

NHỊP TIM KHÔNG ĐỀU HOẶC BẤT THƯỜNG (Irregular or abnormal heart beats)

Tờ thông tin này giúp bạn hiểu về nhịp tim không đều hoặc bất thường là gì, tại sao nó xảy ra và ý nghĩa của việc được chẩn đoán với bạn và em bé của bạn.

Nhịp tim không đều là gì?

Tim thai nhi phải đập đều đặn. Điều này có nghĩa là nhịp tim của thai nhi có nhịp đều đặn được duy trì theo thứ tự 120-160 nhịp mỗi phút trong tam cá nguyệt thứ hai và thứ ba. Đôi khi, nhịp đập thêm vào hoặc nhịp bị mất được nhận thấy trong quá trình đánh giá tim thai trong các lần khám thai hoặc khi bạn được kiểm tra bằng siêu âm. Tùy theo nơi nhịp đập không đều bắt nguồn từ buồng tim, những nhịp đập đó được gọi là cơn co bóp tâm nhĩ sớm hoặc cơn co bóp tâm thất sớm.

Các cơn co bóp tâm nhĩ sớm phổ biến hơn nhiều và trên thực tế, chúng là vấn đề phổ biến nhất khi liên quan đến các vấn đề về nhịp tim của thai nhi. Hầu hết người lớn cũng thường xuyên gặp phải tình trạng mất nhịp tim hoặc tăng thêm này.

Tại sao nhịp đập không đều xảy ra?

Nhịp đập tim thai nhi được điều khiển bởi hệ thống điện dẫn truyền. Hệ thống dẫn truyền này nằm dưới sự kiểm soát của nút xoang nhĩ nằm ở tâm nhĩ phải. Nhịp đập không đều xảy ra khi sự dẫn truyền bắt đầu ở bất cứ nơi nào khác. Vì dẫn truyền khởi động trước thời gian bình thường nên sẽ có thêm nhịp phụ hoặc hệ thống dẫn truyền sẽ dừng nhịp đập bất thường này (nhịp mất). Trong cả hai trường hợp, một khoảng dừng (dừng rất thoáng qua) sẽ xuất hiện trong tim.

Nhịp tim thai nhi không đều trong thai kỳ có thường xuyên không?

Chúng rất thường xuyên. Không dưới 1% số ca mang thai có biểu hiện nhịp đập bất thường này. Đó là một trong những lý do rất phổ biến khiến bệnh nhân được gửi đến các bệnh viện có chuyên gia tim thai để đánh giá.

Tại sao chúng thường xuyên xảy ra khi mang thai?

Người ta nói rằng do hệ thống dẫn truyền trong tim thai nhi chưa trưởng thành nên nhịp đập không đều là điều bình thường. Khi thai nhi càng lớn, hệ thống dẫn truyền của tim thai nhi trưởng thành và những nhịp đập không đều đó sẽ biến mất.

Nhịp đập không đều có phải là tim thai bất thường?

Phần lớn những nhịp đập thêm này xảy ra ở những trái tim hoàn toàn bình thường. Sự hiện diện của chúng không bắt buộc phải có vấn đề về cấu trúc trong tim thai nhi. Tuy nhiên, thai nhi của bạn nên được kiểm tra các vấn đề về cấu trúc tim.

Bác sĩ yêu cầu tôi quay lại vì nhịp tim không đều, tôi có cần phải lo không?

Phần lớn những nhịp đập bất thường, không đều này đều rất lành tính và tự biến mất trước khi sinh hoặc ngay sau khi bạn sinh con. Tuy nhiên, bác sĩ sẽ yêu cầu bạn quay lại cho đến khi chắc chắn rằng nhịp đập không đều đã tự biến mất, đặc biệt nếu chúng xảy ra thường xuyên. Trong một số ít trường hợp, nhịp bất thường nghiêm trọng hơn có thể xuất hiện và may mắn thay, điều này không phổ biến.

Có cách điều trị cụ thể nào cho nhịp tim không đều không?

Không. Hầu hết những nhịp đập đó đều tự diễn ra mà không cần bất kỳ loại thuốc nào. Bạn sẽ chỉ được yêu cầu quay lại để đảm bảo rằng những nhịp không đều đó không còn nữa và các vấn đề về nhịp nghiêm trọng hơn không xảy ra.

Tôi có nên làm thêm xét nghiệm nữa không?

Hầu hết các nhịp không đều, được chẩn đoán trong tam cá nguyệt thứ hai, khi bạn thực hiện siêu âm khảo sát hình thái trong tam cá nguyệt thứ hai, bao gồm đánh giá tim thai. Nếu bạn không được khảo sát hình thái thai nhi vào thời điểm chẩn đoán nhịp tim không đều, bác sĩ sẽ yêu cầu bạn thực hiện nó. Ngoài ra, không cần xét nghiệm gì thêm.

Các điều cần chú ý trong suốt thai kỳ là gì?

Hầu hết những nhịp đập không đều thường tự biến mất. Bạn sẽ được yêu cầu theo dõi cho đến khi chúng không còn tồn tại. Ngoài việc theo dõi này, nhịp đập không đều không làm thay đổi quản lý thai kỳ.

Điều này có ý nghĩa gì đối với em bé sau khi sinh ra?

Tiên lượng là tốt trong đa số các trường hợp của nhịp đập không đều.

Câu hỏi khác bạn nên hỏi là:

- Chúng có phải là đơn độc hay kèm theo bất thường khác?
- Khi nào tôi nên quay lại để được đánh giá tiếp theo?
- Nhịp tim thai là bao nhiêu?
- Cấu trúc của tim có bình thường không?
- Nguy cơ phát triển các vấn đề nhịp tim nghiêm trọng hơn là bao nhiêu?

Cập nhật lần cuối tháng 10 năm 2022