后发生的影像取决于这些因素。在很多情况下，小的室间隔缺损会在孕期或分娩后自行闭合。在其他情况下，心脏中的富氧血和贫氧血的混合会影响孩子未来的生长发育。每个患有室间隔缺损的孩子都是独一无二的。您的护理者将仔细评估孩子的情况，以确定是否需要干预。如果有必要进行干预，哪种方法最适合您的孩子。

大多数患有室间隔缺损的婴儿在生后的最初几周没有任何症状。很多人一生都患有室间隔缺损却没有任何不良影响，而其他婴儿会出现需要手术的症状。分娩后，儿科心脏病专家和/或儿科心脏外科医生等专家将对婴儿进行检查，并与您商定最适合您和您孩子的最佳管理方法。

### 还会再次发生吗？

这取决于是否找到遗传原因来解释室间隔缺损，以及是否存在其他问题。如果有这些因素，都会影响另一个孩子患有室间隔缺损的可能性。您的护理者可能会要求提前进行有针对性的早期胎儿检查，以排除将来怀孕时的胎儿心脏畸形。

### 我还应该问什么问题？

- 这看起来像是严重的室间隔缺损吗？
- 我多久进行一次超声检查？
- 我应该接受遗传咨询吗？我应该考虑进行哪些基因检测？
- 我应该在哪里分娩？
- 胎儿出生后在哪里接受最好的护理？
- 我是否可以在分娩前，提前见一下能够为我的婴儿提供帮助的医生团队？

#### Disclaimer:

*The content of [this leaflet/ our website] is provided for general information only. It is not intended to amount to medical advice on which you should rely. You must obtain professional or specialised individual medical advice*

## 室间隔缺损

这本小册子是为了帮助您了解什么是室间隔缺损，您需要做哪些检测，以及被诊断为室间隔缺损对您的宝宝和家人有什么影响。

*relating to your individual position before taking, or refraining from, any action on the basis of the content on [this leaflet/ our website]. Although we make reasonable efforts to update the information on [our leaflets/ website], we make no representations, warranties or guarantees, whether express or implied, that the content on [our leaflet/ website] is accurate, complete or up to date.*

上次更新日期：2019 年 9 月